

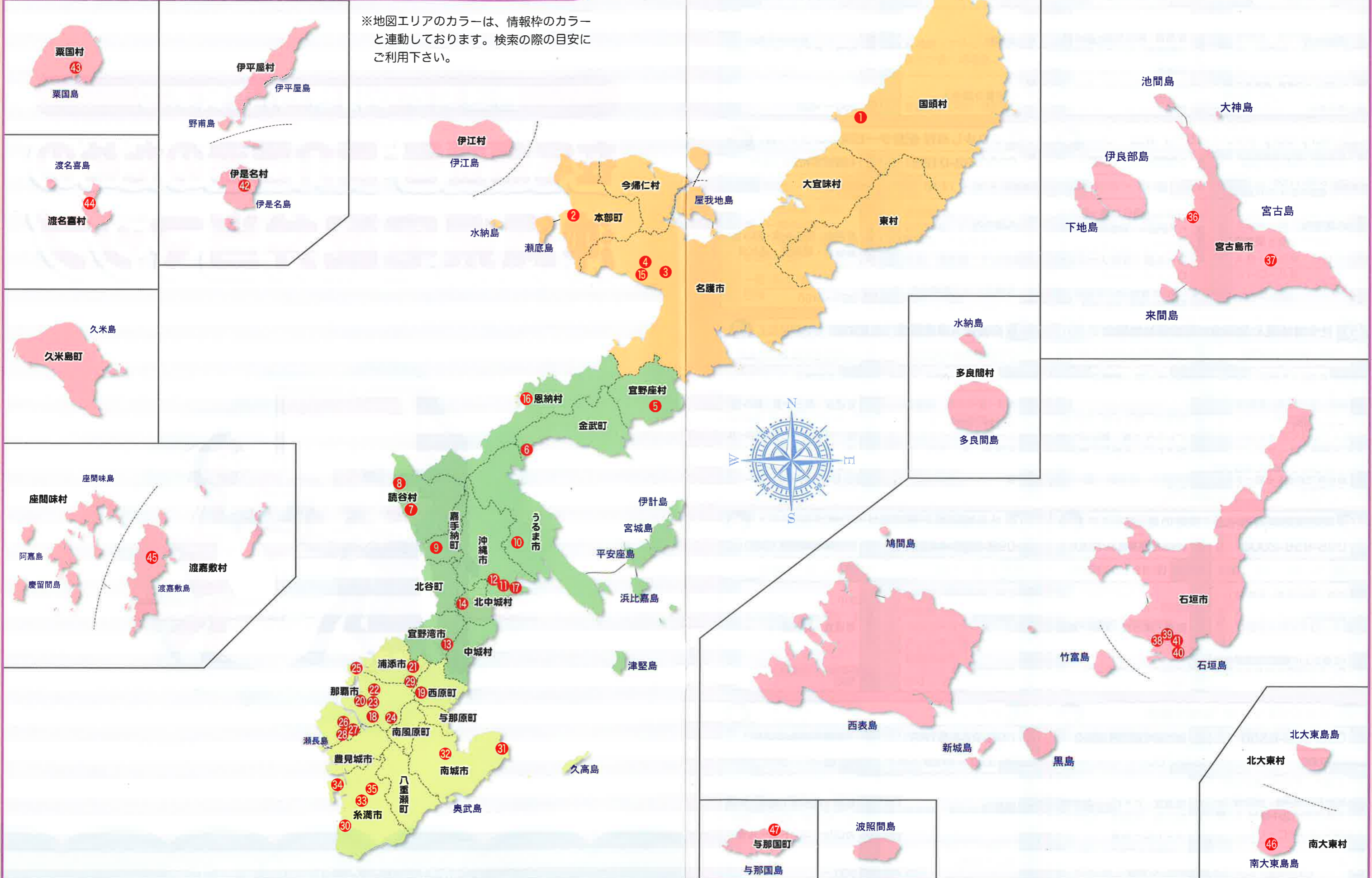
普通食から治療・介護食まで

在宅療養者・要介護者のための 沖縄県宅配弁当マップ



沖縄県宅配弁当マップ

※地図エリアのカラーは、情報枠のカラーと連動しております。検索の際の目安にご利用下さい。



このマークは、栄養士が管理している施設です。

① 特別養護老人ホーム 北斗園	
電話 0980-41-2270	住所 国頭郡字辺土名 1692 番地
営業時間 夕食のみ	定休日 日、12月31日～1月3日
配達可能エリア 国頭村内	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・油制限食・カリウム制限食・減塩食
配達条件等 65歳以上の単身、高齢者世帯、心身障害により調理困難者等規定あり	価格(円) 350

