

子高第670号
令和2年9月7日

各市町村認知症施策主管課長
沖縄県介護保険広域連合長
沖縄県及び各市町村社会福祉協議会長
高齢者福祉関係機関・団体の長

殿

沖縄県子ども生活福祉部
高齢者福祉介護課長
(公印省略)

認知症キャラバン・メイト養成研修の実施について

時下、ますます御清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、沖縄県の認知症高齢者は現在約4万1千人（要介護認定における認知症高齢者の日常生活自立度ランクⅡ以上）となっており、今後も増加していくことが見込まれているとこ
ろです。

こうした中、県では、認知症に対する地域住民の理解を深め、地域全体で認知症の人やそ
の家族を支える環境づくりのひとつとして、「認知症サポーター」の養成をすすめています。

この度、認知症サポーター養成講座のボランティア講師となり、年3回以上の講座を開い
ていただく「認知症キャラバン・メイト」を養成するため、みだしの研修を下記のとおり開
催します。

つきましては、受講要件に該当し、認知症キャラバン・メイトとして活動していただける
方に、受講をお勧め下さいますよう、お願いいたします。

記

- 1 日時：令和2年10月29日（木）午前9時～午後4時 [受付は8時30分開始]
- 2 場所：沖縄県立図書館ホール（那覇市泉崎1-20-1「カマナ旭橋A街区3階」）
- 3 受講申込：別紙受講申込書をメールまたは郵送、FAXにて当課あてに送信
申込期限 令和2年9月25日（金）必着
- 4 募集人数：40名
- 5 受講料：無料（但し、研修に参加するための旅費等は自己負担になります。）
- 6 添付資料等：①令和2年度沖縄県認知症キャラバン・メイト養成研修実施要領
②令和2年度沖縄県認知症キャラバン・メイト養成研修 申込書
③沖縄県認知症キャラバン・メイトの活動について（概要）
④キャラバンメイト・サポーター市町村別人数（令和2年6月末現在）

〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2
沖縄県 子ども生活福祉部 高齢者福祉介護課
（担当）介護企画班 島袋
TEL 098-866-2214 FAX 098-862-6325
E-mail shmbkrik@pref.okinawa.lg.jp

令和2年度 沖縄県認知症キャラバン・メイト養成研修 実施要領

○ 目的

「認知症サポーター養成講座」の講師役である「認知症キャラバン・メイト」を養成する。

○ 実施主体（研修主催者）

沖縄県 子ども生活福祉部 高齢者福祉介護課

○ 受講対象者

次の要件のいずれかを満たす者で、年間最低3回以上、「認知症サポーター養成講座」をボランティアの立場で行える者。

①認知症介護指導者養成研修修了者

②認知症介護実践リーダー研修（認知症介護実務者研修専門課程）修了者

③介護相談員

④認知症の人の家族会などの会員

⑤認知症に関する基本的な知識や介護経験等があり、上記に準ずると認められる者

（行政職員（保健師、看護師、一般職等）、地域包括支援センター職員、在宅介護支援センター職員、介護支援専門員、民生児童委員、医師、看護師、認知症ケア専門士、介護従事者、その他（ボランティア等））

○ 実施日程及び内容

(1) 令和2年10月29日（木） 9:00～16:00（受付 8:30～） 沖縄県立図書館ホール

(2) 内容（予定）

時間	内容	講師
09:00～09:20【20分】	挨拶 I オリエンテーション	沖縄県高齢者福祉介護課
09:20～11:30【130分】 （途中休憩あり）	II 認知症サポーターに伝えたいこと ・認知症を理解する	認知症サポート医 メンタルクリニックやんばる 院長 古謝 淳 医師
11:30～12:30	昼食	
12:30～12:45【15分】	III キャラバン・メイトの役割と講座運営の実際	沖縄県高齢者福祉介護課
12:45～15:45【180分】 （途中休憩あり）	・グループワーク	（一社）沖縄県認知症 介護指導者会
15:45～16:00【15分】	・キャラバン・メイト登録について ・修了証書、オレンジリング授与 ・アンケート回収等	沖縄県高齢者福祉介護課

