

いよいよ

# 健康あふんどフェスタ

2016

日時：  
2016年  
**11月20日**  
12:00~17:00

場所：  
てんぶす那覇

入場無料



体験して・見て・感じて  
健康スイッチ  
オン!



## パパイヤ鈴木

トーク&健康体操

マジシャンMASA  
健康マジック  
ショー

## お笑い 健康教室

講演：  
ながた内科クリニック院長  
長田 光司先生



ゲスト講演

血管を守ろう  
透析患者が語る生活習慣病

沖縄県腎臓病協議会 副会長 宮城 輝氏



ずっとこどっこい

スズカーサーキット



アロマハンドマッサージ



私のからだ発見会



野菜クイズ



健康相談コーナー



ミニ体力測定



骨密度測定



ハーブティー振る舞い



パントワーズ



ダンスパフォーマンス



お楽しみ  
抽選会も!