

平成22年度

I. 事業・教養部報告

1. 独自および委託・共催事業

	事業名	実施日時	実施場所	内容	参加 栄養士数
1	平成22年度 沖縄県栄養士会 通常総会	5/22 (土) 12:00～ 17:00	沖縄県 医師会館	・講演「賢い準備が明るい未来を拓く！」 講師：有限会社 ライブアップ 代表取締役 慶田城 裕 ・総会 議長団選出 議案審議(役員改選含) 各協議会懇親会	323
2	新人栄養士研修会	5/15 (土) 9:30～ 12:30	栄養士会 事務所	・講話「あなたはどんな栄養士を めざしますか」 講師：管理栄養士・健康運動指導士 知念 ちか子 ・各協議会の紹介および親睦会	12
		7/18(日) 10:00～ 14:00	沖縄県 総合福祉 センター 505 教室	・調理実習「調理実習を行うときのポイント」 講師：島やさい工房 かめさんといっしょ 沖縄食材パシヤリスト 島袋 都子	10
		9/27(月) 19:00～ 20:30	栄養士会 事務所	・指導実践編 ロールプレイ 進行：管理栄養士 廣瀬 友香	10
		11/14(日) 10:00～ 14:00	沖縄県 総合福祉 センター 調理実習室	・調理実習「うきうき♪簡単弁当♪」 講師：管理栄養士 廣瀬 友香 管理栄養士 金城 奈津子	5
		H23 2/28(月) 19:00～ 20:30	栄養士会 事務所	・調理デモ編「沖縄料理簡単レシピから献立 への応用」 講師：管理栄養士 金城 登美代	2
		H23 3/7(月) 19:00～ 20:30	栄養士会 事務所	・指導実践編 ロールプレイ 講師：管理栄養士 廣瀬 友香	3
3	栄養士研究発表会	10/20 (水) 14:00～ 17:00	豊見城市 中央公民館	座長：沖縄県栄養士会 会長 下地 洋子 演題①「離乳食だけでなく、母親の食事も 含めた栄養相談によるアレルギー児 の改善効果」 国吉 美佐江 演題②「調理員の食育意識向上を目指す プログラムの検討」 高吉 裕士 演題③「食後血糖値コントロールと食品選択」 宮平 慎子 演題④「先人の残した食文化 ～食はクスイムン～」 宮國 由紀江 演題⑤「視覚効果で美味しく楽しく食べる 介護食」 上間 鈴美	76

	事業名	実施日時	実施場所	内容	参加 栄養士数
4	生涯学習研修会	6/19 (土) 12:30～ 16:40	沖縄県 総合福祉 センター ゆいホール (*1 協賛)	・オリエンテーション ・講義:「iv) 栄養管理業務と給食管理業務の 両立について」 講師: 沖縄協同病院 管理栄養士 新垣 慶子	全5回 延べ 228
		6/26(土) 13:30～ 16:40	沖縄県 総合福祉 センター	・講義:「たんぱく質・脂質の代謝」 講師: 琉球大学医学部保健学科 教授 田中 康春	
		9/14 (火) 19:00～ 20:30	403 研修室	・講義:「歯周病と全身疾患との関連について」 講師: 沖縄県中央保健所 歯科医師 仲宗根 敏幸	
		10/5 (火) 19:00～ 20:30	沖縄県 医師会館 (*2 協賛)	・講義:「グルタミン酸の新たな機能」 講師: 味の素(株)ライサイエンス研究所 鳥居 邦夫	
		11/28(日) 9:30～ 12:40	沖縄協同病院 (*3 協賛)	・講義:「iv) 栄養アセスメントに基づいた 栄養ケアプランの作成と実際」 講師: 聖路加国際病院 管理栄養士 長谷川 由美	
5	ゆうゆう健康 クッキング (*4 委託)	4月～ 毎月15日	琉球ジャスコ (5店舗内)	・レシピ作成 ・調理デモンストレーション ・栄養相談会 12回開催	延べ 120
6	メタボリック シンドローム予防 のための健康セミナー (*5 委託) (*6 協賛)	7/25 (日) 13:00～ 17:00	沖縄県 医師会館	・講義:「『質問力』が決めて “楽しくてためになる ダイエット教室の実際”」 講師: (株)ニュートリート代表 佐野 喜子 ・講義:「保健指導に使える運動処方」 講師: 同志社大学スポーツ健康科学部 教授 石井 好二郎	95
7	中村丁次会長 来沖研修会 (*7 共催)	10/31 (日) 10:00～ 12:00 13:00～ 16:00	沖縄県 総合福祉 センター ゆいホール	・講義:「地域・社会に望まれる管理栄養士・ 栄養士とは ～丁次会長と語ろう! 栄養士の未来～」 ・講義:「臨床栄養学講座」 講師: 日本栄養士会 会長 中村 丁次 ※神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 学部長 教授	157
8	「健康なは21」 食の環境づくり (*8 委託)	9月～12月	那覇市内 10店舗 延べ40店舗	・外食店舗への外食アドバイザー派遣 ・外食アドバイザーへの説明会の開催 ・各店舗において外食アドバイザーによる 栄養成分表示、ヘルシーメニューサービス等 の実施に向けた指導・助言他	派遣: 10

