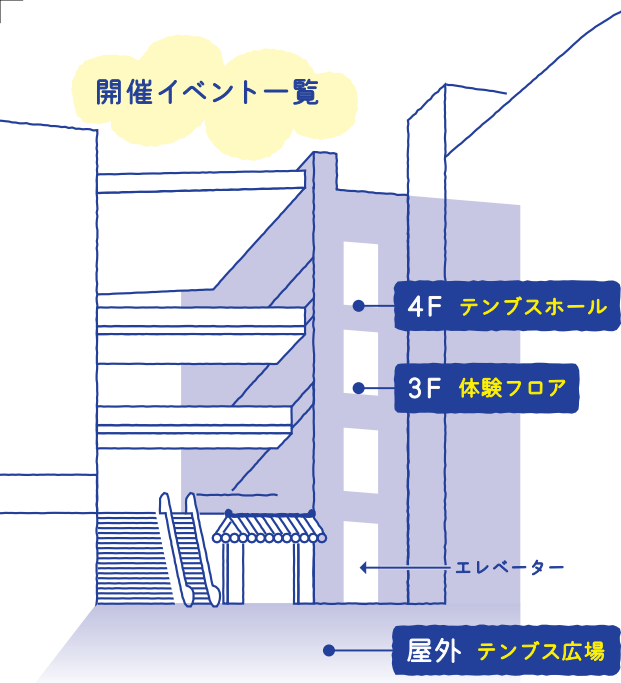


開催イベント一覧



4F テンプスホール (14:30~17:00)

1部 お笑いライブ!

オリジン芸人2組によるお笑いライブ!
おおいに笑って健康一直線!

2部 マジシャン MASA 健康マジックショー

本場も認めたマジシャンMASAの健康マジック
ショー!さらに簡単なマジック教室も実施!実際に
体験することで、脳へ直接刺激をあたえます。

3部 宮城輝 講演会

「血管を守ろう」~透析患者が語る生活習慣病~

人工透析患者、宮城輝さんの闘病生活を通し、
早期治療の大切さや人工透析にならないために
今からできることを教えてもらいます。

出演
■お笑い芸人:「スズカーサーキット」「すつとこどっこい」(オリジン・コーポレーション)
■マジシャン: MASA
■講師: 宮城輝 (沖縄県腎臓病協議会 副会長) / 長田 光司 (ながた内科クリニック 院長)
■「トーク&健康体操」講師: パパイヤ鈴木
■司会: 富島靖子

4部 お笑い健康教室

生活習慣病に関する基礎知識をクイズ形式で芸人へ
出題!正しい知識を面白おかしく楽しもう!

5部 パパイヤ鈴木 のトーク&健康体操

パパイヤ鈴木さんがダイエットに取り組んだ経緯や
そのダイエット方法、実践過程などを映像を交えて
紹介。また自宅でもできる簡単健康体操教室を実施。

お楽しみ抽選会

テンプスホールご来場のお客様には
抽選で、豪華賞品をプレゼントします。

■場所: テンプスホール
■時間: 16:30~16:55

豪華賞品
当たるかも♪



3F 体験フロア (12:00~15:30)

アロマハンドマッサージコーナー

リラクゼーション効果のあるアロマを用いたハンドマッサー
ジをビューティーモードカレッジの学生の方が行います。
■協力: 学校法人 KBC学園 ビューティーモードカレッジ
■時間: 12:00~15:30

私のからだ発見会コーナー

バランスボールとストレッチボールのエクササイズを
体験して頂き、バランス感覚や背骨まわりの筋肉など
自分のからだの普段意識しない部分を刺激します。
■協力: スポーツクラブ・イーズ
■時間: 12:00~15:30

骨密度測定コーナー

骨がもろくなっているかどうかを知る指標として代表的
なのが「骨密度」です。自分の骨がどうなっているの
か?骨密度測定で自分の生活習慣を振り返るきっかけに。
■協力: 沖縄医療生活協同組合
■時間: 12:00~15:30

野菜クイズコーナー

数種類の野菜を組み合わせる1日の成人摂取目標の350gを
考えます。クイズ形式で楽しみながら、今後の食生活を
考えるきっかけにさせていただきます。
■協力: 沖縄県栄養士会
■時間: 12:00~15:30

体力測定コーナー

現在の体力年齢を知っていただけます。
■協力: 沖縄医療生活協同組合
■時間: 12:00~15:30

健康相談コーナー

保健師が、健康に関する相談や血圧測定を行います。
お気軽にお越しください。
■時間: 12:00~15:30

屋外 テンプス広場 (12:00~15:30)

いきいき健康ステージ

バトントワーリング

3歳から中学生までのメンバーで地域のお祭りや、
イベントでのステージ出演をメインに活躍中。
■出演者: ていだバトン
■時間:
第1回/12:00~12:30
第2回/13:00~13:30

ダンスパフォーマンス

「ナキワラ」のダンスパフォーマンス部門では、3年
連続沖縄県代表になり、全国選抜も果たしました。
■出演者: 小禄高等学校
■時間:
第1回/12:30~13:00
第2回/13:30~14:00

ハーブティーの振る舞い

2種類のハーブティーをご提供いたします。
それぞれ違った効果をお楽しみいただけます。
■協力: 生活の木ハーブギャラリーラピス那覇店
■時間: 12:00~15:30

いきいき健康あいらんど展示コーナー

雑誌「いきいき健康あいらんど」の
特集のパネルを掲出いたします。
■時間: 12:00~15:30

健康って、
たのしい♪



タイムスケジュール

(雨天・荒天の場合) 雨天の場合は、プログラムを変更する場合がございます。荒天の場合は、イベントを中止いたします。

	屋外 (テンプス広場)	4F (テンプスホール)	3F (体験フロア)
12:00	開会式 バトントワーリング① 12:00~12:30 ダンスパフォーマンス① 12:30~13:00		
13:00	バトントワーリング② 13:00~13:30 ダンスパフォーマンス② 13:30~14:00		
14:00		1部 お笑いライブ! 14:30~ 3部 宮城輝氏 講演会 5部 パパイヤ鈴木 トークショー	
15:00		2部 健康マジックショー 4部 お笑い健康教室	
16:00		お楽しみ抽選会 閉会式	アロマハンド マッサージ コーナー 12:00~15:30 私のからだ 発見会 コーナー 12:00~15:30 野菜クイズ コーナー 12:00~15:30 骨密度測定 検診 コーナー 12:00~15:30 ミニ 体力測定 コーナー 12:00~15:30 健康相談 コーナー 12:00~15:30

後援: 沖縄県 / 那覇市 / 沖縄県市長会 / 沖縄県町村会 / 沖縄県医師会 / 沖縄県栄養士会 / 沖縄県経営者協会 / 沖縄県婦人連合会 /
連合沖縄 / 琉球新報社 / 沖縄タイムス社 / 沖縄テレビ放送 / 琉球放送 / 琉球朝日放送 / エフエム沖縄 / ラジオ沖縄 / NHK沖縄放送局

協賛: E Mウェルネスリゾートコスタビスタ沖縄ホテル&スパ / ロワジールホテル&スパタワー那覇 / サザンビーチホテル&リゾート沖縄

協力: 沖縄医療生活協同組合 / スポーツクラブ・イーズ / ていだバトン / 公益社団法人沖縄県栄養士会 / 沖縄県腎臓病協議会 /
学校法人 KBC学園 ビューティーモードカレッジ / 小禄高等学校 / 生活の木ハーブギャラリーラピス那覇店 (順不同)

主催: 公益財団法人 沖縄県保健医療福祉事業団 お問合せ: 098-879-6311