

# 元気に食べていますか？

高齢者の低栄養は、骨や筋肉の減少、免疫力や体力、気力、認知機能の低下を招き、要介護、寝たきり、死に至る危険性があります。

家族みんなで  
会場に集合！

日時：7月15日（土） 14:00～16:00

会場は3か所 ご参加は無料です

- 那覇市保健所（与儀）
- 首里公民館
- 那覇市総合福祉センター（金城）

※ 3会場とも、駐車場には限りがあります。できるだけ、公共の交通機関をご利用ください。

高齢者の方の栄養状態の評価、身体計測、筋肉量、筋力の測定を実施。高齢者の栄養についての講演、クイズで、いきいきと生きるヒントを。栄養補助食品などの景品をお持ち帰りいただけます。



藤田保健衛生大学医学部  
外科・緩和医療学講座教授  
東口高志 先生



とよみ生協病院  
管理栄養室  
新垣慶子 先生



新別府病院  
栄養管理室室長  
田崎亮子 先生



栗山赤十字病院  
医療技術部栄養課  
真井睦子 先生

私たちが、栄養状態を評価、  
筋肉量、握力、舌圧などを  
測定します。



クラウンも  
来るよ！

元気に  
食べて  
ますか？

主催：一般社団法人 WAVES Japan  
共催：那覇市チャージョウ課  
沖縄開催事務局：沖縄メディカル病院 吉田 貞夫  
お問い合わせ：098-947-3555（月曜日～木曜日 9:00～17:00）