

1. 独自および委託・共催事業

	事業名	実施日時	実施場所	内容	参加 栄養士数
1	平成21年度 沖縄県栄養士会 通常総会	5/23 (土) 13:00～ 16:45	沖縄県 医師会館	・講演「食を通して伝えたい環境問題」 講師：那覇市リサイクルプラザ「アースの会」 宮良弘子 ・総会 議案審議 各協議会懇親会	463
2	新人栄養士研修会	5/16 (土) 9:30～ 12:00	栄養士会 事務所	・講話「求められる栄養士へ ～私が思うしなやかさ～」 ・講師：ヘルスプランニング カエ 代表者 伊是名カエ ・各協議会の紹介および親睦会	16
3	生涯学習研修会 (*1 協賛)	6/21 (日) 9:30～ 17:00 7/9 (木) 19:00～ 20:30 8/8 (土) 13:30～ 15:00 H22 1/21 (土) 13:00～ 16:15	沖縄県 総合福祉 センター	・オリエンテーション ・講義：「特定保健指導について」シポジウム 関連職種への理解と連帯について 座長・コーディネーター：那覇市医師会 崎原永辰 シンポジスト ・山内直子 保健師 沖縄県総合保健協会 ・喜納正幸 健康運動指導士 〃 ・長嶺恵子 管理栄養士 宜野湾市役所 ・具志堅志保 管理栄養士 南風原町役場 ・グループワーク「運動指導について」 講師：浦添総合病院健診センター 山城 麗子 ・講義：「食物アレルギーの栄養指導の 手引き2008」 講師：豊見城中央病院小児科 奥間 稔 ・講義：「嚥下障害患者の栄養改善の ための取り組み ～食べてなんぼ自分で食べてなんぼ」 講師：医療法人ラポール会 青山第2病院 房 晴美 ・講義：「琉球料理の歴史と食の文化」 講師：琉球大学名誉教授 金城 須美子 ・講義：「糖尿病治療における 新しい栄養血糖管理」 講師：京都大学医学部付属病院 幣 憲一郎	全4回 延べ 338
4	ゆうゆう健康クッキング (*2 委託)	4月～ 毎月15日	琉球ジャスコ (5店舗内)	・レシピ作成 ・調理デモンストレーション ・栄養相談会 12回開催	延べ 120

	事業名	実施日時	実施場所	内容	参加 栄養士数
5	栄養士研究発表会	10/24 (土) 14:00～ 16:00	沖縄県 総合福祉 センター	座長：琉球大学教育学部教授 新城澄枝 演題①「地産地消実践事業報告」 嘉数みどり 演題②「南風原町立学校給食共同調理場での 現状報告」 金城奈津子 演題③「小児糖尿病サマーキャンプでの カーボカウントの取り組み」 大城梓 演題④「宮古島徳洲会病院におけるNST 活動報告」 天久太志 演題⑤「市民主体の健康づくりグループ支援 について」 上原直 演題⑥「咀嚼困難な高齢者の喫食率向上を 目指したなめらか食への取組」 渡真利聡子	62
6	世界保健デー記念 「栄養相談・ 食生活相談」 (*3 委託) (*4 協賛)	4/4(土)～ 4/5(日) 12:00～ 18:00	琉球ジャスコ 那覇店1F サンエー那覇 メイプレイス2F	相談内容：糖尿病・コレステロール・減塩・ 高血圧・外食弁当・離乳食・貧血・中性脂肪・ 体重コントロール・バランス食・体脂肪・ 偏食・薬と食品・美肌・ダイエット・高尿酸・ 高校生と食生活・間食 等	延べ 16 相談者： 130
7	児童福祉施設に おける クッキング講座 (*5 委託)	6/27(土) 八重山 6/28(日) 宮古	石垣市 健康福祉センター 宮古島市 働く女性の家	講義：「保育所保育方針」に沿った食育の 計画づくり 講師：浦添市保育課 椿和子 調理実習：もずく入り炊き込みご飯 他4品 他4品 講師：児童養護施設 ならさ 玉城亜紀 介護老人保健施設 友利康子	講話： 30 実習： 40
8	・特定保健指導 フォローアップ 研修 ・栄養学術講習会 (*6 委託) (*7 協賛)	9/27(日) 13:00～ 16:30	琉球大学 医学部 附属病院 基礎講義棟 101号	講演：日本人の食事摂取基準(2010年版) 「概要」と「活用の基礎理論」 講師：東京大学大学院医学系研究所 公共健康医学専攻社会予防疫学分野 教授 佐々木 敏(さとし)	121
9	病院栄養士協議会 研修会 (*8 共催)	11/3(火) 13:00～ 16:30	沖縄県総合 福祉センター ゆいホール	講演：検査値に基づいた栄養アセスメント とケアプラン 講師：せんぼ東京高輪病院 栄養管理室長 足立香代子	187
10	「健康なは21」 食の環境づくり (*9 委託)	8月～12月	那覇市内 11店舗 延べ33店舗	・外食店舗への外食アドバイザー派遣 ・外食アドバイザーへの説明会の開催 ・各店舗において外食アドバイザーに よる栄養成分表示、ヘルシーメニュー サービス等の実施に向けた指導・助言他	派遣： 10

