

イオン那覇店 店長賞

氏名：大城 聡さん（那覇市在住）

料理名：夏を乗り切れ男のスタミナ三色丼！

材料・分量(2 人分)：ゴーヤー 卵 豚肉 ニンニク 海苔

コメント：子供達がまだ小さいので蜂蜜を使ってゴーヤーの苦さをなくし、三色にして見た目を鮮やかにしてみました。



【審査員評価コメント】

- ・三色の彩りが、暑い夏を涼しく感じさせる。
- ・お子さまの事も考え、食べやすくなっている。
- ・スタミナもつく、夏にぴったりの丼物。