

「食生活と植物油栄養に関する」研修会開催要領

1. 目的

近年、脂肪に関する研究、知見等は劇的に変化している。健康維持、増進、疾病に関わり、高齢者の ADL 維持・向上の観点ばかりでなく、摂取する際の環境や食べ合わせ、時間との兼ね合いも科学的に証明されてきている。また、健康志向の油、原材料、トランス脂肪酸などの情報が氾濫し、食の安全性についてもよく話題として取り上げられている。一方、食の原点でもある「おいしさ」がともすれば忘れられがちである。管理栄養士・栄養士には情報を適切に把握・整理し的確にわかりやすく伝え、実践することが求められている。そのための知識の習得および自ら考えることを目的とする。

2. 主催： 公益社団法人 日本栄養士会 沖縄県栄養士会

3. 後援： 一般社団法人 日本植物油協会

4. 対象：①管理栄養士・栄養士

②健康づくり・栄養改善に関心があり、栄養学の知識を持つ者
85名

5. 受講料：会 員：無 料 非会員・その他：5,000 円

6. 日 時：平成 27 年 10 月 29 日（土） 午後 13 時 15 分～受付

7. 場 所：沖縄県総合福祉センター 501 教室

8. 内 容

13：15～13：30 受付

13：30～13：35 挨拶 沖縄県栄養士会会長 下地洋子

13：35～13：40 講師紹介

13：40～15：10 一般講義「植物油に関する講義」

講師：一般社団法人 日本植物油協会

技術担当・理事 水野 毅氏

15：10～15：15 休憩

15：15～15：20 講師紹介

15：20～16：50 専門講義「賢い油脂の摂り方を考える

～油脂の進歩と新たな情報について～（仮題）」

講師：聖徳大学人間栄養学部

人間栄養学科教授 池本 真二氏

*生涯教育単位申請予定

9. 申し込み方法

申し込み用紙へ記入の上 FAX にて申し込む。（期限は申込用紙記載）