

# 平成29年度第2回沖縄県健康づくり知事表彰式（がんじゅうさびら表彰）

タイムスホール（タイムスビル3F）11:00～

沖縄県健康づくり表彰（がんじゅうさびら表彰）は県内で健康づくりに積極的に取り組む団体を表彰し、その活動を広く紹介することにより、健康づくり活動の展開とその活動への関心をより一層高めることを目的に実施しています。

「健康づくり事業所部門」と「健康づくり地域活動部門」の2つから構成されております。

表彰式では県内で健康づくり活動を頑張っている受賞団体のみなさんによる健康づくり取組発表をいたします。健康長寿おきなわ復活に向けた健康づくり活動の輪を広げていきましょう。

## ●受賞団体による健康づくり取組発表

**事業所部門** **グランプリ**：(株)沖縄債権回収サービス  
**準グランプリ**：東運輸(株) (株)スタークラウン

**地域活動部門** **グランプリ**：つきしろ自治会  
**準グランプリ**：船越区健康づくり推進委員会 津波古自治会



## ●表彰状授与式



ゲスト講演

**岡田 隆氏** 了徳寺大学 健康科学部 准教授

### 岡田 隆氏プロフィール

専門領域：トレーニング科学、アスレティックリハビリテーション 特に体幹トレーニングや腰痛に関連する研究を行っている 学歴：日本体育大学大学院修了（体育科学修士）東京大学大学院博士課程 単位取得満期退学資格：理学療法士・日本体育協会公認アスレティックトレーナー・日本トレーニング指導者協会 認定トレーニング指導者・全米ストレンクス&コンディショニング協会 認定ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト 現在の活動：大学での後進育成だけでなく、トレーナーとして一般人からトップアスリートまで幅広い対象を、また筋肉・筋力増加、競技力向上、リハビリテーション、ダイエットまで、様々な目的に対応している 現在は全日本柔道連盟男子ナショナルチームのトレーニングコーチを務める これまでには、水球日本代表のトレーナーとして世界選手権大会、アジア競技大会など、国際大会へ多数帯同している  
著書 ストレッチ関係：「基礎から学ぶ！ストレッチング」（ベースボール・マガジン社）、「10秒から始める！肩こり・腰痛解消エクササイズ」（学研パブリッシング）

みんなで遊びに来てね！

おすすめ！ヘルスアクション！

# 健康づくりフェスタ2017

11/1（水）タイムスビル1F エントランス 11:00～19:00

**Happy More**

**ハッピーモア市場**  
〔(有)ハッピーモア市場〕

**出張マルシェ開催！**

- ・県産野菜の無料配布
- ・ハッピーモアオリジナルスムージー試飲コーナー
- ・沖縄野菜情報発信コーナー

※配布数に達し次第終了いたします。

**健康度測定①**  
〔スポーツオーソリティ〕

体組成  
足型測定

あなたの健康度は何点？

**健康度測定② 12:30～**  
〔名桜大学ヘルスサポート〕

血管年齢測定  
貧血測定  
骨強度測定  
血圧測定

**お口の健康チェック**  
〔沖縄県歯科衛生士会〕

歯周病リスク検査  
唾液PHテスト  
（虫歯リスク検査）

健康は清潔な歯から！

**健康情報コーナー**  
〔沖縄県〕

健康長寿県復活をめざす。沖縄県の取り組みをパネル展示いたします。