

「日本人の食事摂取基準（2020年版）」研修会のご案内

「日本人の食事摂取基準（2020年版）」が、2019年5月に報告書として公表されています。活用が開始されます2020年4月に先立ち、その内容を適切に理解するための研修会を開催することになりました。講師には、「EBN（科学的根拠に基づく栄養学）」を提唱し、日本人が健康を維持するために必要な栄養素とその指標を示したガイドライン「日本人の食事摂取基準 2020年」（厚生労働省）策定においてワーキンググループ座長を務め、中心的役割を担っている東京大学大学院医学系研究科教授佐々木敏先生をお招きします。「日本人の食事摂取基準 2020年度」策定の詳細とその意図についてご講義いただきます。2020年以降の適切な栄養管理において必須であり、適切に活用できるスキルを身につける必要があります。

なお、今回の改定において①幼児・児童の飽和脂肪酸の目標量が定められたこと、②今まで付録として扱われていた疾病と栄養素の関連が本編に入ることとなりますので、特に、保育所・学校と医療施設の栄養士・管理栄養士にも是非ご参加いただき、「日本人の食事摂取基準（2020年版）」を適切な栄養業務の基本として活用していただきたく、本研修会のご案内申し上げます。

【日時】2019年12月14日（土）12:00～17:00

【場所】沖縄県医師会

〒901-1105 島尻郡南風原町新川218-9

TEL：098-888-0087

【内容】12:00～ 受付

12:50～13:00 オリエンテーション

13:00～17:00 「日本人の食事摂取基準（2020年度）の総論と指標」

東京大学大学院医学系研究科社会予防疫学分野教授

佐々木 敏 先生

【定員】50名（先着順）

【締切】11月27日（水）必着 ※締切前に定員に達した場合はお断りさせていただきます。

【会費】受講料 5,000円

会費は当日会場にて徴収いたします。釣銭の無い様ご準備お願い致します。

《参加申込・お問合せ》

沖縄県栄養士会

担当：諸見里美

TEL：098-888-5311

FAX：098-888-5312

FAX 送信票 (098-888-5312)

沖縄県栄養士会 諸見 里美 宛

「日本人の食事摂取基準 (2020 年版)」研修会申込書

ふりがな 氏 名		男・女	
住 所 自宅・職場 (○をつける)	〒		
	TEL: — — FAX: — —		
	緊急連絡先:		
勤 務 先 名			

*参加者名簿を作成しますが、この研修会以外には使用しません



(一社) 日本人間健康栄養協会会員

担当 玉城 浩
TEL 090-6864-4232

担当 山内久美
TEL 090-1940-3367