② 特別養護老人ホーム 本部園	
電話 0980-47-3644	住所 国頭村本部町字谷茶310番地
営業時間 昼・夕食	定休日 1月1日、2日・台風
配達可能エリア 本部町	食事内容 普通・柔らか・刻み・減塩
配達条件等 在宅要介護老人	価格(円) 250～400

③ Very Very (ベリーベリー) 弁当	
電話 0980-54-3738	住所 名護市大西 4-18-41
営業時間 8:30-17:00 電話対応は15:00まで	定休日 日
配達可能エリア 名護市内 (一部除外あり・要確認)	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・アチピー・おかゆ・減塩食・糖尿病食・たんぱくコントロール食・カロリーコントロール食・透析食
配達条件等 無	価格(円) 一般の方:600～700 名護市から委託:350～450

④ かりゆしぬ村 配食サービスセンター	
電話 0980-53-0183	住所 名護市字宇茂佐 1873-1
営業時間 8:30～17:30	定休日 日
配達可能エリア 名護市内 (一部除外あり・要確認)	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・減塩食・糖尿食・透析食
配達条件等 名護市からの委託のみ	価格(円) 350～450

⑤ 社会福祉法人 宜野座村社会福祉協議会	
電話 098-968-8979	住所 国頭郡宜野座村字惣慶 1898 番地
営業時間 8:30-17:15	定休日 土・日・祝祭日
配達可能エリア 宜野座村内	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食、アレルギー食・薬により制限されている食材に対応
配達条件等 ① 65歳以上の単身世帯及び高齢世帯で給食を必要とするもの②障害者	価格(円) 200

⑥ 介護老人保健施設 信愛の丘	
電話 098-965-6655	住所 金武町字屋嘉 2724 番地
営業時間 9:00-18:00	定休日 年中無休
配達可能エリア 金武町・旧石川市	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・とろみ食・減塩食・糖尿病食・カロリーコントロール食・その他相談により対応可能
配達条件等 無	価格(円) 650

⑦ 特別養護老人ホーム 読谷の里	
電話 098-956-2000	住所 読谷村字座喜味 1875 番地 1
営業時間 16:30～18:30	定休日 日 12月30～1月3日
配達可能エリア 読谷村内	食事内容 普通・柔らか・刻み・減塩
配達条件等 65歳以上の独居又は高齢者世帯、その他読谷村長が必要と認める者	価格(円) 300

⑧ 社会福祉法人 海邦福祉会 高志保園	
電話 098-958-4483	住所 読谷村字高志保 1047-1
営業時間 8:30-17:00	定休日 土・日・祝祭日
配達可能エリア 読谷村内	食事内容 普通食・刻み食
配達条件等 数に制限あり	価格(円) 500

⑨ ニコニコキッチン 沖縄中部店	
電話 098-989-6366	住所 嘉手納町嘉手納 525-2
営業時間 7:00～19:00	定休日 日
配達可能エリア 沖縄市・北谷町・嘉手納町・読谷村(全域)、宜野湾市・うるま市・北中城村(一部地域のみ)	食事内容 普通食・アチピー・おかゆ・刻み食・減塩食・カロリーコントロール食
配達条件等 無	価格(円) 672～798

⑩ ナチュラル	
電話 098-974-8183	住所 うるま市赤道 10-16
営業時間 8:00～17:00	定休日 日
配達可能エリア 調整中	食事内容 普通・柔らか・刻み・腎臓病・糖尿病・高血圧・透析・カロリーコントロール食
配達条件等 電話注文無し	価格(円) 500～

⑪ オリーブ	
電話 098-937-1687	住所 沖縄市大里 47
営業時間 7:30～13:30	定休日 日
配達可能エリア 沖縄市内全域	食事内容 普通食(アチピー対応可)、柔らか食・減塩食
配達条件等 無	価格(円) 普通350～400 高齢者550