○ 募集人数

40名

○ 申込方法

申込書に必要事項を記入の上、沖縄県 子ども生活福祉部 高齢者福祉介護課宛て FAX 又はメール、郵送にて提出する。FAX にて提出する方については、FAX 送信後は申込先に確認の電話連絡を行うこととする。

○ 受講決定通知

受講決定通知は各事業所または個人宛に送付する。

原則、先着順。

○ 開催場所

沖縄県立図書館ホール（那覇市泉崎1-20-1【カフ-ナ旭橋A街区3階】）

○ 受講料

無料（ただし、研修に参加するための旅費等は自己負担。）

○ 使用テキスト

キャラバン・メイト養成テキスト

認知症サポーター養成講座標準教材「認知症を学び地域で支えよう」

○ キャラバン・メイトの登録

「認知症キャラバン・メイト養成研修」修了者を「認知症キャラバン・メイト」とし、全国キャラバン・メイト連絡協議会に沖縄県を通じて登録する。

(別紙)

沖縄県 子ども生活福祉部 高齢者福祉介護課 介護企画班 島袋あて
 〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2
 FAX : 098-862-6325 (FAX送信票は不要です)
 メール:

令和2年度 沖縄県キャラバン・メイト養成研修 申込書

私は、10月29日(木)に開催される研修に参加し、認知症サポーター養成講座の講師役となるキャラバン・メイトとして活動することを希望します。
 また、認知症キャラバン・メイト事務局業務に限り、私の個人情報の共有等に同意します。

氏名及び 生年月日※ ※キャラバン・メイト登録 の際に使用しま す	氏名	生年月日
	(ふりがな)	
住所 (連絡先)	〒 ー	
	電話番号 :	
	FAX番号 :	
E-mail		
勤務先	勤務先名	
	〒 ー	
	住所	
	電話番号	
	FAX番号	
認知症キャラバン ・メイト養成研修 受講要件 ※該当するもの すべてにチェック して下さい。	<input type="checkbox"/> 認知症介護指導者養成研修修了者 <input type="checkbox"/> 認知症介護実践リーダー(実務者)研修修了者 <input type="checkbox"/> 介護相談員 <input type="checkbox"/> 認知症の当事者及び家族の会 会員 <input type="checkbox"/> 行政職員 <input type="checkbox"/> 地域包括支援センター職員 <input type="checkbox"/> 介護従事者(ケアマネージャー、施設職員等) <input type="checkbox"/> 医療従事者(医師、看護師等) <input type="checkbox"/> 民生児童委員 <input type="checkbox"/> 認知症に関する基本的な知識や介護経験等があり、 上記に準ずると認められる方 (理由 :)	

申込期限 : 令和2年9月25日(金)までにメールまたは郵送、FAXにてお申し込み下さい。

(定員が40名となっているため、先着順とさせていただきます。)

※FAXにて申込を行う場合は、送信後に確認のため、電話連絡をお願いいたします。

認知症キャラバン・メイトの活動について

1 認知症キャラバン・メイトの役割

地域住民（職域、学校等を含む）を対象に、認知症に関する「認知症サポーター養成講座」を実施し、地域における認知症の理解者・支援者となる認知症サポーターの育成を図る。

※「認知症サポーター」＝「認知症サポーター養成講座」を受講のうえ、認知症について正しく理解し、地域において認知症の人の理解者・支援者となる人

2 認知症キャラバン・メイトの活動内容

- （1）地域住民や職域、学校等からの認知症サポーター養成講座の開催申込を受け付けた県・市町村認知症サポーター・キャラバン事務局（以下、「県・市町村事務局」）からの講師依頼により、「認知症サポーター養成講座」の講師を務める。
- （2）地域住民などを対象に、自ら「認知症サポーター養成講座」を主催する。
- （3）自らも「認知症サポーター」として、身近にいる認知症の人及びその家族への支援を行う。
- （4）県や市町村の認知症施策や認知症になっても安心して暮らせる地域づくりに協力・参画する。