	事業名	実施日時	実施場所	内容	参加 栄養士数
11	地域活動栄養士 研修会 (*10 委託)	11/7(土) 12:20~ 17:00	沖縄電力 那覇支店 カエルぴあ	講義「高齢者の食生活と低栄養」 講師：北中城若松病院 医師 吉田貞夫 調理実習「伝えたい郷土料理」 講師：松本料理学園 学園長 松本嘉代子	29
		11/28(土) 09:00~ 13:30	宮古島市 働く女性 の家	講義「高齢者の食生活と低栄養」 講師：宮古島徳州会病院 副院長 増成秀樹 調理実習「伝えたい郷土料理」 講師：ヘルスプランニング カエ 代表 伊是名カエ	
12	実践 保健指導・栄養指導 ブラッシュアップ セミナー (*11 委託)	12/5(土) 13:00~ 17:20	沖縄県 医師会館	基調講演：輝く栄養士のための コミュニケーション力 —食コーチングの視点から— ロールプレイ 講師：食コーチングプログラムス主宰 管理栄養士 影山なお子	78
13	第3回 健康フェスタ 2009 in 環境の杜ふれあい (*12 共催)	12/13(日)	環境の杜 ふれあい	・健康計測 (血糖値・骨密度・血圧・身長・体重・体脂肪) ・健康相談コーナー (検査相談・保健相談・栄養相談・運動相談) ・県民体操「Let's プチ体操」	3
14	第2回県民健康 公開講座 (*13 共催)	H22年 1/23(土) 13:00~ 17:00	糸満市 西崎総合 体育館	「健康長寿は元気づくりから」 基調講演：おきなわがんじゅうトーク 講演：小山康昭・蓑田和夫 ・相談コーナー ・測定コーナー ・運動体験コーナー	2
15	管理栄養士 国家試験 受験対策模擬試験	①11/15(日) ②H22 1/17(日)	沖縄県 中部福祉 保健所	※全国レベルの順位集計・得点・成績・ 偏差値・解答分析・総合評価診断	延べ 48
16	第4回 肥満大作戦 シンポジウム ミニ健康展 「食と健康展」	H22年 3/6(土) 11:00~ 16:00	国立劇場 おきなわ 小劇場	・基調講演「私はこうして痩せませした」 講師：フリーレポーター・MC・ 歌うたい・笑顔の架け橋 梅田 潤 ・シンポジウム コーディネーター： 尚 弘子 シンポジスト： 梅田 潤 沖縄県中央保健所副参事 國吉 秀樹 那覇市健康推進課保健師 山口 智恵美 管理栄養士・NR・えいよう相談室長 宇栄原 千春 椀弁当 代表者 城戸 伸一郎 ・ミニ健康展 栄養相談／展示／骨密度測定他	延べ 150 (一般参加 含む)
17	沖縄県栄養士会 ホームページ	通年	沖縄県 栄養士会 事務所	会員への研修会等の情報提供および周知 一般県民への健康情報の提供	