⑫ 緑樹苑 給食センター	
電話 098-933-3281	住所 沖縄市胡屋 7-2-10
営業時間 8:30～18:00	定休日 1月1日
配達可能エリア 沖縄市内	食事内容 普通食・刻み食・ミキサー食・減塩食・カリウム制限食
配達条件等 高齢者(調理困難者)、食事制限が必要な方、調理困難者	価格(円) 500～

⑬ (有) パーソナルフードサービス	
電話 098-893-7744	住所 宜野湾市上原 2-10-20
営業時間 8:00～18:00	定休日 日
配達可能エリア うるま市以南・読谷・中南部(一部地域除く) 北部(宜野座・名護・金武・本部の一部)	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・超刻み食・とろみ付き食・腎臓病食・糖尿病食・高血圧食・透析食・その他要相談
配達条件等 一般・老人・保育園児・施設・団体	価格(円) 600～730

⑭ 和心	
電話 098-935-3555	住所 北中城村安谷屋2144番地13 店舗1階
営業時間 9:00～16:00	定休日 日
配達可能エリア 宜野湾市・中城村・北中城村・北谷町・沖縄市(一部地域)・西原町(一部地域)	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・ミキサー食・減塩食・糖尿病食・たんぱくコントロール食・透析食・カロリーコントロール食
配達条件等 一般(低カロリー者) 高齢者・障害者	価格(円) 500～550

⑮ 生活協同組合 沖縄県高齢者協同組合 配彩やんばる	
電話 0980-53-5022	住所 名護市宇茂佐の森 2-1-4
営業時間 8:30～17:30	定休日 日
配達可能エリア 名護市・今帰仁村・本部町・宜野座村・その他要相談	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・減塩食・糖尿病食・透析食・カロリーコントロール食・アレルギー食・腎臓病食・油抜き食他
配達条件等 一般・高齢者・介護施設等	価格(円) 600～700

⑯ 生活協同組合 沖縄県高齢者協同組合 配彩ナビィー	
電話 098-966-8006	住所 恩納村字恩納 6216
営業時間 9:00～17:00	定休日 日
配達可能エリア うるま市・金武町・恩納村・読谷村	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・減塩食・糖尿病食・透析食・カロリーコントロール食・アレルギー食・腎臓病食・油抜き食他
配達条件等 一般・高齢者・介護施設等	価格(円) 550～700

⑰ 生活協同組合 沖縄県高齢者協同組合 配彩あわせ	
電話 098-923-0496	住所 沖縄市泡瀬3丁目23-1 102
営業時間 9:00～18:00	定休日 日
配達可能エリア 沖縄市・うるま市・中城村・北中城村・宜野湾市・北谷町・嘉手納町	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・減塩食・糖尿病食・透析食・カロリーコントロール食・アレルギー食・腎臓病食・油抜き食他
配達条件等 一般・高齢者・介護施設等	価格(円) 600～700

⑱ 生活協同組合 沖縄県高齢者協同組合 配彩那覇	
電話 098-884-8335	住所 那覇市首里末吉町3丁目15-1 101
営業時間 8:30～18:30	定休日 日
配達可能エリア 那覇市・浦添市・西原町・与那原町・南風原町	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・減塩食・糖尿病食・透析食・カロリーコントロール食・アレルギー食・腎臓病食・油抜き食他
配達条件等 一般・高齢者・介護施設等	価格(円) 550～750

⑲ 有限会社 菜花堂	
電話 098-943-5386	住所 西原町幸地 1016-1
営業時間 9:00～18:00	定休日 年中無休
配達可能エリア 那覇市・浦添市・西原町 南風原町ほか片道30分以内、要相談	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・ペースト食・減塩食
配達条件等 無	価格(円) 700～

⑳ ニチイケアセンター那覇	
電話 098-861-2671	住所 那覇市久茂地1-1-1パレット くもじ3F
営業時間 9:00-18:00	定休日 土・日・祝祭日
配達可能エリア 沖縄全島	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・なめらか食(嚥下障害の方) カロリーコントロール食
配達条件等 1個以上の注文より郵送にて冷凍弁当をお届け。3150円以上の注文より送料無料。	価格(円) 832(送料含む)

