

# 平成26年度 各事業部会活動報告

## 《医療事業部会》

医療事業部会長 宮平 慎子

### <活動内容>

・平成20年度より研究協力してきた腎疾患重症化予防のための戦略研究(FROM-J)・CKD重症化予防実践事業を経て、今年度はその継続事業として地域特性に応じた慢性腎臓病重症化予防のための生活食事指導法の確立(SOFT-J)への協力いたしました。那覇医師会のクリニック計6か所、患者数76名を当会員15名でサポートしました。沖縄では「肥満」をテーマに媒体作成やiPadを利用した栄養指導を展開。研究成果は現在解析中で、今後報告を待つところです。

その他、病態栄養学会認定がん専門管理栄養士、腎臓病専門管理栄養士の研修会へ推薦、派遣など様々な地域活動への参加を行いました。

### <研修会>

① 「患者食事自己負担～どう変わる？栄養管理の方向性～」

講師 公益や団法人日本栄養士会医療事業部

企画運営副委員長 渡辺 啓子先生

平成26年12月23日(火) 参加者数50名

② 「栄養補給法病態別・経腸静脈合併症の話～大豆の臨床有用性～」

「栄養管理実習・症例報告検討会～グループディスカッション～」

講師 社会医療法人 近森会 近森病院

臨床栄養部 部長 宮澤 靖先生

平成27年3月1日(日) 参加者数40名

### <地域活動>

- ・地域特性に応じた慢性腎臓病重症化予防のための生活食事指導法の確立(SOFT-J)
- ・食育イベント ・県民健康フェア ・電話栄養相談 ・小児糖尿病サマーキャンプ
- ・糖尿病週間 ・IBD友の会、調理実習

## 《地域活動事業部会》

地域活動事業部会長 吉田 陽子

### <活動内容>

・平成26年度は、会員約名が在籍、社会のニーズに対応しうる実力のある栄養食事指導・支援ができるよう情報を共有しスキルアップに努めて、妊産婦から乳幼児、高齢者までライフスタイルに合わせた県民の食生活、健康づくりの支援を行いました。

厚生労働省の受託事業の栄養ケア活動支援整備事業は3年目となり、研修会や情報交換会などをおこないスキルアップし、モデル事業として訪問栄養食事指導を実施しました。事業が終わってから、クリニックと契約し継続できた管理栄養士も3名いました。今後、在宅医療の支援体制強化、地域包括支援センターで行われる地域ケア会議に、管理栄養士が参加することも決まり、会員の活躍の場が増えることが想定されます。他機関・多職種・管理栄養士・栄養士との連携も図りながら各自が持つ

る力を出し合い新しい分野にも挑戦できるよう、ご意見、ご指導、ご協力をお願いします。

★平成 26 年度 会員交流、スキルアップのための活動

・栄養ケア活動支援整備事業研修会、行政・地域活動・集団健康栄養士事業部研修会（日本人の食事摂取基準 2015 年版について）をはじめ、各種研修会の企画・運営に携わると共に、多くの会員の参加がありました。

・ 定例会 5 回開催 情報交換、ミニ勉強会

（毎月第 3 土曜日定例会の開催を行います。他事業とかち合う場合は中止）

内容 4 月：「アレルギーについて」 6 月：「ヤクルト商品の紹介・情報提供」

7 月：「健やか親子 21」 10 月：スポーツ栄養と水分補給 2 月：会員交流会

★ 平成 26 年度 主な地域活動

・市町村ヘルスアップ事業 ・栄養ケアステーションでの電話相談 ・県民栄養調査の協力、妊産婦の食生活相談、乳幼児検診時の栄養相談、一般栄養相談、特定健診保健指導等 ・クリニックにおける栄養指導 ・食育月間の委託事業（展示、調理実習、食育寸劇）・高齢者の介護予防教室の講師 ・那覇市委託事業の外食アドバイザー派遣事業に協力 ・マスコミ依頼の出演、執筆等 ・保育園や学校、地域での食育講師 ・各種イベントにおける栄養相談 ・企業依頼のクッキング教室、5ADAY 事業の協力 ・「うちな一版食育カルタ」による食育 ・Soft-J 事業  
・糖尿病予防事業 ・介護予防事業