	事業名	実施日時	実施場所	内容	参加 栄養士数
9	管理栄養士 国家試験対策講座	9/26(日) 9:30~ 12:30 13:30~ 16:30	沖縄県総合 福祉センター 501会議室	・講義:「人体の構造と機能及び 疾病の成り立ち」① ・講義:「人体の構造と機能及び 疾病の成り立ち」② 講師:田仲医院 院長 田仲 秀明	34
		10/10(日) 9:30~ 12:30	沖縄県中部 福祉保健所	・講義「臨床栄養」 講師:西九州大学 健康福祉学部 健康栄養学科 教授 久野 一恵	30
		11/21 (日) 9:30~ 12:30 13:30~ 16:30	沖縄県中部 福祉保健所	・講義:「基礎栄養学」(午前) ・講義:「応用栄養学」(午後) 講師:熊本県立大学 環境共生学部 食健康科学科 教授 南 久則	25
10	5 ADAY 園児・小学生対象 の食育プログラム (*9委託)	11/13 (土) 10:00~ 16:00	沖縄県 総合福祉 センター	・講師のための研修会 「5 ADAY食育プログラム・実践型グループ研修」 ~目指せ!子どもの心をつかむ食育指導~	17
		11/16(火) 9:15~ 11:40	ジャスコ 北谷店	・5 ADAY食育体験学習 対象:北谷第二幼稚園	2
		12/ 3(金) 9:00~ 11:00	ジャスコ 具志川店	・5 ADAY食育体験学習 対象:高江洲小学校3年生	1
		3/ 18(金) 10:00~ 11:30	ジャスコ 那覇店	・5 ADAY食育体験学習 対象:玉の子保育園	1
11	第4回 健康フェスタ2010 in 環境の杜 ふれあい (*10共催)	12/12(日) 9:00~ 12:30	環境の杜 ふれあい	・健康計測 (血糖値・骨密度・血圧・身長・体重・体脂肪) ・健康相談コーナー (検査相談・保健相談・栄養相談・運動相談) ・県民体操「Let's プチ体操」	2
12	なごみ会 県民健康フェア (*11主催)	12/26(日) 10:00~ 16:00	沖縄 コンベンションセンター 展示場	・ステージイベント *シンポジウム ~めざそう、長寿復活~ *ミニコンサート *スナプラー *抽選会 ・ブースイベント *医療相談、禁煙指導、骨密度測定健診、 フードモデル食事チェック、簡易血糖値測定等 ・屋外イベント *ドクターハリ展示、ウォーキング大会等	34

