

# 県民食育講演会のご案内



講師 みやくに ゆきえ **宮國 由紀江 氏**  
**琉球薬膳研究家** うるま市生まれ。

国際中医薬膳師、栄養士、日本中医食養学会認定講師。  
新聞等で中医学に基づく健康づくりや薬膳料理を紹介。  
うるま市にて薬膳師養成教室を開校している。

## 県民食育講演会

### 食はくすい (薬) ムン 先人の残した知恵 ～冬の体調管理と琉球薬膳～

健康長寿の沖縄を取り戻すためには、毎日の食生活を見直すことが大切です。沖縄県保健医療福祉事業団では、県内健康づくり団体と連携し、特別講師として宮國由紀江氏をお招きして、食育講演会を開催することになりました。皆様お誘い合わせの上、会場へ足をお運びください。

**入場無料**

要電話予約定員100名

日時 平成27年 **11月14日(土)**

会場 うるま市石川3491-2

石川青少年の家 大研修室

## プログラム

- 13:00～ 受付
- 13:30 **食育講演会**  
(宮國 由紀江氏)  
質疑応答
- 15:30 閉会



電話またはFAXにて『代表者名、人数、電話番号』をご連絡ください。定員に達し次第締め切りとなりますので、お早めにお申し込みください。

**要予約**

**098-879-6311**

【受付時間】 電話：平日 9:00～17:00 FAX：24時間受付 ※時間外はFAXをご利用ください。

FAX **098-879-6316**