## 《福祉事業部会》

福祉事業部会長 渡真利 聡子

### <活動内容>

・平成 26 年度の福祉事業部は、適切な栄養ケアマネジメントを実践するために日本栄養士会福祉事業部企画運営委員長の政安静子先生、東京大学大学院教授の佐々木敏先生を講師にお招きし研修会を開催することができました。また 4 年ぶりにスキムミルククッキング講座を南部、中部地区の 2 回開催し、管理栄養士、栄養士のほかに多くの給食関係者の方に参加いただき、ありがとうございました。平成 27 年 4 月は介護報酬・障害サービスの報酬改定の年です。介護保険では療養食加算は減額となりましたが、経口維持加算の要件が緩和され経口維持への取り組みが容易になりました。また障害福祉サービスでは栄養ケアマネジメント加算が増額されました。今後も、ますます「口から食べることの大切さ」にウエイトをおき、質の高い栄養ケアマネジメントを実践し、スキルアップを図っていけるように取り組んでいきたいと思えます。

### <研修会>

#### ①ファーストステップ研修会

基礎講座：平成 26 年 5 月 27 日（火） 場所：沖縄県総合福祉センター

演習講座：平成26年6月14日（土）～15日（日） 場所：(株) 沖縄ヤクルト

②児童福祉施設におけるスキムミルククッキング講座（日栄委託事業）

南部会場：平成26年7月12日（土） 場所：豊見城市中央公民館

中部会場：平成26年7月19日（土） 場所：読谷村文化センター

調理実習「スキムミルクへの理解を深める」 講師：田場美智子（地域活動事業部）

講義 「保育所の食物アレルギー対応について」

講師：比嘉知子（那覇市こどもみらい課給食センター）

「食育について～共に考え共に学び共に実践～」

講師：笠原寛子（日本健康倶楽部沖縄支部健康増進課）

③福祉栄養士研修会

平成26年8月29日（金） 場所：沖縄県総合福祉センター

「栄養（食物）と医薬品の相互作用」 講師：沖縄県薬剤師会理事 笠原大吾氏

「糖質抜きダイエットの危険性を科学的に検証する」

講師：沖縄県栄養士会理事 研究教育事業部会長 新城澄枝

④第19回専門研修会 中堅者研修1

平成27年1月11日（日）～12日（月） 場所：カルチャーリゾートフェストーネ

「日本人の食事摂取基準（2015版）の考え方」「食事摂取基準のケーススタディ」

講師：東京大学大学院医学系研究科社会予防疫学 教授 佐々木敏氏

日本栄養士会 福祉事業部企画運営委員長 政安静子

## 《公衆衛生事業部会》

公衆衛生事業部会長

砂邊 里佐

### ＜活動内容＞

公衆衛生事業部会として行政事業部会から名前が変わり、行政だけの活動だけでなく、より広い意味で公衆（沖縄県民）の健康づくりの活動に沖縄県栄養士会とともに寄与していきたいと思っています。今年度は、行政栄養士配置促進に向けて中部の市町村主管課に対し活動をいたしました。特に、金武町と恩納村は直接訪問して、要望書を手渡す事が出来ました。市町村栄養士配置促進に向けて栄養士会の活動をこれからも取り組んでいきたいと思っています。

また、栄養士会活動として25周年記念誌作成への取り組みや長寿再生計画への協力、新生涯教育制度への協力等、栄養士会の事業へ 少しずつ関わっているところです。公衆衛生部会として同じ栄養士の仲間と一緒に会の活動にも取り組んでいきたいと思っています。

### ＜事業、研修会参加活動＞

- ・新人栄養士研修会
- ・県民健康フェア
- ・長寿再生プロジェクト委員会
- ・地域活動栄養士研修会
- ・新生涯学習
- ・25周年記念誌委員会
- ・食育フェスティバル

## 《学校健康教育事業部会》

学校健康教育事業部会長 稲垣 夏子

### ＜活動内容＞

・平成26年度は、事業部での情報交換の場を設けたり、県栄養士会事業への参加をしました。学校現場では、県教育庁保健体育課、県医師会、琉球大学など様々な機関と連携し子ども達への食育推進に向けて取り組んでいます。

