

健康づくりライブトーク 2016

運動・栄養・笑いで バランスの良い健康づくり



第1部 1時30分～3時

講演：「夢を持ち続けるそしてあきらめないこと」
野村忠宏氏（柔道家、アトランタ・シドニー・アテネ）
(オリンピック3大会連続金メダリスト)

プロフィール

生年月日：1974年12月10日

所 属：ミキハウス

出身地：奈良県

段 位：柔道7段

学 歴：天理高校、天理大学、奈良教育大学大学院教育学研究科修了、弘前大学大学院医学研究科修了、医学博士号取得

WEBサイト：<http://www.nomuratadahiro.jp> ブログ：<http://ameblo.jp/nomuratadahiro/>
twitter:@nomura60kg facebook：<http://www.facebook.com/nomura60kg>

祖父は柔道場「豊徳館」館長、父は天理高校柔道部元監督、叔父はミュンヘンオリンピック軽中量級金メダリスト、という柔道一家に育つ。天理大学、奈良教育大学大学院を経てミキハウスへ。アトランタオリンピック、シドニーオリンピックで2連覇を達成。その後、アメリカへ留学。2年のブランクを経てアテネオリンピック代表権を獲得し、2004年アテネオリンピックで柔道史上初、また全競技を通じてアジア人初となるオリンピック3連覇を達成する。その後、たび重なる怪我と闘いながらも、さらなる高みを目指して現役を続行。2015年8月29日、全日本実業柔道個人選手権大会を最後に、40歳で現役を引退。国内外にて柔道の普及活動を展開。

主な表彰

1996年奈良県民栄誉賞、JOCスポーツ賞優秀賞、2000年銀杯一組(菊紋)、JOCスポーツ賞特別栄誉賞、2004年紫綬褒章、文部科学大臣顕彰・特別表彰、大阪府知事賞、大阪スポーツ大賞、奈良県知事表彰・奈良県議会表彰、天理市民栄誉賞、2005年全日本実業柔道連盟功労賞、その他各種スポーツ賞等の受賞多数

著書 「戦う理由」(学研プラス)

第2部 3時10分～4時

「たくさんの奇跡が生まれる笑いヨガ !!」

嘉数世利子氏（看護師・国際認定ラフターヨガティーチャー）

プロフィール

嘉手納町出身 県立コザ看護学校卒業。県立中部病院をはじめ約25年間臨床に携る。介護保険制度の開始と共にケアマネジャー及び訪問看護の管理者として、在宅サービスに従事。

平成19年よりグループホームひめゆりの所長として務める傍ら看護学校や大学で医療・介護の教鞭を執る。社会活動として、認知症サポート・養成講座を開催し、平成26年東京にて全国キャラバンメント協議会より全国最多の155回開催したとして感謝状を受賞。

昨年、「ラフターランド笑いヨガ沖縄」の代表者として、笑いを通して沖縄の健康長寿を取り戻し沖縄の平和で明るい未来をめざして「笑いヨガ」の創始者インドのマダンカタリア医師を沖縄に招聘し講演会を開催。

★会場案内図★



FAX送信票 (聴講券はお一人様3枚まで)

氏名 _____ 歳 _____

住所 _____

電話 _____ 必要枚数 _____ 枚

※ご記入いただいたお客様の個人情報は、このイベントのみ使用致します。