



平成29年度みんなのヘルスアクション創出事業

ヘルスアクションフェスタ2017! in タイムスビル 9/8(金)~9/10(日)

ホンマでっか?なメンタルヘルス!

ゲスト
講演

植木理恵氏
講演会



講演テーマ

楽しくイキイキ働ける
ためのメンタルヘルス
のこころを軽くするには

2017.9.10日

受付 / 12:30 講演会 / 13:30~
場所 / タイムスホール
(タイムスビル3階)

入場無料
(要申し込み・先着順)

定員
350名

講演

家族の健康づくりに役立つヒントがいっぱい!

「くわっち〜さびら」「ちゃ〜がんじゅ〜」「こころのタネ」

講師: 白井 和美 (沖縄県医師会 理事) 山代 寛 (沖縄大学副学長 人文学部福祉文化学科教授)



聴講券が必要です。
お問合せ・お申し込み先

申込先着順! 定員になり次第
締め切りとなります。

沖縄タイムス営業局

TEL.098-860-3573

FAX.098-860-3488

※受付時間10:00~18:00(但し、土日・祝日は除きます)

タイムスホールMAP



主催/沖縄県 共催/沖縄タイムス社 後援/名桜大学健康・長寿サポートセンター、名桜大学ヘルスサポート、
(一財)ストリートワークアウトジャパン(SWJ)、沖縄県食生活改善推進員連絡協議会、(公社)沖縄県栄養士会、沖縄県健康産業協議会

9月は健康増進普及月間です。