

平成 28 年度 地域活動栄養士研修会実施要領

1. 趣 旨：

近年、食生活の変化や栄養指導の研究等に伴い栄養士として専門知識の更なる充実と栄養相談等の内容の変化に対応する事が大きな課題となっている。市町村及び地域活動栄養士等も地域の様々な活動をしているが、今回、独自の食文化を歩んできた沖縄の伝統料理（琉球料理）を学び、地域の歴史を踏まえて現代の食事を考え、未来への伝統文化の継承と健康長寿復活を目標に地域活動をさらに充実させる為、本研修会を開催し地域の栄養士の情報交換を行い、連携を深める。

2. 期 日：①平成 29 年 2 月 1 日（水） 10 時 00 分～14 時 00 分（本島）

②平成 29 年 3 月 11 日（土） 13 時 00 分～17 時 00 分（宮古島）

（②の時間帯は変更の可能性あり、申し込んだ方に連絡いたします）

3. 場 所：①沖縄ガス ショールーム ゆ〜くる

② 宮古島市 働く女性の家 調理実習室

4. 対 象：地域活動栄養士、市町村栄養士

市町村地域において栄養改善事業に関わっている栄養士等

5. 実施機関：沖縄県福祉保健部・公益社団法人 沖縄県栄養士会

6. 内 容：

10：00～ 受 付

10：30～ あいさつ

10：40～ デモンストレーション及び講話

「～沖縄の伝統料理を学ぼう～」

松本料理学院 学院長

松 本 嘉 代 子 先生

12：30～ 質疑応答

14：00 終了

連絡先：（公社）沖縄県栄養士会

（担当）砂邊・上原

〒900-2112 浦添市沢岬 2-23-1（4F）

TEL 098-942-5311 FAX：098-942-5312

E メールアドレス：eiyou47@heart.ocn.ne.jp