	事業名	実施日時	実施場所	内容	参加 栄養士数	
18	栄養ケア・ステーション	無料電話相談	毎週月曜日 14:00～ 17:00	沖縄県 栄養士会 事務所	一般県民からの健康・栄養相談 相談件数 35件	42
		クリニック等 への紹介事業	通 年	沖縄県 栄養士会 事務所	・ クリニックへの紹介 (H22年3月現在) ・ 栄養指導スキルアップ研修会 毎月第1水曜日 開催 場所 沖縄県総合福祉センター	6件
		外食栄養成分 表示推進事業		沖縄県 栄養士会 事務所	メニューの栄養評価 件数 6件 (ホテル、飲食店等)	3
		出前栄養相談	①4/4(土) ～4/5(日)	琉球ジャスコ 那覇店 サエイメイプレイス	依頼：日本栄養士会 世界保健デー記念「栄養相談・食生活相談」 「太るもやせるも食事が基本」	16
			②9/17(木)	サエイメイプレイス 1F イベント広場	依頼：沖縄県中央保健所 「平成21年度食生活改善普及月間健康展」	2
			③11/8(日)	琉球ジャスコ 那覇店	依頼：沖縄県歯科衛生士会 「健康づくり運動実践活動」の一環	2
			④H22 1/23(土)	糸満市 西崎総合 体育館	依頼：NPO法人日本健康運動指導士会 「健康長寿は元気づくりから」イベント (栄養相談コーナー)	2
			⑤H22 3/7(日)	浦添市 総合運動 公園	依頼：沖縄県臨床検査技師会 第3回浦添市まじゅん健康・検査フェスタ (栄養相談・指導コーナー)	3
		平成 21 年度 食育 先進地 モデル 事業	8/27(土) 常時開設 9/17(土) 10/23(金) H22 1/17(日)	県内各地にて	①食の情報交流センターの開設 (18団体の参加) 栄養士会担当 ・ パネル展示 ・ ライフステージ別のレシピ紹介 ・ 離乳食実習および子育て交流会 ・ 地産地消による琉球料理講習会 ②食育と健康まつり 『食育と健康まつり』への参加(食育寸劇) ③食育媒体の作成 ・ バランスガイド寸劇用として バランスガイド5色のポンチョ作成 ・ 食品・料理カードの作成 ④他団体とのタイアップでの媒体作成 ※ 関連団体にて活用 ・ 食育シールブック ・ 食育漫画 ・ 食事バランスガイド、地産地消を テーマとしたレシピ作成	

- *1 協賛：キューピー株式会社、ネスレニュートリション株式会社、旭化成ファーマ株式会社、
- *2 委託：琉球ジャスコ
- *3 委託：日本栄養士会
- *4 委託：沖縄ヤクルト(株)、(株)ヤクルト本社九州支社
- *5 委託：日本栄養士会
- *6 委託：日本栄養士会
- *7 協賛：第一出版(株)
- *8 共催：ヘルシーフード(株)、沖縄総合フェーズ
- *9 委託：那覇市
- *10 委託：沖縄県
- *11 委託：日本栄養士会
- *12 共催：(社)沖縄県臨床検査技師会、環境の杜ふれあい指定管理者共同企業体
- *13 共催：NPO 法人日本健康運動指導士会

