



いきいき

# 健康あいらんど フェスタ 2015

入場  
無料

日時：2015年**11月8日**日

場所：**マンプス那覇** 12:00~16:00

お気軽に  
体験して  
みませんか？

Special Guest

榎木裕実の

カー  
エグ  
グアイ  
サイ  
サイ  
サイズ



©岡部太郎



## 健康 大喜利!

コントあり!

## 沖縄生活習慣病 予防フォーラム

「なぜなに生活習慣病」

講演：那覇市医師会  
生活習慣病検診センター 所長  
崎原 永辰先生

司会：富島靖子



食育SATシステム  
セルフ健康チェックコーナー



基礎代謝・筋力バランス測定  
グリーンスムージー作り(ミニワークショップ)



快眠ふるまじ茶・出張枕診断  
試みの駅 NEMURINGO EKI  
バスケットボールパフォーマンス



健康相談コーナー  
RN Entertainment Studio Okinawa



ミニ体力測定  
大城さとし 健康4コマ漫画パネル展!



お楽しみ  
抽選会  
も!