

《八重山部会》

八重山部会長 西里礼乃

<活動内容>

平成 31 年度（令和元年度）は県栄養士会をはじめ地域の関係機関との“連携”を意識し県民の健康づくりに寄与することを目的に取組みを進めてきました。

県栄養士会との連携では、スキルアップ研修会や地域活動栄養士研修会の開催等、会員の育成事業を中心に行いました。

地域における連携では、「食事・運動・健診・医療 みんなで防ぐ脳出血」のスローガンのもと、脳出血予防の対策が八重山地域での取組みの柱となる中、保健所主催の健康おきなわ21推進会議への出席や健康づくり応援ソング「がんじゅう TSUTAETAI」プロモーションビデオの作成、石垣市民大パレードへの参加等、脳出血予防に向けた取組みを地域の関係団体との連携で行いました。

また、石垣市主催の健康福祉まつりにおいては、八重山調理師会と減塩レシピ集の配布や試食会、簡単にできる減塩方法の紹介等、連携した取組みを継続実施しています。さらに、管理栄養士・栄養士の職業紹介パネルを展示し、離島故の人員不足の解消に繋げる取組みを行いました。

平成 31 年度（令和元年度）は新たに、八重山地区薬剤師会主催のお薬相談会において栄養相談コーナーの設置や沖縄県理学療法士協会八重山支部主催の一般介護予防事業介護予防普及啓発事業の一環として栄養教室の開催等を連携して行いました。

その他、昨年同様に石垣市の在宅医療・介護連携に係る協議会や研修企画部会、地域ケア個別会議への出席、石垣市保育士試験対策講座への講師派遣、管内市町の母子保健事業への会員派遣、保育所（園）を対象とした食育劇場の実施、保健所と連携し大量調理従事者衛生教育研修会の開催等を行いました。

今後も県栄養士会と連携を密に行いながら、会員の“和”を大切に、栄養士会として地域のニーズに応えられるような会活動を行っていきたいと考えております。今後とも皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

<研修会参加・活動報告>

- ・地域活動栄養士研修会
- ・介護予防事業（栄養相談）
- ・在宅医療・介護連携に係る協議会（八重山地区）
- ・石垣市保育士対策講座（講師派遣）
- ・健康おきなわ21推進協議会（八重山地区）
- ・大量調理従事者衛生教育研修会
- ・お薬相談会（栄養相談）
- ・地域ケア個別会議
- ・母子保健事業へ会員派遣