また「おきなわ花と食のフェスティバル」では、食育SATシステムを活用した指導を行うことができました。仕事内容が年々複雑化していますが、他事業部と交流を図りながら、スキルアップのため積極的な参加をお願いします。

### ＜事業、研修会参加活動＞

- ・新人栄養士研修会
- ・栄養士研究発表会
- ・長寿再生プロジェクト委員会
- ・県民健康フェア
- ・食育フェスティバル
- ・健やか親子おきなわ21の策定
- ・生涯教育委員会

## 《勤労者支援事業部会》

勤労者支援事業部 上原 かおり

### ＜活動内容＞

平成26年度は県栄養士会主催の独自事業、委託事業に協力しました。毎年の目標である勤労者支援事業部独自の研修会は、会員数が少ないこともあり、実施することができませんでした。27年度は定期的に集まり協議会を充実させるとともに、他事業部会と協力しながら独自事業を実施し、また県栄養士会主催の事業へも積極的に参加するなど会員のスキルアップをめざしていきたいと思えます。また、公益法人25周年という節目の年でもあり、より本会員が一致団結し盛り上げていきましょう。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

### ＜活動報告・研修会参加＞

- ・新人栄養士研修会
- ・栄養士研究発表会の勉強会
- ・県民健康フェア
- ・食育フェスティバル
- ・長寿再生プロジェクト
- ・管理栄養士国家試験講座
- ・地域活動栄養士研修会
- ・病院栄養士協議会研修会

## 《八重山部会》

八重山部会長

仲道 愛子

### <部会活動>

- 平成26年5月14日 食育劇場一あいの保育園  
平成26年5月21日 食育劇場一市立石垣保育所  
平成26年5月24日 沖縄県栄養士会定期総会への役員派遣  
平成26年6月20日 八重山部会定期総会及び研修  
研修テーマ「仕事で活かしたい あなたに贈る（管理）栄養士の資格と流儀」  
講師：宮古部会長 部会長 細田 実氏
- 平成26年8月2日 夏休み親子料理教室 参加者 12組33名  
平成27年2月20日 大量調理従事者衛生講習会  
テーマ「大量調理における衛生管理」 通年 拡大役員会の開催（11回） 管理栄養士勉強会
- ### 2：部会協力事業
- 平成26年10月30日 八重山地区健康おきなわ21 推進会議肥満対策部会  
平成26年12月17日 役員2名 派遣  
平成26年11月9日 JA キッズ野菜料理コンテスト 審査員  
平成26年11月9日 ヘルシーメニューコンテストの共催開催（八重山保健所主催）  
一次審査、二次審査、表彰式参画
- 平成26年12月7日 第25回石垣市健康福祉まつりでの八重山栄養士会コーナーの設置  
テーマ「大丈夫？私の食事」 県食育サットの活用
- 平成27年1月29日 がんじゅう教室・栄養講話 講師派遣（石垣市地域包括支援主催）  
平成27年1月19日 （株）沖縄TLO 「県産野菜の消費拡大による健康改善促進事業」  
平成27年2月19日 栄養士派遣  
平成27年1月30日 沖縄県地域活動栄養士研修会  
テーマ「糖質抜きダイエットの危険性を科学的に検証する」  
講師：沖縄県栄養士会 理事 新城澄枝 先生
- 平成27年2月5日 八重山地区保健医療協議会への出席  
平成27年2月26日 八重山地区健康おきなわ21 推進会議への出席  
通年 石垣市母子保健事業（乳幼児健診への栄養士派遣）  
ベネフィットワンヘルスケア（株）特定保健指導の管理栄養士派遣（9月 石垣市役所）  
平成26年10月26日 平成26年度保健指導マニュアル研修会参加（2名・沖縄本島にて）

定例の部会活動のみならず、近年益々部会への協力依頼事業が多岐にわたってきて、日中仕事を  
持つ、役員の負担増になっています。県の栄養ケアステーションの八重山版の構築が臨まれると  
ころですが、その支援システムと経営面のノウハウやマンパワーについて、県本部とも連携を取  
りながら模索していければと思います。

