主催：沖縄県栄養士会　勤労支援事業部

日　時： ２０２０年

１月31日（金）、3月10日(火)

　　　　　１１時　～　１４時　まで

場　所：　オール電化体験施設　カエルぴあ　なは

　　　　　（那覇市旭町114−4 おきでん那覇ビル2階）

　　　　　※駐車場は近隣のコインパーキングをご利用ください

会　費：　会　員　2回　4，０００円

　　　　　非会員　2回　8，０００円

講　師：　薬膳琉花　宮國　由紀江

持ち物：　エプロン　三角巾

琉球の医学書「御膳本草」を活用し、実際に料理を作り、日々の献立作成や栄養指導などで沖縄の食文化を知り、皆様の活動に生かしてみませんか？

**『琉球の食文化を考え**

**沖縄の食材について勉強しませんか？』**