

平成28年度食育SATシステムを活用した食生活改善事業  
実施要領

【目的】

沖縄県は全国に比べ、男女ともに全年齢において肥満の割合が高く、食の面では脂質エネルギー比が適正比率を大きく上回っており、野菜の摂取量も少ないことが課題でありことがわかった。

そこで、「体験型栄養教育システム（食育SATシステム）」を活用し、次世代から青壮年期世代の幅広い年齢層に対して食生活の改善及び食育の推進を図り、適切な食生活を見直す事で長寿県沖縄の再生に繋げる。

【日時】 平成29年10月24日（火）14:00～16:30（受付13:30）

【会場】 沖縄県総合福祉センター（401研修会室）  
沖縄県那覇市首里石嶺町4-373-1  
電話098-882-5811

【対象】 管理栄養士・栄養士  
※(公社)沖縄県栄養士会会員以外の方、参加可能

【内容】

- 14時00分～ 講師紹介  
14時05分～ 講演：「体験型栄養教育システム（食育SATシステム）  
における運用の方法について」  
講習会：「食育SATシステム体験」
- 16時20分～ 質疑応答  
16時30分 閉会

\*この研修会を受講いただくと、食育SATシステムの操作が可能となります。

【参加費】 無料  
【定員】 30名（要予約）  
【問い合わせ】 公益社団法人 沖縄県栄養士会（担当 宮里）  
TEL：098-942-5311