

沖縄の食のカロリーと 「タニタ食堂®の金芽米」の可能性

きんめまい

入場無料

2013 **2.15** **金**

12:00~14:00(受付 11:30~)

沖縄県立博物館・美術館講堂

沖縄県那覇市おもろまち3丁目1番1号 TEL.098-941-8200

定員 先着200名

お早めにお電話もしくはFAXにてお申し込みください。
(住所・氏名・電話番号・参加人数をお知らせください)

締め切り 2013年2月12日(火)

※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

**沖縄県を日本一の長寿県に！
いつものご飯が健康長寿食に大変身！
「タニタ食堂の金芽米」の驚くべき健康パワー**

2005年に厚生労働省が発表した都道府県別の平均寿命では、沖縄の女性は1位を守り続けているものの、男性が1985年の1位から一気に25位にまで転落しました。国の医療費が膨らむなか、日本食の中心である“コメ”が持つ可能性について考えてみたいと思います。

当日は、管理栄養士 宇栄原千春様をお招きし、沖縄の食事情やカロリー等の実態をお話いただきます。また、レシピ本で話題の(株)タニタより、連日行列が続く「丸の内タニタ食堂」の事業責任者 南様をお招きし、栄養バランスを摂りつつ、カロリーと塩分を抑えたタニタレシピの極意についてご講演いただきます。さらに、丸の内タニタ食堂で採用され、発売開始からご好評いただいている「タニタ食堂の金芽米」も登場！金芽米が持つ「米の力」が食生活にもたらす可能性について講演いただきます。

【講演-1】「沖縄の食事情やカロリー等の実態」

管理栄養士 宇栄原 千春氏

【講演-2】「タニタレシピの極意」

株式会社タニタ 丸の内タニタ食堂 事業責任者 南 修二氏

【講演-3】「金芽米が持つ“米の力”が食生活にもたらす可能性」

トーヨーライス株式会社



いつもの量でも
摂取カロリーが減らせる！

それでも健康成分が豊富。

食べたらわかるおいしさ！

普通のごはん

金芽米のごはん

100gあたり
約160
キロカロリー



100gあたり
約144
キロカロリー

**同じ量のご飯でも
カロリーが少ない！**

丸の内タニタ食堂では「一定食あたり 500kcal 前後で栄養バランスと美味しさを追求」のコンセプトにピッタリのご飯として金芽米が採用されています。

講演会場ご案内図



主催：沖縄食糧株式会社／トーヨーライス株式会社

お問い合わせ・お申込みは 沖縄食糧株式会社「金芽米」講演会事務局 TEL.098-862-3580 FAX.098-862-3548

(株式会社サン・エージェンシー) ※10:00~17:00(土・日祝日は除く)

※「タニタ食堂」は(株)タニタの登録商標です。