ベネフィットワン･ヘルスケア　原宛　FAX：０３－５７１９－６８８３

スキルアップ研修会【沖縄】 事前アンケート

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

今までの面談を振り返り、以下の質問にお答えください。

【質問1】特定保健指導の場面では、検査数値を悪化させた生活習慣をアセスメントし、計画に結びつけますが、苦手な指導内容はありますか。

□主食の摂りすぎに関する指導　□間食（脂質や糖質の多い）の摂りすぎの指導
□お酒の指導　□脂質の多い食事の指導　□運動不足に関する指導
□禁煙指導　□その他（　　）

【質問2】これまでの面談の中で苦手な対象者や戸惑った対象者がいましたか。具体的な事例をご紹介ください。

□腹囲が 86 ㎝、BMI もギリギリの対象者
□血圧がたまたま高かったと言い張る対象者
□「そんなに食べていない。水を飲んでも太る体質」と言う対象者
□「付き合いでどうしてもお酒は止められない」と言い張る対象者
□制度自体に不満をぶつけてくる対象者
□禁煙を何度も挑戦するがなかなか成功しない対象者
□その他（　　）

【具体的に事例をご記入下さい】

【質問2】受診勧奨をするのに苦手な項目がありますか。

□血圧　□脂質代謝　□糖代謝　□肝機能　□腎機能　□尿酸　□心電図･眼底所見

【質問3】 初回面談の展開場面において苦労している場面はどこですか。

□導入　□受診勧奨　□数値目標設定　□生活習慣のアセスメント
□減量達成が可能な行動計画作成　□記録やセルフモニタリングについて
□その他（　　）

回答後、『FAX』か『同封の返信用封筒』にてご返送ください。ありがとうございました。