

健康づくりライフストーク 2017

食べて、動いて、絶好“腸”!

～元気の源、食と腸内フローラ～

日時

平成29年 **11月26日(日)**

午後2時～午後4時 (開場: 午後1時)

**入場
無料**

手話通訳つき

会場

ロワジュールホテル那覇 天妃の間

那覇市西 3-2-1

定員

800名

※聴講券を郵送します。
電話・FAXでお申込み下さい。

※来場の方にヤクルト製品プレゼント (数に限りがあります。)

アンサンブルミニコンサート 1時半

第1部 2時～3時

講演: 「健康で笑顔あふれる毎日は、
楽しく正しい食生活から」

はまうち ちなみ

浜内千波 (料理研究家)



第2部 3時～4時

講演: 「“長寿菌”がいのちを守る!
～大切な腸内環境コントロール～」

べん の よし み

辨野義己

(国立研究開発法人理化学研
究所 特別招聘研究員)



◆主催 / (公財) 沖縄県保健医療福祉事業団 ◆共催 / 琉球新報社 ◆協賛 / 沖縄ヤクルト(株)

◆後援 / 沖縄県、沖縄県市長会、沖縄県町村会、沖縄県医師会、沖縄県栄養士会、沖縄県経営者協会、沖縄県婦人連合会、連合沖縄

※聴講券を郵送します。

電話・FAXでお申込み下さい。

運営: お問合せ・お申込み先

(株) 琉球新報開発

電話: **098-865-5285**

FAX: **098-865-5281**

※受付時間

10:00～17:00

(但し、土日・祝日は除きます)