

# 500 kcal バランスメニュー

## タコライス……………533 kcal



トマトをトッピングすると、彩りよくさらに美味しくなります！



商品名	直火炊きごはん	タコライス	3種のレタスマックス	スライスチーズ	緑茶	合計
エネルギー(kcal)	250	224	12	47	0	533

## スモークチキンサラダセット……………486 kcal



いろいろな味のチキンサラダがあります。楽しみながら味を変えてみましょう！



商品名	直火炊きごはん	サラダチキン(スモーク)	ごま風味のごぼうサラダ	大盛りミックスサラダ(レタス)	ノンオイルドレッシング(青じそ)	合計
エネルギー(kcal)	250	119	71	21	25	486

※商品情報は2017年12月現在のものです。  
※価格は税抜き表示です。