2. 出版・販売名

うちな一版食育かるた・沖縄の健康本・手ばかりダイエット・パパッとご飯 しっかりご飯	通 年
---	-----

3. 関連会議

会 議 名		実 施		主 催	参加栄養士名
		月 日	開催地		
全国行政栄養士協議会代表者会議		4月17日	東京都	(社)日本栄養士会	松川 里佐
全国病院栄養士協議会代表者会議		4月16日 ～17日	東京都	(社)日本栄養士会	国仲 朝代
平成21年度第1回法人会員会		5月9日 ～10日	東京都	(社)日本栄養士会	下地 洋子
日本栄養士連盟総会		6月14日 ～15日	東京都	(社)日本栄養士連盟	城間 美智子
全国栄養士大会	第51回(社)日本栄養士会 通常総会	6月14日 ～15日	東京都	(社)日本栄養士会	下地 洋子
	全国福祉栄養士協議会 代表者会議				田場 美智子
	全国集団健康管理栄養士協議会 代表者会議				諸見 里美
	行政栄養士協議会 病院栄養士協議会				山内 久美
地域活動栄養士協議会					新垣 弘美
学校健康教育栄養士協議会					儀保 玲子
					山城 理恵
					松川 里佐
					国仲 朝代
					金城 登美代
					狩俣 美智子
					古堅 瑛子
					比嘉 聡子
					知念 ちか子
					金城 奈津子
					佐和田 恭子
都道府県栄養士事務担当者会議		6月27日	東京都	(社)日本栄養士会	諸見 里美

会 議 名	実 施		主 催	参加栄養士名
	月 日	開催地		
九州地区栄養行政担当者 及び 栄養士会会長合同会議	8月21日 ～22日	沖縄県	(社) 日本栄養士会	下地 洋子 田場 美智子 大嶺 順子 諸見 里美 新垣 慶子 城間 美智子 當眞 伊津子
全国病院栄養士協議会 第1回九州代表者会議	8月28日 ～29日	鹿児島県	(社) 日本栄養士会	国仲 朝代 新垣 慶子
全国地域活動栄養士組織強化懇談会	9月12日 ～13日	広島県	(社) 日本栄養士会	狩俣 美智子 比嘉 聡子
日栄50周年記念祝賀会	11月24日	東京都	(社) 日本栄養士会	下地 洋子 諸見 里美 城間 美智子
全国病院栄養士協議会 第2回九州代表者会議	平成22年 1月30日	福岡県	(社) 日本栄養士会	国仲 朝代 伊本 教子
平成21年度第2回法人会員会	平成22年 2月13日 ～14日	東京都	(社) 日本栄養士会	下地 洋子
全国学校健康教育栄養士協議会 代表者会議	平成22年 2月18日 ～19日	名古屋	(社) 日本栄養士会	金城 奈津子
全国地域活動栄養士代表者会議	平成22年 3月5日 ～6日	静岡県	(社) 日本栄養士会	狩俣 美智子 比嘉 聡子
全国福祉活動栄養士代表者会議	平成22年 3月6日 ～7日	東京都	(社) 日本栄養士会	山内 久美

4. 関連学会・研修会

学 会 ・ 研 修 会 名	実 施		主 催
	月 日	場 所	
第63回日本栄養・食糧学会	5月20日 ～22日	長崎県	第63回日本栄養・食糧学会
第68回日本公衆衛生学会	10月21日 ～23日	奈良県	第68回日本公衆衛生学会
第56回日本栄養改善学会	9月2日 ～4日	北海道	第56回日本栄養改善学会
第31回日本臨床栄養学会	9月18日 ～20日	兵庫県	第31回日本臨床栄養学会
第48回全国自治体病院学会	11月12日 ～13日	神奈川県	第48回全国自治体病院学会
第41回沖縄県公衆衛生学会 (2名の栄養士が研究発表)	11月14日	沖縄県	第41回沖縄県公衆衛生学会 ・南風原町立学校給食共同調理場 学校栄養職員 金城 奈津子 ・宮古島徳洲会病院 島尻 亜矢子
第13回日本病態栄養学会	平成22年 1月9日 ～10日	京都府	第13回日本病態栄養学会
第29回食事療法学会	平成22年 3月6日 ～7日	宮崎県	第29回食事療法学会
管理栄養士国家試験	平成22年 3月21日	北海道・宮城 東京・愛知・大阪 岡山・福岡・沖縄	厚生労働省