

# 公益社団法人 沖縄県栄養士会

## 平成24年度事業報告

### 1. 公益事業

事業	事業名	月日	場所	実施内容	参加人数
調査・研究事業	CKD事業 (腎臓患者重症化予防のための戦略研究事業) (委託：日本栄養士会)	通年	中部地区 クリニック	腎臓病患者の栄養生活指導の介入	8
	栄養士研究発表会事業	8/22	浦添産業 振興センター 結の街	発表者：・野崎涼子 (学校) ・知念ちか子 (地栄) ・近藤幸祐 (福祉) ・新里尚子 (病院)	50
管理栄養士・栄養士の育成事業	新人栄養士研修会	5/12	栄養士会 事務所	講話「災害時における栄養士の役割」 講師：砂邊 里佐	17
	地域活動栄養士研修会 (委託：沖縄県)	H25 2/9	沖縄県小 児保健セン ター	「乳幼児健診10年間のデータ解析： 栄養法と貧血の関 連」 講師：沖縄県小児保健協会 理事 當間 隆也  「乳幼児期の貧血と鉄栄養について」 講師：沖縄県栄養士会 理事 新城 澄枝	84
	牛乳を科学する (委託：日本栄養士会)	H25 2/2	沖縄県立 博物館・ 美術館	基調講演 「牛乳の科学—その成分と健康機能」 講師：東京大学大学院農学生命科学研究科 応用生命化学専 准教授 戸塚 護  パネリスト講話 ①「生きてる食物がメタボを救う！」 講師：医療法人秀明会 田仲医院 院長 田仲 秀明  ②「生活習慣病予防のための 食生活と牛乳・乳製 品」 講師：女子栄養大学 給食・栄養管理研究室栄養学部 実践栄養学科 教授 石田 裕 美  ③「ミルクを科学する 牛乳・乳製品の可能性とメニュー開発 論」 講師：フードコーディネーター・ 料理家・管理栄養士・小山 浩子	157

	指導者のための健康栄養セミナー (委託：日本栄養士会)	7/28	沖縄県医師会館	<p>「大豆は世界を救う」 講師：武庫川女子大学国際健康開発研究所 所長 家森 幸男</p> <p>「ダイズを取り巻く環境の変化」 講師：大塚製薬(株) 熊本支店 学術担当 葛西 雅美</p> <p>「沖縄のユニークな大豆発酵食品 豆腐よりの歴史、発酵、おいしさ そして機能成分」 講師：琉球大学名誉教授 安田 正昭</p>	76
事業	事業名	月日	場所	実施内容	参加人数
管理栄養士・栄養士の育成事業	病院栄養士業務に関する研修事業（病院事業部会）	11/18	沖縄県総合福祉センター	<p>「基礎編！！すぐに役立つ入院診療計画書・栄養管理計画の作成の仕方」 講師：國仲小織、小橋川広樹 岸本香織、一松かおり、又吉菜摘</p>	60
	病院栄養士業務に関する研修事業（病院事業部会）	12/1	カルチャーリポートフェストーネ	<p>「経腸栄養と病態別流動食の選び方・最新のトピックスについて」 講師：久留米大学小児外科 医療安全部 教授 田中芳明</p>	65
	福祉栄養士業務に関する研修事業（福祉事業部会）	4/20	沖縄県総合福祉センター	<p>「施設におけるリスク対策～給食業務におけるリスクマネジメント～」 講師：損保ジャパン</p>	59
	福祉栄養士業務に関する研修事業（福祉事業部会）	10/3 11/15～16	沖縄県総合福祉センター	「福祉事業部ファーストステップ研修会」	56
				<p>基礎講座 (オリエンテーション・講義等)</p> <p>事例による演習 (グループワーク・発表等)</p>	47
	福祉栄養士業務に関する研修事業（福祉事業部会）	12/3	沖縄県総合福祉センター	<p>「ICFを活用した栄養マネジメント」 講師：日本栄養士会福祉事業部 企画運営委員 政安静子</p>	56
	地域栄養士業務に関する研修事業（地域活動事業部会）	年6回	栄養士会事務所	<p>「食品中の放射性物質の新たな基準値について」 他</p>	延べ90
	八重山部会研修事業（八重山部会）	6/22	八重山	「栄養士とムヌカンゲー」	40
重症化予防のための食事指導活動整備事業（委託：日本栄養士会）	通年	日本栄養士会	<p>実証サポートチームにて 「無料職業紹介事業許可申請 マニュアル作り」他</p>	6	