●掲載事業所の情報は平成26年1月現在のものです。お弁当に関してのご質問等は、直接事業所様へお問い合わせください。

●介護食品(トロミ剤、栄養補助食品等)は、県内各スーパー、薬局等で販売しているところもありますので、各自お問い合わせください。

このマークは、栄養士が管理している施設です。

21 コープおきなわ 夕食宅配 (ゆ〜たく)	
電話 0800-200-8300	住所 浦添市西原 1-2-1
営業時間 9:00 ~ 18:00	定休日 土日・祝・年末年始・ウーケイ
配達可能エリア 本島内・中南部全域・名護市 (一部除く) 2014 年中に本部町・今帰仁村開始予定	食事内容 普通食 (おかずコース: 350Kcal・ごはん付コース: 500Kcal) 塩分 3g 以下
配達条件等 コープおきなわ組合員 (非組合員は要登録)	価格 (円) 580

22 在宅総合ケアセンター なは	
電話 098-866-8585	住所 那覇市安里 1-7-3 7F
営業時間 8:30-17:30	定休日 年中無休
配達可能エリア 那覇市内 (一部除外あり・要確認)	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・減塩食・糖尿病食・透析食
配達条件等 主に高齢者に宅配。配達個数制限あり。	価格 (円) 500

23 株式会社 ヘルシーフーズ	
電話 098-884-2158 FAX 098-943-5816	住所 那覇市安里 384
営業時間 5:00 ~ 18:00	定休日 年中無休
配達可能エリア 那覇市・浦添市・西原町	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・減塩食・糖尿病食・カロリーコントロール食
配達条件等 高齢者・那覇市の規程あり	価格 (円) 550 ~ 600

24 (有)金順 (介護老人保健施設 識名清風苑)	
電話 098-836-8100	住所 那覇市識名 3-20-12
営業時間 8:30-17:30	定休日 日
配達可能エリア 昼食一那覇市全域 夕食-識名近隣 (要相談)	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・ミキサー食・ゼリー食・減塩食・糖尿病食・たんぱくコントロール食・カロリーコントロール食
配達条件等 無	価格 (円) 550

25 宅配 COOK 1・2・3 那覇中央店	
電話 098-867-2040	住所 那覇市港町 3丁目 4-18
営業時間 9:00 ~ 18:00	定休日 正月 3日間 (1/1 ~ 1/3)
配達可能エリア 那覇市、浦添市、宜野湾市、豊見城市、南城市、糸満市、西原町、八重瀬町、与那原町、北中城村、中城村 (但し、一部地域により配達を行ってない場合がある。)	食事内容 普通食・やわらか食・カロリー/塩分調整食・塩分控えめ/低タンパク食・透析食・健康ボリューム食
配達条件等 一般・高齢者	価格 (円) 525 ~ 756

26 桜弁当	
電話 098-859-0915	住所 那覇市田原 241-10 コーポ日南 101
営業時間 9:00 ~ なくなり次第	定休日 土・日・祝日
配達可能エリア 那覇市内 (首里地区・一部地域除く)	食事内容 普通食 (塩分 3g 以下/約 600Kcal)
配達条件等 無	価格 (円) 500 ~ 600

27 合同会社 ザヤスの店	
電話 098-859-2508	住所 那覇市宇栄原 496 番地
営業時間 9:00 ~ 16:00	定休日 日
配達可能エリア 那覇市・豊見城市	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食
配達条件等 一般・高齢者	価格 (円) 450 ~ 650

28 弁当職人まっは GOGO	
電話 098-858-0755	住所 那覇市宇栄原 5-1-52 1F
営業時間 9:30 ~ 14:00	定休日 土・日・祝祭日
配達可能エリア 那覇市宇栄原、高良、具志、赤嶺 (一部)、金城 (一部)、田原 (一部)、名嘉地 (一部)、要確認	食事内容 普通食 (玄米食あり)
配達条件等 会社・一般家庭・配達時間制限あり (個数・地域限定)	価格 (円) 300 ~

29 沖縄偕生会 首里偕生園/那覇偕生園	
電話 098-886-3400 (首里偕生園) 098-886-2845 (那覇偕生園)	住所 那覇市首里石嶺町 4-389 那覇市首里石嶺町 4-390
営業時間 8:30 ~ 17:30	定休日 12/31~1/3 他 台風時バス運休の場合
配達可能エリア 那覇市 (一部除外あり、要相談)	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・減塩食 (治療食は要相談)
配達条件等 主に高齢者向け	価格 (円) 550

