

平成20年度 事業報告

1. 独自および委託・共催事業

	事業名	実施日時	実施場所	内容	参加 栄養士数
1	平成20年度 沖縄県栄養士会通 常総会	5/24(土) 12:30~ 16:30	沖縄県 総合福祉 センター	・講演「プレイバックパート」 講師：県福祉保健部保健衛生総括監 高江洲均 ・総会 議案審議 各協議会懇親会	374
2	新人栄養士研修会	5/17(土) 9:30~ 12:00	栄養士会 事務所	・講話「かっこいい栄養士をめざしてい る私」 講師：株式会社ニュートリション沖縄 宮国由紀江 ・各協議会の紹介および親睦会	28
3	クリニックへの 管理栄養士 紹介事業に おける研修会 (前年度より継続)	4/23(水) 10:00~ 12:00 5/28(水) 10:00~ 12:00	沖縄県 総合福祉 センター	・講義「脂質代謝異常症の栄養相談」 講師：沖縄協同病院 新垣慶子 ・講義「高血圧症の栄養相談」 講師：南部徳洲会病院 国仲朝代	全5回 延べ 170
4	デンタルフェア (*1 委託)	6/8(日)	・浦添市 保健相談 センター ・那覇市 保健センター ・那覇メイン プレス	歯の保健に関する正しい知識の普及啓発 ・栄養相談コーナー (栄養に関する展示および相談)	14
5	生涯学習研修会 (*2 協賛)	6/28(土) 9:30~ 15:30 7/2(水) 19:00~ 20:30	沖縄県 総合福祉 センター 沖縄県立 浦添看護 学校	・オリエンテーション ・講義「琉球の歴史と食文化」 講師：西大学院 西大八重子 ・グループワーク「栄養アセスメントに 基づいた栄養ケアプランの作成と実際」 講師：潤和リハビリテーション診療 研究所 黒田留美子 ・講義「酸化ストレスと老化・がんそし てインスリン抵抗性」 講師：北中城若松病院 吉田貞夫	全4回 延べ 374

	事業名	実施日時	実施場所	内容	参加 栄養士数
5	生涯学習研修会 (*2 協賛)	8/27(水) 19:00~ 20:30 9/28(日) 9:30~ 15:30	沖縄県立 浦添看護 学校 西原町 中央公民館	・講義「腎臓病の予防と治療～CKD 診療 ガイド2007 とは～」 講師：琉球大学医学部循環系 総合内科学 古波蔵健太郎 ・シンポジウム「なめらか食の導入まで」 講師：社会福祉法人サライジ ヨイフル千種 小島 真由美 ・講義「愛は地球を救い、筋肉は日本の 未来を救う！」 講師：武内整形外科 武内正典	
6	しあわせ 「ゆいゆいデー」 料理教室 (*3 委託)	7月~ 毎月15日	琉球ジャスコ (5店舗内)	・レシピ作成 ・調理デモンストレーション ・栄養相談	延べ 90名
7	特定保健指導 スキルアップ 研修会	7/12(土) 13:00~ 16:00 7/13(日) 10:00~ 16:00 8/2(土) 10:00~ 13:00	沖縄県 中部福祉 保健所 西原中央 公民館 西原中央 公民館	・ロールプレイ「特定保健指導の実践」 ・講義と実技「運動について評価と実技」 講師：健康運動指導士 知念ちか子 ・グループ討論「評価を得るための管理 栄養士・栄養士のあり方」 ・講義とデモ：「調理実習指導のポイント を学ぶ」 講師：県栄養士会理事 田場美智子	全3回 延べ 188
8	「健康なは21」 食の環境づくり 委託事業 (*4 委託)	9月~11月	那覇市内 店舗15カ所	・外食店舗への外食アドバイザー派遣 ・外食アドバイザーへの説明会の開催 ・各店舗において外食アドバイザーに よる栄養成分表示、ヘルシーメニュー サービス等の実施に向けた指導・助言他	派遣 10
9	かりゆし県民 フェスティバル (*5 委託)	9/21(日)	うるま市 具志川運動 公園	テーマ：みんなで築こう豊かな長寿社会 ～明るく、楽しくいふれあい広場～ ・相談、体験コーナー： 健康・栄養相談 パソコンソフトを利用した食事診断 沖縄県の健康に関するビデオ放映 運動に関するビデオ放映	10