	<p>栄養ケア活動支援整備事業 (委託：厚生労働省)</p>	<p>1. 座学研修  (1) 日程  日時：H24/8/8 場所：沖縄県総合福祉センター 参加者  54名  日時：H24/8/28 場所：宮古島働く女性の家ゆいみなあ 参加者  16名  日時：H24/9/11 場所：八重山福祉保健所 参加者  24名  日時：H24/9/18 場所：宮古島市平良保健センター 参加者  16名  日時：H24/10/3 場所：八重山福祉保健所 参加者  20名  日時：H24/10/4 場所：沖縄県総合福祉センター 参加者  42名  (2) 内容  (8/8、9/18、10/3 講演)  「高血圧・慢性腎臓病の食事療法」  講師：美らツネ代表 管理栄養士 野嵩 正恒  日本糖尿病協会沖縄県栄養士部会 副会長 金城 典子  (8/8、8/28、9/11 講演)  「糖尿病・脂質異常症の食事療法」・「症例検討会」  講師：日本糖尿病協会沖縄県栄養士部会副会長 金城 典子  ヘルスプランニングカエ代表 管理栄養士 伊是名 カエ</p>
--	------------------------------------	--

管理栄養士・ 栄養士の育成事業	栄養ケア活動支援整備事業 (委託：厚生労働省)	<p>(8/8、8/28、9/11 講演) 「地域でつくる栄養ケアの和 (ハーモニー)」 講師：沖縄リハビリテーション病院 医師 吉田 貞夫</p> <p>(9/18、10/3、10/4 講演) 「初歩から学べる IT 研修」 講師：(株)フレキシブル 石原 吉浩</p> <p>(10/4 講演) 「管理栄養士に必要なマナー」 講師：office Be smile 代表 平安山 利江子</p> <p>2. 臨地実習 期間：9月1日～9月30日 実習時間：3時間/日 実習医療機関：10施設 参加管理栄養士：26名</p> <p>3. 栄養指導の実施 ①本島 期間：10月1日～12月31日 指導件数：延べ137件 医療機関：8施設 管理栄養士：24名</p> <p>②離島 (IT を用いた栄養ケア) 期間：11月1日～12月13日 指導件数：宮古2件 八重山4件 医療機関：2施設 管理栄養士：4名</p> <p>3. 在宅ケア研修会 (1) 日程 日時：H25/3/10 場所：沖縄県トラック協会 参加者 58名 (2) 内容 「食えること 生きること～地域で最期まで食べるために～」 講師：ふれあい歯科 ごとう 代表 五島 朋幸</p> <p>「在宅栄養指導 (在宅NST) のすすめ ～地域栄養ケアステーションをつくりましょ う～」 講師：(社) 緑風会 緑風荘病院 栄養室・健康推進室 主任 西村 一弘</p> <p>「ケアマネージャーの立場から在宅の食の問題 ～管理栄養士と連携を深めるために は～」 講師：沖縄県介護支援専門員協会 理事 新城 和三</p>			
		<p>・ 栄養・ケアステーション事業</p>			
県民健康づくり 支援事業	① 栄養・食生活 無料電話相談	通年	栄養士会 事務所	一般県民からの健康・栄養相談 相談件数 11件	47
	② ゆうゆう健康 クッキング事業 (委託：イオン琉球株式会社)	通年 (毎月 15日)	県内イオン 5店舗 内	・ レシピ作成 ・ 調理デモンストレーション ・ 栄養相談会 12回 開催	延べ 114
	③ デンタルフェア (協力：南部地区歯科医師会)	6/5	3ヶ所 (那覇市 等)	調理実習や料理展示、栄養相談	10
	④ 5 ADAY 食育プログラム 食育体験学習 (委託：ファイブ・ア・デイ協会)	通年	県内イオン 店舗内	体験参加施設：6件 (保育園 4件、幼稚園 2件)	8
	⑤ 那覇市 「外食アドバイザー」 支援事業 (委託：那覇市)	9月 ～12月	那覇市内 9店舗 延べ59店 舗	・ 外食店舗への外食アドバイザー派遣 ・ 外食アドバイザーへの説明会の開催 ・ 各店舗において外食アドバイザーによる栄養成分表示、ヘルシーメニューサービス等の実施に向けた指導・助言他	9

