



●黄 ●赤 ●緑3色の○がそろくとバランスアップ!

# ワンコインバランスセット

- エネルギーのもと
- 体を作るもと(筋肉・骨)
- 体の調子をととのえる

※農水省 三色食品群参照

## モーニングセット

【しっかり朝ごはん! エネルギー補給とともに、野菜・果物・乳製品でビタミン・ミネラルチャージ】

チキナーおにぎり ¥213  
ゆでたまご ¥60  
グリーンスムージー ¥165

**¥438**

- チキナーおにぎり
- ゆでたまご
- グリーンスムージー

サンドイッチ(シャキシャキレタス) ¥230  
牛乳 ¥75  
こだわり栽培バナナ ¥100

**¥405**

- サンドイッチ(シャキシャキレタス)
- 牛乳
- こだわり栽培バナナ

厚揚げ ¥79  
卵焼き ¥84  
昆布 ¥70  
大根 ¥75

※汁は残そう ¥115

**¥423**

- 沖縄そば(小)
- おでん厚揚げ・卵焼き
- おでん昆布・大根

## しっかりランチセット

【昼食は午後に備え、お弁当はおかずのあるものを選ぼう! しっかり食べて間食は少なめに!】

幕の内弁当 ¥369  
野菜ミックスサラダ ¥112

**¥500**

- 幕の内弁当
- 野菜ミックスサラダ
- ノンオイルドレッシング青じそ

グリルチキンの和パスタ ¥369  
大根ミックスサラダ ¥112

**¥500**

- グリルチキンの和パスタ
- 大根ミックスサラダ
- ノンオイルドレッシング青じそ

ゴーヤー弁当 ¥369  
焼き鳥もも(塩) ¥93

**¥462**

- ゴーヤー弁当
- 焼き鳥もも(塩)

※商品情報は2017年12月現在のものです。  
※価格は税抜き表示です。