	事業名	実施日時	実施場所	内容	参加 栄養士数
10	健康おきなわ21 推進媒体 リーフレット作成 (*6委託)	10月~12月	沖縄県 栄養士会 事務所	健康推進普及媒体リーフレット5種 ・しっかり食べよう朝ごはん ・もっと野菜を食べよう ・油控えめ おいしいごはん ・賢く選ぶことが健康の鍵! ・今日も残業お疲れ様	7
11	栄養士研修会 (*7委託)	10/25(土) 10:00~ 12:00	豊見城 中央公民館	講義「特殊栄養成分の臨床応用-特に 酸化ストレスと抗酸化療法について」 講師:久留米大学医学部外科学講座 小児科外科部門 田中芳明	45
12	栄養士研究発表会 (*8協賛)	11/8(土) 13:00~ 17:00	沖縄市 農民研修 センター	座長:琉球大学教育学部 新城澄枝 演題 「平成18年度NST活動の実際」 演題 「知的障害者施設における食事 管理によって糖尿病が改善した 症例について」 演題 「肥満対策教室終了後の継続支援 の取り組みについて」 演題 「生活習慣病予防セミナー栄養編 の内容報告」 演題 「外食アドバイザーとして活動し て」 演題 「特別支援学校における食の指導」	58
13	管理栄養士 国家試験 受験対策模擬試験	11/16(日) H21 1/18(日)	沖縄県 中部福祉 保健所	全国レベルの順位集計・得点・成績・ 偏差値・解答分析・総合評価診断	延べ 37
14	児童福祉施設に おける クッキング講座 (*9委託)	11/22(土) 11:00~ 16:00	名護中央 公民館	・調理実習「スキムミルクへの理解を深め る」(5品実施) 講師:読谷村保育所 花城政子 ・講義「新保育所保育指針に基づいた食育 の計画作りについて」 講師:浦添市保育課 椿和子 ・食育の事例報告 報告者:金武町保健福祉課 伊芸洋子	30
15	沖縄県医師会 第18回 県民公開講座 (*10委託)	H21 1/31(土)	パシフィック ホテル沖縄	「ゆらく健康長寿おきなわ」 ・栄養相談コーナー/展示コーナー ・シンポジスト:田場美智子 「100kcalの戦略 ~メタボは予防できる~」	15
16	日本健康運動 指導士会 第1回 県民公開講座 (*11委託)	H21 2/1(日)	県立武道館 アリーナ	「メタボ対策元気づくりから」 栄養相談コーナー	6

	事業名	実施日時	実施場所	内容	参加 栄養士数
17	第3回 肥満大作戦 シンポジウム ミ二健康展 「食と健康展」	H21 2/21(土) 12:00~ 16:30	沖縄市 市民会館 中ホール	<ul style="list-style-type: none"> ・基調講演「アスリートの食生活」 講師：北京パラリンピック陸上男子 マラソン車椅子 T52 銀メダリスト 上与那原寛和 ・シンポジウム コーディネーター：尚弘子 シンポジスト： 上与那原寛和 すながわ内科クリニック 砂川博司 沖縄タイムス新聞記者 平良秀明 " 平良良弥 宜野湾市食生活推進協議会 大城洋子 (社)沖縄県栄養士会 伊是名カエ ・ミ二健康展(展示/骨密度測定他) 	延べ 250 (一般参加 含む)
	地域活動栄養士 研修会 (*12委託)	H21 2/28(土) H21 3/21(土)	西大学院 石垣市 健康福祉 センター	<ul style="list-style-type: none"> ・講話「食文化の伝承と食育について」 ・調理実習「琉球料理」 講師：西大学院 西大八重子 ・今後の食育活動について (グループミーティング) 	31 15
	野菜と健康を 考える講演会 (*13委託)	H21 3/7(土) 12:50~ 17:00	沖縄県 総合福祉 センター	<ul style="list-style-type: none"> ・講義「野菜の力と健康生活」 講師：女子栄養大学 教授 三浦理代 ・講義「野菜の上手な取り方」 講師：カゴメ株式会社総合研究所 バイオジェニックス研究部 森啓信 	95
	沖縄県栄養士会 ホームページ	通年	沖縄県 栄養士会 事務所	会員への研修会等の情報提供および周知 一般県民への健康情報の提供	
	栄養ケア・ ステーション	毎週月曜日 14:00~ 17:00	沖縄県 栄養士会 事務所	一般県民からの健康・栄養相談	
クリニック等 への紹介事業		通年	沖縄県 栄養士会 事務所	クリニックへの紹介(H21年5月現在4件) 栄養指導スキルアップ研修会 毎月第1水曜日 開催	
外食栄養成分 表示			沖縄県 栄養士会 事務所	メニューのカロリー計算 (ホテル、飲食店等)	

