

題目

食べたもので作られる！
ケガを予防するためには



玉城 美香氏 [部活動をするお子さんがいるお母さんオススメ！]

ラジオパーソナリティ。また野菜ソムリエプロ、アスリートフードマイスターなど数々の食の資格を取得し、講演会活動を行なっている。
2018年6万人の頂点を目指して行う全国野菜ソムリエアワードでは銅賞(3位)を獲得。

題目

しっかり食べて
健康カラダづくり



柏原 ゆきよ氏 [ご家族の健康を気づかうあなたに必見！]

管理栄養士、一般社団法人日本健康食育協会 代表理事、一般社団法人食アスリート協会 副代表理事、一般社団法人日本こども成育協会 アドバイザー、一般社団法人ストレスオフ・アライアンス アドバイザー

2022.2.22 (土)

お米(ごはん)をしっかり食べて、健康で太りにくいカラダづくりのポイントなど、アドバイザーが県民のライフスタイルに着目し、美味しくて家庭でも実践できる食育が学べる講演会！

会場

パシフィックホテル沖縄(2Fワイケレ)

〒900-0036 沖縄県那覇市西3丁目6番1号

時間

13:30 → 15:30 13:00 開場

入場無料
事前予約制

先着
200名

来場特典

ご来場者様の中から
抽選でお米をプレゼント！



沖縄食糧健康応援講演会事務局(株)サン・エージェンシー内/担当(村上・新城)

TEL (098) 862-3580

TEL受付時間9:00~17:00/土・日・祝日は除く

WEB受付 <https://forms.gle/bP2zV742wTa36Cdq7>

★右のQRコードをご利用ください。▶▶▶

※お電話またはWEBにてお申込み下さい。定員になり次第 受付終了となります。

ご予約・お問合せ



講演会事前
予約受付
QRコード



※当施設駐車場は台数に限りがございますので、公共交通機関のご利用にご協力下さい。