30 社会福祉法人 沖縄偕生会 沖縄偕生園	
電話 098-852-4100	住所 糸満市小波蔵 321 番地
営業時間 8:30 ~ 17:30	定休日 年中無休 (台風時バス運休時を除く)
配達可能エリア 糸満市・豊見城市 (一部除外あり、要相談)	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・減塩食 (治療食は要相談)
配達条件等 主に高齢者向け	価格 (円) 550 ~

31 特別養護老人ホーム しらゆりの園	
電話 098-948-7060	住所 南城市知念字久手堅 275 番地の 1
営業時間 8:30 ~ 17:30	定休日 台風時
配達可能エリア 知念・佐敷	食事内容 普通食・減塩食・糖尿病食
配達条件等 65 歳以上で食事の準備が難しい方が対象	価格 (円) 500 ~ 600

32 特別養護老人ホーム 東雲の丘 配食事業	
電話 098-946-2051	住所 南城市大里字大城 1392 番地
営業時間 7:00-18:00	定休日 年中無休
配達可能エリア 南城市全域・南風原町・与那原町・八重瀬町・西原町・糸満市一部	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・減塩食・糖尿病食・たんぱくコントロール食・透析食
配達条件等 65 歳以上、障害者、虚弱体質など食の確保が必要な方	価格 (円) 380 ~ 500

33 配食サービス みなみ	
電話 098-995-6061	住所 糸満市字糸満 1796-2
営業時間 10:00~13:00 15:00~18:00	定休日 日 (但し、年末年始 12/31~1/3 及び台風など)
配達可能エリア 糸満市内	食事内容 普通食・刻み食・減塩食
配達条件等 高齢者	価格 (円) 400 ~ 550

34 わだや健康食宅配サービス	
電話 098-992-6255	住所 糸満市西崎 4-16-16
営業時間 9:00 ~ 18:00	定休日 日 (但し、年末年始 12/31~1/3 及び台風など)
配達可能エリア 沖縄市・読谷村・うるま市・嘉手納町・北谷町・宜野湾市・中城村・浦添市・西原町・那覇市・南風原町・与那原町・南城市・八重瀬町・豊見城市・糸満市	食事内容 (昼・夕食) 普通食・柔らか食・刻み食・ミキサー食・減塩食・糖尿病食・たんぱくコントロール食・カロリーコントロール食・軽度のアレルギー対応食
配達条件等 宅配サービス会員様	価格 (円) 700~850 (H26年4月以降変動あり)

35 特別養護老人ホーム いとまんシャトー	
電話 098-995-2500	住所 糸満市大里 927-2
営業時間 昼 (10:00~12:00) 夕 (16:00~18:00)	定休日 年中無休
配達可能エリア 糸満市内	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食・減塩食・糖尿病食・カロリーコントロール食
配達条件等 65 歳以上 一人暮らし又はお年寄り世帯	価格 (円) 550 ~ 600

36 株式会社 いちば	
電話 098-072-1235	住所 宮古島市平良下里 78-1
営業時間 9:00 ~ 18:00	定休日 年中無休
配達可能エリア 宮古島全域	食事内容 普通食・カロリーコントロール食
配達条件等 無	価格 (円) 300 ~ 600

37 社会福祉法人 宮古島社会福祉協議会	
電話 0980-77-8661	住所 宮古島市城辺字西里添 788-3
営業時間 8:30 ~ 13:00	定休日 土・日・祝日
配達可能エリア 宮古島全域	食事内容 普通食
配達条件等 宮古島市からの委託のみ	価格 (円) 300 ~ 400

38 株式会社 仲間商店 (ランチフーズ)	
電話 0980-82-8578	住所 石垣市字石垣 438-3
営業時間 9:00 ~ 18:00	定休日 年中無休
配達可能エリア 石垣市内+大浜・宮良	食事内容 普通食・柔らか食
配達条件等 成人・高齢者	価格 (円) 400 ~ 1000

39 八重山育成園	
電話 0980-82-2090	住所 石垣市大川 581
営業時間 11:00 ~ 17:00	定休日 土・日・祝日
配達可能エリア 石垣市内	食事内容 普通食・刻み食・カロリーコントロール食
配達条件等 成人・調理困難者	価格 (円) 450 ~ 500