	事業名	実施日時	実施場所	内容	参加 栄養士数
栄養ケア・ ソリューション	出前栄養相談	4/26(土) ~4/27(日)	沖縄総合 事務局 新庁舎内	依頼：沖縄総合事務局 ごはん食推進に関するイベント (食生活健康相談/試食コーナー)	6
		11/9(日)	ジャスコ小禄店	依頼：沖縄県歯科医師会 「いい歯の日」イベント (栄養相談コーナー)	2
		2/14(土) ~2/15(日)	沖縄 エンパソンセンター	依頼：沖縄テレビ こどもフェスティバル	2
		2/14(日)	環境の杜 ふれあい	依頼：沖縄県臨床検査技師会 第2回健康フェア2008 in 環境の杜ふれあい	6
		H21 2/23~2/25	那覇市内 ・平和通り ・国際通り ・栄町	依頼：沖縄県中央福祉保健所	6
		H21 3/8(日)	浦添市	依頼：沖縄県臨床検査技師会 第2回浦添市まじゅん健康・検査フェア (栄養相談・指導コーナー)	6

*1 委託：南部地区歯科医師会

*2 協賛：伊那食品工業株式会社、キッセイ薬品工業株式会社、ニュートリー株式会社、明治乳業株式会社、

*3 委託：琉球ジャスコ

*4 委託：那覇市

*5 委託：沖縄県・沖縄県社会福祉協議会・うるま市・うるま市社会福祉協議会

*6 委託：沖縄県

*7 委託：日本栄養士会

*8 協賛：味の素ファルマ(株)、伊是名カエクッキングスクール、伊那食品工業(株)(株)いわさき沖縄営業所、(株)H+B ライフサイエンス(株)(株)オーディフ沖縄味の素、沖縄食糧(株)(有)沖縄総合フーズ、沖縄電力(株)(株)沖縄トータルサービス、沖縄明治乳業(株)(株)Caloria、キューピー(株)(株)大門商事、つねひで産業、(有)仲松商事、日清オイリオグループ(株)(株)ニュートリション沖縄

*9 委託：日本栄養士会

*10 委託：沖縄県医師会

*11 委託：日本健康運動指導士会

*12 委託：沖縄県

*13 委託：日本栄養士会

2. 出版・販売事業

出版・販売名	実施月日	販売	製作
食育カレンダー	通年	沖縄県栄養士会事務所	・(社)沖縄県栄養士会 ・福祉栄養士協議会
うちなー版食育かるた	通年	沖縄県栄養士会事務所	・(社)沖縄県栄養士会 ・地域活動栄養士協議会
健康づくり実践ガイド	通年	沖縄県栄養士会事務所	・沖縄県 ・(社)沖縄県栄養士会
沖縄の健康食	通年	沖縄県栄養士会事務所	日本糖尿病協会沖縄県栄養士 部会
暮らしの中の栄養学 沖縄型食生活と長寿	通年	沖縄県栄養士会事務所	尚弘子
おきなわカロリーブック	通年	沖縄県栄養士会事務所	えいよう相談室
パパッとご飯 しっかりご飯	通年	沖縄県栄養士会事務所	宮城都志子

3. 関連事業

事業名	実施月日	実施場所	主催	参加 栄養士数
1型ヤング、親御さん との交流会	4/27(日)	ちばなクリニック	沖縄県栄養士部会	15
	6/22(日)			15
日糖協栄養士部会総会	6/7(土)	沖縄ヤクルト (株)	・日本糖尿病協会 ・沖縄県栄養士部会	23
第31回沖縄県 小児糖尿病 サマーキャンプ	8/20(木)~8/23(日)	沖縄県立玉城少 年自然の家	日本糖尿病協会沖 縄県支部	15
日糖協栄養士部会 研修会	9/6(土) 「生活習慣病と睡眠」 講師：名嘉村クリニック 名嘉村弘	沖縄ヤクルト (株)	・日糖協栄養士部会 ・(社)沖縄県栄養 士会	20
	H21 3/28(土) 「降圧機序からみた各降圧薬 の特徴~栄養指導にどう生か すか?~」 講師：琉球大学医学部循環 系総合内科学 古波蔵健太郎			20
第44回 全国糖尿病週間	10/25(土)	那覇メインプレ イス	日本糖尿病協会沖 縄県支部	17

事業名	実施月日	実施場所	主催	参加 栄養士数
研究「食品及び料理による食後血糖値の変化について」	H21 2/1(日)	沖縄県栄養士会 事務所	沖縄県栄養士部会	14

