

ココろ♡さわやか ウォーキング

～ ゆっくり・のんびり・チャージング ～

日 時：平成24年11月10日(土)

AM 9:00～12:00

集合場所：浦添市陸上競技場

講 師：高良 順子先生

健康運動指導士(ポティーコンダクター)

誰でもどこでもリズムに合わせて楽しく動きましょ

申し込み先：沖縄県看護協会

FAX：098-888-3126

※沖縄県看護協会ホームページからも申し込み可能

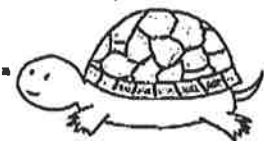
<参加費> 無料

<持ち物> 帽子、タオル、飲み物等

※体調の悪い方は参加をご遠慮ください。



※小雨決行
必要時、雨具
各自持参



主催：公益社団法人沖縄県看護協会

共催：沖縄県・浦添市

**後援：沖縄県ウォーキング協会、(財)沖縄県公衆衛生協会、
NPO 日本健康運動指導士会沖縄県支部**