事業	事業名	月日	場 所	実施内容	参加人数
県民健康づくり支援事業	⑥ 調理師受験対策講座 講師支援事業	5月 ～6 月	本島 (中部、北部) 宮古	平成24年度調理師講習会における「調理理論」「食品学」「栄養学」についての講師	3
	⑦ クリニック栄養相談 支援事業	通 年	クリニッ ク	・クリニックへの紹介(5人) ・栄養指導スキルアップ研修会 毎月第1水曜日に開催	50
	⑧ その他の栄養ケア・ ステーション事業	通 年	県内	別紙参照(5ページ)	-
	第二回県民健康フェア 2012  (協賛:沖縄県保健医療福祉 事業団、他賛助会員)	8/19	沖縄 コンベンション センター	・ステージイベント ・ゆうりきや〜大爆笑!?コント ・ブースイベント ・医療相談、禁煙指導、骨密度測定健診、 フードモデル食事チェック、簡易血糖測定等 ・屋外イベント ・ドクターハリ展示	16
	親子で学ぶ・楽しむ・育 てる♪「食育フェスティ バル」(委託:沖縄県)	6/9	カンエー具志 川 メインシティー	・食育寸劇(「あぎじゃび商店」演劇集 団 FEC、名桜大学人間健康学部スポー ツ健康学科) ・舞台イベント(5ADAY 食育体験学習、 パパレシピコンテスト表彰式、アイモコ ライブ等) ・ポスター展示 (キッズコーナー、ママコーナー、パパコーナー) 食育相談、 調理デモ&試食	21
		6/16	イオン 名護店		
		6/23	イオン 那覇店		
	糖尿病週間	10/27	カンエー 経塚 シティー	健康相談・指導、食事相談・栄養指導、 運動指導、健康測定(血糖測定、体脂肪 測定、血圧測定) パネル展示、ビデオ放 映、パンフレット配布等	13
	糖尿病サマーキャンプ	8/1 ～4	玉城少年 自然の家	小児糖尿病患児を対象に、関係団体と共 催で『小児糖尿病サマーキャンプ』を3 泊4日で実施	18
	夏休み親子料理教室 (八重山栄養士部会)	8/19	石垣市	小学校と保護者対象	8
夏休み小学生料理教室 (宮古栄養士部会)	7月	宮古市	小学4・5・6年生対象に調理実習・試食・ 意見交換・ミニ講和等	13	
ホームページ事業	通 年	栄養士会 事務所	ホームページによる事業報告、研修会案 内、求人案内、お知らせ等	-	
栄養、食に関する刊行物 販売事業	通 年	栄養士会 事務所	沖縄の健康食等の販売	1	
食環境の 整備事業	栄養士配置促進対応事業	通 年	栄養士会 事務所	那覇市役所管理栄養士配置依頼	1
	表彰に関する事業	通 年	栄養士会 事務所	栄養士会長表彰・感謝状 パパレシピコンテスト	-

## その他法人に関する事業

事業名	月日	場所
平成24年度沖縄県栄養士会通常総会	5/26	沖縄県医師会館
栄養士会新年・祝賀会	H25/1/12	パシフィックホテル
栄養士会館設立準備委員会	通年	栄養士会事務所

## 公益事業 ⑧その他の栄養ケア・ステーション事業実施報告 (依頼内容・依頼者)

1. 「母子（乳児）の貧血対策食生活」の講師（沖縄県母子保健推進員連絡協議会中部支部）
2. 「高齢者の食事の実際」についての講師（沖縄県看護協会）
3. 「調理ボランティア料理講習会」の講師（読谷村社会福祉協議会）
4. 「離乳食講話」についての講師（那覇市久場川保育所子育て支援センター）
5. 住民健診結果説明における個別栄養相談（北中城村役場 健康保険課）
6. 「仕事継続 健康づくり栄養講話」の講師（株ミュージアムキャリアスクール）
7. 沖縄素材を使ったレシピの栄養価計算（株ミックスマックス）
8. 星野リゾートコース料理エネルギー計算（株星野リゾート リゾナーレ小浜島）
9. 調理師試験講習会（沖縄県公衆衛生協会）
10. 健診後の栄養指導（座間味村役場）
11. 「かんたん料理教室」の講師（読谷村社会福祉協議会）
12. 献血時低比重者等への栄養指導（赤十字血液センター）
13. 「児童の成長と食生活について」の講師（沖縄県母子寡婦福祉連合会）
14. 「歯りきり元気 いい歯の日」の栄養相談（沖縄県歯科衛生士会）
15. 給食施設栄養定期報告書作成（あおぞらっ子保育園）
16. 「臨床検査・健康フェスタ 2012」での栄養相談（沖縄県臨床検査技師会）
17. 「管理栄養士仕事講話」の講師（株さんぽう）
18. 「高齢者のためのあったか在宅介護食」（西原町役場健康推進課）
19. 献立作成、定期報告書作成（ファミリー保育園）
20. ろうきん県庁地区推進委員会学習会職員向け食育講話（労金県庁地区推進委員会）
21. 保育所栄養士向け講演会（宮古福祉保健所）
22. 「食と健康について」の講師（沖縄県老人クラブ連合会）
23. 高齢者を対象とした食事についての講話（沖縄県聴覚障害者協会高齢部）
24. 「糖尿病予防の食生活について」の講師（宮古福祉保健所）
25. 健康診断後の栄養指導（栗国村役場）
26. 「宜野座健康フォーラム」のパネリスト（リレーフォーライフ in 宜野座実行委員会）