	事業名	実施日時	実施場所	内容	参加 栄養士数	
13	食育クッキング (*12委託)	6/27(日)	ジャスコ 南風原店	親子で♪学ぶ・楽しむ・育てる 「食育クッキング」	11	
14	地域活動栄養士 研修会 (*13委託)	①H23 1/22(土) 14:00～ 17:00	石垣市保健 福祉センター	・講義「アレルギーのメカニズムについて」 講師：豊見城中央病院 小児科 医師 奥間 稔	22	
		②H23 1/29(土) 14:00～ 17:00	沖縄産業 支援センター	・情報交換 「地域の栄養指導の課題について」	39	
15	特定保健指導 フォローアップ セミナー研修会	H23 2/11(金) 建国記念日	沖縄県 総合福祉 センター	「具体的なツールを利用した保健指導の実践」 講師：管理栄養士 寺田照子 対象者：保健指導実践者育成研修修了者・ 管理栄養士（栄養士会会員）	35	
16	沖縄県栄養士会 ホームページ	通 年	沖縄県 栄養士会 事務所	会員への研修会等の情報提供および周知 一般県民への健康情報の提供		
17	栄養ケア・ ステーション 出前 栄養相談	無料 電話相談	毎週月曜日 14:00～ 17:00	沖縄県 栄養士会 事務所	一般県民からの健康・栄養相談 相談件数 30件	45
		クリニック等 への紹介事業	通 年	沖縄県 栄養士会 事務所	・ クリニックへの紹介 (H23年3月現在) ・ 栄養指導スキルアップ研修会 毎月第1水曜日 開催	2
		外食栄養成分 表示推進事業		沖縄県 栄養士会 事務所	メニューの栄養評価 件数 1件 (ホテル、飲食店等)	1
		講師 栄養相談スタッフ その他	通 年	沖縄県 栄養士会 事務所	24件 栄養指導・保健指導や栄養・食事についての 相談・食育教室などの紹介	33
		①5/11(火)	サンエー那覇 メイプレイス 2F	依頼：沖縄県看護協会「看護週間のまちの保健室」 栄養相談コーナー	2	
		②10/23(土)	サンエーメイプレイス 1F イベント広場	依頼：日本糖尿病協会 沖縄県支部 「糖尿病 山あり 谷あり A1c」	25	
③11/7(日)	琉球ジャスコ 那覇店	依頼：沖縄県歯科衛生士会 「健康づくり運動実践活動」の一環	2			
④9/25(土) 10/31(日)	浦添市保健 相談センター	依頼：浦添市「市民健診結果説明時の保健指導」 (健診結果・市民の生活習慣に合った 個別保健指導)	3			
H23 3/6(日)	浦添市総合 運動公園	依頼：沖縄県臨床検査技師会 第4回浦添市まじゅんらんど 健康・検査フェスタ(栄養相談・指導コーナー)	2			

- *1 協賛：ニュートリー株式会社
- *2 協賛：沖縄味の素株式会社
- *3 委託：株式会社クリニコ
- *4 委託：琉球ジャスコ
- *5 委託：日本栄養士会
- *6 協賛：花王(株)
- *7 共催：日本栄養士会

- *8 委託：那覇市
- *9 委託：ファイブ・ア・デイ協会、琉球ジャスコ
- *10 共催：(社)沖縄県臨床検査技師会、
環境の杜ふれあい指定管理者共同企業体
- *11 主催：なごみ会（沖縄県医療保険連合）
- *12 委託：沖縄県
- *13 委託：沖縄県

2. 出版・販売名

うちな一版食育かるた・沖縄の健康本・手ばかりダイエット・パピッとご飯 しっかりご飯	通 年
-------------------------------------------	-----

