

500 kcal バランスメニュー

「公益財団法人沖縄県保健医療福祉事業団
健康づくり運動実践活動団体助成事業」

納豆定食.....564 kcal



| 商品名 | 直火炊きごはん | みそ汁 穀付きあさり | 納豆 | 国産じゃがいものポテトサラダ | 合計 |
|--------------|---------|------------|----|----------------|-----|
| エネルギー (kcal) | 250 | 31 | 89 | 194 | 564 |

チャーハン定食.....483 kcal



| 商品名 | 直火釜炒め中華炒飯 | 冷や奴 | ひじきと根菜の和風サラダ | 合計 |
|--------------|-----------|-----|--------------|-----|
| エネルギー (kcal) | 330 | 69 | 84 | 483 |

※商品情報は2017年12月現在のものです。
※価格は税抜き表示です。