4. 関連会議

会議名	実施		主催	参加栄養士名
	月日	開催地		
全国行政栄養士協議会代表者会議	4月18日	東京都	(社)日本栄養士会	田場 美智子
全国病院栄養士協議会代表者会議	4月19日 ~20日	東京都	(社)日本栄養士会	小橋川 広樹
平成20年度第1回法人会員会	5月10日 ~11日	東京都	(社)日本栄養士会	下地 洋子
日本栄養士連盟総会	6月14日 ~15日	東京都	(社)日本栄養士連盟	城間 美智子
全国栄養士大会	6月15日	東京都	(社)日本栄養士会	下地 洋子 田場 美智子 大嶺 順子 諸見 里美 新垣 慶子 国仲 朝代 新城 澄枝 山内 久美 狩俣 美智子 野原 正子 伊集 広子 金城 奈津子 儀保 玲子
全国集团健康管理栄養士協議会 代表者会議	6月15日	東京都	(社)日本栄養士会	儀保 玲子
全国福祉栄養士協議会代表者会議	6月15日	東京都	(社)日本栄養士会	山内 久美 諸見 里美

会 議 名	実 施		主 催	参加栄養士名
	月 日	開催地		
第48回(社)日本栄養士会通常総会 日本栄養士連盟第32回通常総会	6月15日 ~16日	東京都	(社)日本栄養士会	下地 洋子 田場 美智子 諸見 里美 大嶺 順子
栄養ケアステーション事務担当者会議	7月13日	東京都	(社)日本栄養士会	嘉数 浩明
全国地域活動栄養士協議会組織強化懇 親会	8月9日	福岡県	(社)日本栄養士会	狩俣 美智子 野原 正子 比嘉 聡子
九州地区栄養行政担当者および 栄養士会会長・連盟会長合同会議	8月22日 ~23日	福岡県	(社)日本栄養士会	下地 洋子 大嶺 順子
全国病院栄養士協議会 第1回九州代表者会議	8月30日 ~31日	長崎県	(社)日本栄養士会	国仲 朝代 伊元 教子
平成20年度第2回法人会員会	平成21年 1月24日 ~25日	東京都	(社)日本栄養士会	下地 洋子
全国学校健康教育栄養士協議会 代表者会議	2月26日 ~27日	東京都	(社)日本栄養士会	金城 奈津子
全国病院栄養士協議会 第2回九州代表者会議	平成21年 2月28日	福岡県	(社)日本栄養士会	国仲 朝代 金城 登美代
日本栄養士連盟都道府県支部長会議	平成21年 3月4日	東京都	(社)日本栄養士会	城間 美智子
全国地域活動栄養士協議会 代表者会議	平成21年 3月6日 ~7日	兵庫県	(社)日本栄養士会	狩俣 美智子 比嘉 聡子
栄養ケアステーション介護予防担当者 会議	平成21年 3月7日	東京都	(社)日本栄養士会	新垣 弘美
全国福祉栄養士協議会代表者会議	平成21年 3月7日 ~8日	東京都	(社)日本栄養士会	山内 久美
特定健診保健指導に関する研修担当者 会議	7月1日	沖縄県	沖縄県健康推進課	田場 美智子
新公益法人制度に関する説明会	10月15日	沖縄県	沖縄県福祉保健部	椿 和子

会 議 名	実 施		主 催	参加栄養士名
	月 日	開催地		
「食事バランスガイド」活用に関する 意見交換会	6月30日	沖縄県	沖縄総合事務局	宮川 典子

5 . 関連学会・研修会

学 会 ・ 研 修 会 名	実 施		主 催
	月 日	場 所	
第62回日本栄養・食糧学会	5月2日 ～20日	埼玉県	第62回日本栄養・食糧学会
第67回日本公衆衛生学会	11月5日 ～7日	福岡県	第67回日本公衆衛生学会
第55回日本栄養改善学会	9月5日 ～7日	神奈川県	第55回日本栄養改善学会
第15回国際栄養士会	9月8日 ～11日	神奈川県	第15回国際栄養会
第47回全国自治体病院学会	10月16日 ～17日	福井県	第47回全国自治体病院学会
第40回沖縄県公衆衛生学会	11月14日	沖縄県	第40回沖縄県公衆衛生学会
第12回日本病態栄養学会	平成21年 1月10日 ～11日	京都府	第12回日本病態栄養学会
第28回食事療法学会	平成21年 3月7日 ～8日	茨城県	第28回食事療法学会
管理栄養士国家試験	平成21年 3月22日	北海道・宮城 東京・愛知・大阪 岡山・福岡・沖縄	厚生労働省