3. 関連会議

会 議 名	実 施		主 催	参加栄養士名
	月 日	開催地		
全国行政栄養士協議会代表者会議	4月16日	東京都	(社)日本栄養士会	松川 里佐
全国病院栄養士協議会代表者会議	4月17日 ～18日	東京都	(社)日本栄養士会	国仲 朝代
平成22年度第1回法人会員会	5月8日 ～9日	東京都	(社)日本栄養士会	新垣 慶子
日本栄養士連盟総会	6月13日 ～14日	東京都	(社)日本栄養士連盟	大嶺 順子 城間 美智子
第52回(社)日本栄養士会 通常総会	6月13日 ～14日	東京都	(社)日本栄養士会	山内 久美 野原 正子 大嶺 順子 城間 美智子
都道府県栄養士事務担当者会議	6月26日	東京都	(社)日本栄養士会	諸見 里美
全国地域活動栄養士組織強化懇談会	7月23日	京都府	(社)日本栄養士会	狩俣 美智子 大嶺 順子
九州地区栄養行政担当者と栄養士会会長及び連盟支部長との合同会議	8月20日 ～21日	福岡県	(社)日本栄養士会 (社)福岡県栄養士会	大嶺 順子 新垣 慶子
全国病院栄養士協議会 第1回九州代表者会議	8月27日 ～28日	大分県	(社)日本栄養士会	国仲 朝代
全国栄養改善学会 全国栄養士大会 *全国協議会代表者会議 集団健康管理栄養士協議会 行政栄養士協議会 病院栄養士協議会 地域活動栄養士協議会 福祉栄養士協議会 研究教育栄養士協議会 学校健康教育栄養士協議会	9月9日	東京都	(社)日本栄養士会	儀保 玲子 松川 里佐 国仲 朝代 狩俣 美智子 宮良 かおる 新城 澄枝 欠席
生涯学習担当者会議	11月7日	東京都	(社)日本栄養士会	奥原 理恵
全国病院栄養士協議会 第2回九州代表者会議	平成23年 2月26日	福岡県	(社)日本栄養士会	小橋川 広樹

会 議 名	実 施		主 催	参加栄養士名
	月 日	開催地		
平成22年度第2回法人会員会	平成23年 2月22日 ～23日	東京都	(社)日本栄養士会	山内 久美
全国学校健康教育栄養士協議会 代表者会議	平成23年 2月19日	東京都	(社)日本栄養士会	石川 理恵
全国研究教育教育栄養士協議会 代表者会議	平成23年 2月26日	東京都	(社)日本栄養士会	新城 澄枝
全国地域活動栄養士代表者会議 (東北大震災により中止)	平成23年 3月11日	東京都	(社)日本栄養士会	狩俣 美智子 大城 ゆか
全国福祉栄養士代表者会議 (東北大震災により中止)	平成23年 3月12日 ～13日	東京都	(社)日本栄養士会	上間 鈴美
保健指導・食育活動支援事業 栄養ケア・ステーション業務担当者会議 (東北大震災により中止)	平成23年 3月20日	東京都	(社)日本栄養士会	野原 正子

4. 関連学会・研修会

学 会 ・ 研 修 会 名	実 施		主 催
	月 日	場 所	
平成22年沖縄県小児保健学会	5月15日	沖縄県	沖縄県小児保健協会
第64回日本栄養・食糧学会	5月21日～23日	徳島県	第64回日本栄養・食糧学会
第53回日本糖尿病学会	5月27日～29日	岡山県	第53回日本糖尿病学会
全国行政栄養士協議会研修会	7月29日～30日	東京都	(社)日本栄養士会
第32回日本臨床栄養学会	8月28日～29日	愛知県	第32回日本臨床栄養学会
第57回日本栄養改善学会	9月10日～12日	埼玉県	第57回日本栄養改善学会
第57回日本小児保健学会	9月16日～18日	新潟県	第57回日本小児保健学会
全国福祉栄養士協議会研修会	10月2日～3日	東京都	(社)日本栄養士会
第69回日本公衆衛生学会	10月27日～29日	東京都	第69回日本公衆衛生学会
第49回全国自治体病院学会	10月14日～15日	秋田県	第49回全国自治体病院学会
第42回沖縄県公衆衛生学会	11月5日	沖縄県	第42回沖縄県公衆衛生学会
第14回日本病態栄養学会	平成23年 1月15日～16日	神奈川県	第14回日本病態栄養学会
全国集団健康管理栄養士協議会	平成23年2月5日	東京都	(社)日本栄養士会
第30回食事療法学会 (東北大震災により中止)	平成23年 3月12日～13日	石川県	第30回食事療法学会
全国地域活動栄養士協議会 研修会 (東北大震災により中止)	平成23年3月12日	東京都	(社)日本栄養士会
第25回管理栄養士国家試験	平成23年3月20日	北海道・宮城 東京・愛知・ 大阪 岡山・ 福岡・沖縄	厚生労働省

