

あんぜん・かんたん・おいしい うちなー介護食シンポジウム

ふるさとの味を いつまでも

沖縄県地域支え合い体制づくり事業

入場無料

定員200名
(定員に達し次第締切)

2014年1月31日(金) 13:00~16:00

おきでんふれあいホール おきでん那覇ビル2F
(那覇バスターミナルよこ)

おいしく、たのしい食事はいくつになっても喜びです。

このシンポジウムは、医学・栄養学の各専門家が沖縄の介護食をキーワードに、
“食”の及ぼす影響をメインテーマとして開催します。

1. 介護食の見せ方、作り方

●プロによる介護食の見せ方

玉城 哲氏(御菓子御殿 国際通り松尾店 総料理長)
あざやかな色は食欲を刺激します。料理をおいしく魅せる方法を紹介します。

●おうちで簡単! 介護食

大矢 富子氏(食のバリアフリー研究所/管理栄養士)
家庭で簡単にできる介護食の調理法を紹介します。

2. 基調講演

●介護予防に活かす地域食資源

上江洲 榮子氏(琉球大学 教育学部 教授/医学博士)
沖縄県産の農産物が持つ強い効酸化力を効果的に利用した介護予防の食生活についてお話しします。

◆研究発表 口腔ケアの重要性

～経胃瘻の栄養管理を受けている高齢者の事例報告～
仲真次 愛美野氏(琉球大学 学部4年)

3. パネルディスカッション

●うちなー介護食

～のみこみが衰えてもふるさとの味を～

◆コーディネーター/親川 修氏(NPO法人バリアフリーネットワーク会議 理事)

◆パネリスト/比嘉 良喬氏(沖縄県歯科医師会 会長)

仲程 尚子氏(沖縄県歯科衛生士会 会長)

上江洲 榮子氏(琉球大学 教育学部 教授)

與儀 賢也氏(沖縄県言語聴覚士会 会長)

大嶺 順子氏(沖縄県栄養士会 理事)

※順不同

**介護食に関する展示、
各専門団体の活動を紹介した
展示ブースもあります。**

【時間】11:00~18:00

※当日会場での駐車はできません。有料駐車場や公共交通機関をご利用ください。

■シンポジウム主催: NPO法人バリアフリーネットワーク会議

■申込み先: ☎098-929-1140 ■ホームページからも受付しております。

沖縄県介護食支援センター

検索