

平成28年度みんなのヘルスアクション創出事業

9/19^{祝月}16:00^{START}

FM沖縄
ForPM
公開生放送

モールウォーキング & 健康づくりイベント

動いて!! 知って!! 楽しむ!! 健康3DAY's

2016

9/17

土

17^土

セレモニー&モールウォーキング&健康測定・体験イベント

18^日

健康測定・体験イベント

9/19

祝月

19^{祝月}

健康測定・体験イベント&モールウォーキング 沖縄SV 高原選手

場所 ▶ イオンモール沖縄ライカムグランドスクエア

動いて!!

モールウォーキング
(沖縄県ウォーキング協会)

JOYBEAT体験

(名桜大学健康・長寿サポートセンター)
名桜大学ヘルスサポート

食育・栄養相談

(琉球大学ゆい健康プロジェクト)

知って!!

健康情報コーナー
(沖縄県)

食育SAT
システム体験
(沖縄県栄養士会)

トランポ・ロビクス
(ミニトランポリン運動)
体操
(うちな~ミニトランポ)

楽しむ!!

ウォーキング応援隊
(沖縄SV)

お薬り相談コーナー
(中部地区薬剤師会)

・ボディメンテコーナー
・スポーツオーソリティコーナー
・もろみ酢コーナー

主催：沖縄県

共催：沖縄県ウォーキング協会、協会けんぽ沖縄支部、北中城村、沖縄県栄養士会、琉球大学ゆい健康プロジェクト
うちな~ミニトランポ、名桜大学健康・長寿サポートセンター、名桜大学ヘルスサポート

後援：イオン琉球(株)・イオンモール沖縄ライカム

	9月17日(土)	9月18日(日)	9月19日(月・祝)
10:30			
11:00	オープニングイベント	トランポ・ロビクス (ミニトランポリン運動) 体操 うちな〜ミニトランポ	モールウォーキング (沖縄SV高原選手参加)
11:30			
12:00	モールウォーキング		
12:30			
13:00			沖縄SV
13:30			
14:00			JOYBEAT体験
14:30	JOYBEAT体験 14:10 - 15:15	JOYBEAT体験 14:10 - 15:15	食育SAT システム体験
15:00			
15:30	スポーツオーソリティ 15:15 - 16:00	スポーツオーソリティ 15:15 - 16:00	
16:00			
16:30			FM沖縄ForPM 公開生放送
17:00	JOYBEAT体験	JOYBEAT体験	
17:30			
18:00			

17日(土)常設
<ul style="list-style-type: none"> ・沖縄県 ・琉球大学ゆい健康プロジェクト ・沖縄県ウォーキング協会 ・沖縄SV・もろみ酢・花王 ・WAON・スポーツオーソリティ ・ボディメンテナンス

18日(日)常設
<ul style="list-style-type: none"> ・沖縄県 ・琉球大学ゆい健康プロジェクト ・うちな〜ミニトランポ ・沖縄県ウォーキング協会 ・沖縄SV・もろみ酢・花王 ・お薬り相談コーナー・WAON ・スポーツオーソリティ

19日(月・祝)常設
<ul style="list-style-type: none"> ・沖縄県・沖縄県栄養士会 ・琉球大学ゆい健康プロジェクト ・沖縄県ウォーキング協会 ・沖縄SV・もろみ酢・花王 ・WAON・ボディメンテナンス ・スポーツオーソリティ

※イベント内容は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

モールウォーキング参加申込書

※FAXでのお申込み
098-983-8837

※郵送の場合は、モールウォーキング参加申込書在中と記入の上、
下記問合せ先住所まで82円切手を貼付の上ご送付ください。
前日迄に事務所到着でお送り下さい。

■ 参加ご希望の方は以下をご記入いただき、右上番号にFAXください。

フリガナ			性別	年齢	どちらかに○
代表者名	姓	名			2kmコース ・ 5kmコース
ご連絡先	TEL :	FAX :	参加人数		
	E-mail :	住所 :	名		

■ ご記入いただいた個人情報は、本ウォークの催し以外には使用致しません。

【当日の服装】

ウォーキングに適した服装で参加をお願いします。

【当日の保険】

受付時にお一人様参加費300円を、保険料として頂きますので、あらかじめご了承下さい。

【注意事項】

注1) 建物内・階段を通るのでペット同伴、ベビーカー等のご使用はご遠慮ください。

注2) 本ウォーキングに支障をきたす行為等、事務局が不適切と判断した場合は参加をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

注3) 狭い道、場所があります。ウォーキング以外の方も通行しますので、誘導員の指示に従って下さい。

事務局記入欄	
受付番号	人数

【お問い合わせ】

〒901-2300 沖縄県中頭郡北中城村アワセ土地区画整理事業区域内4街区
イオンモール沖縄ライカム くすり売場 TEL:098-983-8837 FAX:098-983-8837

主催：沖縄県

共催：沖縄県ウォーキング協会、協会けんぽ沖縄支部、北中城村、沖縄県栄養士会、琉球大学ゆい健康プロジェクト、うちな〜ミニトランポ、
名桜大学健康・長寿サポートセンター、名桜大学ヘルスサポート

後援：イオン琉球(株)・イオンモール沖縄ライカム