5. 平成22年度 ゆうゆう健康クッキング実施報告

(対象人数及び栄養相談者数・内容)

実施月	店舗名	対象者人数	個別相談者	相談内容
4月	那覇店	48	2	食材、調理法
	南風原店	45	6	高血圧
	北谷店	50	3	体脂肪、糖尿病
	具志川店	55	5	高血圧、糖尿病、離乳食、肥満
	名護店	35	3	食材、肥満、生活習慣病
5月	那覇店	90	1	高血圧
	南風原店	60	1	体脂肪
	北谷店	40	8	減塩、油脂、高コレステロール、体重コントロール
	具志川店	53	4	高血圧、脂質異常、食材
	名護店	40	2	体脂肪、筋肉増強
6月	那覇店	90	1	高血圧
	南風原店	50	3	高血圧、骨粗しょう症、脂質異常症
	北谷店	35	1	肥満
	具志川店	35	4	乳幼児、骨粗しょう症、便秘、油脂
	名護店	33	1	体脂肪
7月	那覇店	85	2	糖尿病
	南風原店	65	2	減塩、油脂
	北谷店	58	1	高血圧
	具志川店	27	3	調理法、胆のうポリープ、高TG
	名護店	32	0	
8月	那覇店	55	0	
	南風原店	70	1	ダイエット
	北谷店	35	0	
	具志川店	37	0	
	名護店	38	1	体脂肪
9月	那覇店	55	1	減塩
	南風原店	40	1	肥満
	北谷店	36	1	喘息
	具志川店	55	1	骨粗しょう症
	名護店	45	1	体脂肪
10月	那覇店	50	2	乳幼児おやつ、妊婦貧血
	南風原店	40	1	幼児食
	北谷店	48	0	
	具志川店	32	2	高血圧、糖尿病
	名護店	35	7	糖尿病、調理法、保存法、風邪予防、油脂
11月	那覇店	90	1	偏食
	南風原店	50	1	脂質異常症
	北谷店	51	0	
	具志川店	45	4	食材、調理法、体脂肪
	名護店	48	13	学童期の栄養、メタボ、調理法、糖尿病
12月	那覇店	110	1	高血圧
	南風原店	40	1	糖尿病
	北谷店	25	0	
	具志川店	27	2	高TG、高コレステロール
	名護店	25	0	
1月	那覇店	100	2	高コレステロール
	南風原店	25	1	高TG
	北谷店	76	0	
	具志川店	50	2	糖尿病、風邪予防
	名護店	33	2	メタボ、ダイエット
2月	那覇店	50	5	貧血、高血糖、高血圧、減塩、骨粗しょう症
	南風原店	35	1	免疫力増強
	北谷店	35	1	肥満
	具志川店	45	2	メタボ、幼児食
	名護店	13	1	食材
3月	那覇店	100	0	
	南風原店	30	0	
	北谷店	35	1	高血圧
	具志川店	30	2	糖尿病、骨粗しょう症、ダイエット
	名護店	27	3	偏食
	総計	2892	118	
	平均	48	2	