

平成29年度



健康展

見て、体験して、楽しく、健康になろう！

■日時：平成29年11月12日（日）10時～16時

■会場：糸満市西崎総合体育館（糸満市健康福祉まつり同時開催）

南部地区健康づくり実践優良団体表彰式…13時～

表彰式で各団体の健康づくりの取り組みが聞けるよ



健康づくり推進表彰の様子(平成28年度)

平成29年度
南部地区健康づくり実践優良団体

- *糸満市ミニバレー協会（糸満市）
- *ススムクッキングサークル（豊見城市）
- *新島区親川願寿会（与那原町）
- *南大東村バレー愛好会（南大東村）
- *八重瀬ミニバレーサークル（八重瀬町）

展示・体験・相談コーナー…10時～16時

◆展示コーナー◆

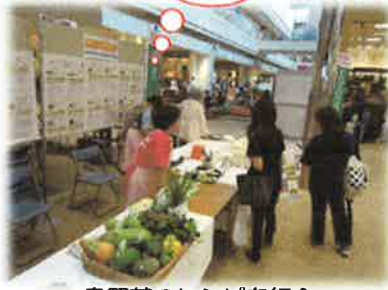
- *島野菜の展示
- *災害時の食展示

1日に必要な野菜の量ってこんなに多いんだー！



野菜350g測定

島野菜の名前いくつわかるかな



島野菜のレシピを紹介

◆体験コーナー◆

- *パソコンを使った簡単食事チェック(食育SAT)
- *栄養相談
- *野菜350g測定体験
- *減塩みそ汁の試飲
- *BMI測定
- *フッ化物洗口体験



減塩みそ汁試飲



【主催】南部地区健康おきなわ21推進連携会議（事務局：沖縄県南部保健所 健康推進班）

【共催】浦添市食生活改善推進員協議会、糸満市食生活改善推進員協議会、豊見城市食生活改善推進員協議会、南城市食生活改善推進員協議会、西原町食生活改善推進員協議会、北大東村食生活改善推進員協議会、沖縄県栄養士会、糸満市（予定）

【問い合わせ先】沖縄県南部保健所 健康推進班
098-889-6591