40 サポートセンター むりぶし	
電話 0980-83-6064	住所 石垣市字真粟里 218-3
営業時間 16:00 ~ 17:30	定休日 土・日・祝日・旧盆・正月
配達可能エリア 石垣市内 (真喜良~白保)	食事内容 普通食・柔らか食・刻み食 (夕食のみ・スープつき)
配達条件等 調理困難者	価格 (円) 500 ~

●掲載事業所の情報は平成 26 年 1 月現在のものです。お弁当に関してのご質問等は、直接事業所様へお問い合わせください。

●介護食品 (トロミ剤、栄養補助食品等) は、県内各スーパー、薬局等で販売しているところもありますので、各自お問い合わせください。

④1 社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会			
電話	0980-84-2211	住所	石垣市登野城 1357-1
営業時間	昼食のみ(月～金) 夕食のみ(土、日)	定休日	年中無休
配達可能エリア	石垣市内	食事内容	普通食・柔らか食・刻み食
配達条件等	65歳以上の高齢者及び心身障がい者	価格(円)	400

④2 伊是名村社会福祉協議会			
電話	0980-45-2292	住所	伊是名村字仲田 1163 番地
営業時間	8:30～17:30	定休日	土・日・祝日
配達可能エリア	伊是名村内	食事内容	普通食・柔らか食・刻み食
配達条件等	村役場よりの委託のみ	価格(円)	350

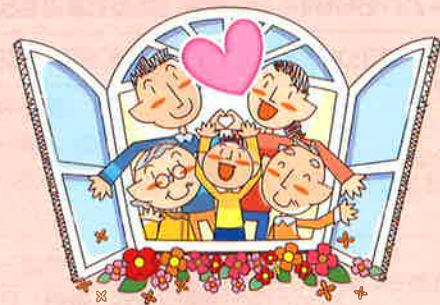
④3 社会福祉法人 粟国村社会福祉協議会			
電話	098-988-2045	住所	粟国村字東 1088 番地
営業時間	8:30～17:30	定休日	年中無休
配達可能エリア	粟国村内	食事内容	普通食・柔らか食・刻み食
配達条件等	65歳以上の単身世帯・高齢者のみ世帯及び村長が認めた者	価格(円)	400～

④4 社会福祉法人 渡名喜村社会福祉協議会			
電話	098-989-2113	住所	渡名喜村1935番地 (渡名喜村老人福祉センター)
営業時間	8:30～17:15	定休日	土・日・祝日
配達可能エリア	渡名喜村内	食事内容	普通食・柔らか食・刻み食・減塩食
配達条件等	高齢者(低栄養の方) 調理困難者	価格(円)	0

④5 渡嘉敷村社会福祉協議会			
電話	098-987-3271	住所	渡嘉敷村字渡嘉敷 747 番地
営業時間	8:30～17:15	定休日	土・日・祝日
配達可能エリア	渡嘉敷村内	食事内容	普通食・刻み食・減塩食・ カロリーコントロール食
配達条件等	独居老人・障害者・高齢者	価格(円)	300～

④6 社会福祉法人 南大東村社会福祉協議会			
電話	098-022-2226	住所	島尻郡南大東村字南 144-1
営業時間	8:15～17:00	定休日	土・日・祝日
配達可能エリア	南大東村内	食事内容	普通食・柔らか食・刻み食
配達条件等	高齢者・障害者・他要相談 (月2回 第2・4土曜日)	価格(円)	0

④7 与那国町社会福祉協議会			
電話	0980-87-2471	住所	与那国町字与那国 255
営業時間	8:30～17:15	定休日	土・日・祝祭日
配達可能エリア	島内	食事内容	普通食・柔らか食
配達条件等	65歳以上 調理が出来ない環境にある者	価格(円)	350円(800円のうち個人負担は350円)



近年、在宅療養者・居宅要介護者が増加しており、沖縄県栄養士会ではこれらの方々に対する栄養ケアサービスに役立てる事を目的に、お弁当を提供している事業所のマップを作成いたしました。

今回掲載の事業所様は、新聞広告や当会ホームページより情報を募り、また各市町村や社会福祉協議会様からのご協力により情報をいただき掲載することができました。

誌面をもちまして、ご協力いただきました事業所様に深くお礼を申し上げますとともに、本誌が県民の皆さまの栄養ケアサービスにお役立ていただけましたら幸いに存じます。