## 《宮古部会》

宮古部会長 細田 実

### <部会活動>

#### 1. 研修会等

平成26年5月10日(土) 新人栄養士研修会 講師派遣

～仕事で活かしたいあなたに贈る～「管理栄養士・栄養士の資格の流儀」

平成26年6月20日(金) 八重山部会 定期総会への参加

平成26年10月5日(日) 生涯教育研修会 IN 宮古の開催 (2. 食と栄養に関する基礎知識)

～2-5 栄養素の消化と吸収(代謝) 1単位～ 講師: 新城 澄江先生

#### 2. 地域活動

平成26年8月17日(日) 「夏休み小学生料理教室」の開催 ～手作りピザで野菜の選択～

平成26年10月4日(土) ちゃーがんずうまつり 食育システム(SAT) 紹介の協力

平成27年1月25日(日) 新春ウォーキング ～伊良部大橋開通記念ウォーキング大会へ参加～

平成27年2月19日(木) 2月26日(木) 3月12日(木)

宮古島市介護長寿課 地域包括支援センター「地域ケア会議」模擬会議への参加協力

#### 3. その他

- ・「県産野菜等の消費拡大による健康増進促進事業」チャンプルースタディ®レシピ紹介協力
- ・宮古島市健康増進計画推進委員会・宮古島市食育推進計画への参加

今年度の宮古島は、約40年あまりの悲願であった伊良部大橋の開通があり、「夢の架橋」の完成を大いに喜び、歴史が動いた年となりました。管理栄養士・栄養士にとっても「日本人の食事摂取基準2015年度版」が登場するなど変革の年となっています。

この度3月15日(日)に本島で開催された地域活動栄養士研修会に部会から8名ほど参加して、本島の会員とも触れ合いながら、たくさん勉強させていただきました。

来年度も健康増進という形で「宮古島市民と栄養諸問題」についての橋渡し役となれるよう、笑顔で楽しく活動してまいりたいと思います。

「健康長寿再生⇔沖縄」の悲願の架橋工事は、離島部会でも進行中です！

## 《糖尿病療養部会》

糖尿病療養部会長 福里 勝子

### <活動内容>

・当部会の主な活動内容は、糖尿病に関する研究、研修会の開催、日糖協県支部が主催する小児糖尿病サマーキャンプ、全国糖尿病週間行事等の協力と、部会員へのさかえの発送作業を行っています。

10月18日(土)、県庁前広場(パレットくもじ前)において、第49回全国糖尿病週間が開催されました。例年は、屋内(サンエーメインプレイスや経塚シティ内)での開催でしたが、今年は初めて屋外での開催となりました。

また、例年は、医師、栄養士による講演会を行いますが、これも初めての試みで、栄養士は講演会

ではなく、食育寸劇を行いました。當眞結子さんをはじめ6名の栄養士による食育寸劇は、息もピッタリで、最後はクイズで、会場を盛り上げました。

当部会において、栄養士のレベルアップを図るため、下記のような研修会を開催し、多くの方々の参加がありました。また、会員同士の情報交換の場にもなっています。

会員の皆様、共に学び、行動しましょう！

小児糖尿病サマーキャンプや全国糖尿病週間等、各施設、多くの方々の参加、協力がありました。参加、協力された皆様、どうもありがとうございました。

〈研修会〉

1. 研修会 I (CDE 第1群 0.5 単位取得、IIからはLCDE1 単位取得)

〈I〉「糖質制限食を科学的に検証する ～part2～」

琉球大学教育学部元教授 新城 澄枝先生 7/12

〈II〉「糖質制限食を科学的に検証する ～part3～」

琉球大学教育学部元教授 新城 澄枝先生 11/21

〈III〉「糖質制限食を科学的に検証する part4～症例からみえること～」

琉球大学教育学部元教授 新城 澄枝先生 3/25

2. 第37回沖縄県小児糖尿病サマーキャンプ 玉城少年自然の家 7/30～8/2

3. 講師依頼

8/15 沖縄県老協 栄養士連絡会

「糖尿病・食品交換表について」 講師 山川潤子