3 「認知症サポーター養成講座」について

県・市町村事務局が用意する標準教材を用い、下記の標準カリキュラムを基に1時間から1時間半程度の講座を開催する。

「認知症サポーター養成講座」は、「認知症キャラバン・メイト」がボランティアで実施する活動と位置づけていることから、受講料は無料として行う。

基本となる授業内容	標準時間（分）
認知症とは	15
認知症への理解	30
認知症サポーターとは	15
DVD視聴	15
質疑応答・リング配布	15

	総人口	65歳以上人口	高齢化率	市町村窓口	サポーター 講座 開催回数	メイト数			サポーター数 (※2)	非活動メイト +サポーター数	合計 サポーター数 (メイト+ サポーター数) (※1+※2)	総人口に 占める割合 (メイト+ サポーター 数) %	メイト+ サポーター 1人当たり 担当 高齢者人口	総人口10000 人当たりの 講座 開催回数
						(※1)	活動 メイト数	非活動 メイト数						
沖縄県計	1,476,178	314,338	21.3%	○	3,370	1,773	1,589	709	101,389	102,093	103,462	7.01%	3.0	278.29
沖縄県	1,476,178	314,338	21.3%	○	137	1	1	1	3,761	3,762	3,762	2.55%	3.0	22.596
那覇市	322,624	72,491	22.5%	○	729	255	138	117	23,897	24,014	24,152	7.486%	3.5	21.684
宜野湾市	98,689	18,513	18.8%	○	214	129	73	56	5,202	5,258	5,331	5.402%	3.5	21.684
石垣市	49,562	10,340	20.9%	○	71	74	67	7	1,940	1,947	2,014	4.064%	5.1	14.325
浦添市	114,531	21,778	19.0%	○	261	235	118	117	11,020	11,137	11,255	9.827%	1.9	24.535
名護市	63,161	13,564	21.5%	○	117	66	53	13	3,641	3,654	3,707	5.869%	3.7	18.524
糸満市	61,811	12,538	20.3%	○	141	79	55	24	4,322	4,346	4,401	7.120%	2.8	22.611
沖縄市	142,217	28,087	19.7%	○	260	155	95	60	7,422	7,482	7,577	5.328%	3.7	18.282
豊見城市	64,436	11,621	18.0%	○	121	80	50	30	3,217	3,247	3,297	5.117%	3.5	18.778
うるま市	123,976	26,597	21.5%	○	158	120	65	65	4,458	4,523	4,578	3.693%	5.8	12.744
宮古島市	54,625	13,993	25.6%	○	136	45	27	18	3,179	3,197	3,224	5.902%	4.3	24.897
南城市	43,945	10,814	24.6%	○	77	59	29	30	2,003	2,033	2,062	4.692%	5.2	17.522
園頭村	4,746	1,602	33.8%		6	6	3	3	159	162	165	3.477%	9.7	12.642
大宜味村	3,089	1,107	35.8%	○	11	10	9	1	289	290	299	9.680%	3.7	35.610
東村	1,805	599	33.2%		7	1	1		137	137	138	7.645%	4.3	38.781
今帰仁村	9,411	2,927	31.1%	○	19	9	5	4	543	547	552	5.865%	5.3	20.189
本部町	13,234	3,944	29.8%		40	29	15	14	734	748	763	5.765%	5.2	30.225
恩納村	11,038	2,558	23.2%	○	35	25	21	4	863	867	888	8.045%	2.9	31.709
宜野座村	6,071	1,410	23.2%		27	20	15	5	824	829	844	13.902%	1.7	44.474
金武町	11,573	2,960	25.6%		18	35	23	12	923	935	958	8.278%	3.1	15.553
伊江村	4,593	1,447	31.5%	○	15	1	1		348	348	349	7.599%	4.1	32.658
読谷村	41,446	8,602	20.8%	○	87	77	37	40	2,004	2,044	2,081	5.021%	4.1	20.991
嘉手納町	13,681	3,160	23.1%	○	60	13	12	1	1,283	1,284	1,296	9.473%	2.4	43.856
北谷町	29,097	5,666	19.5%	○	80	25	18	7	2,698	2,705	2,723	9.358%	2.1	27.494
北中城村	17,345	3,752	21.6%	○	57	35	22	13	1,353	1,366	1,388	8.002%	2.7	32.862
中城村	21,284	3,969	18.6%	○	34	14	6	8	1,798	1,806	1,812	8.513%	2.2	15.974
西原町	35,322	7,153	20.3%	○	80	38	26	12	2,821	2,833	2,859	8.094%	2.5	22.649
与那原町	19,810	3,818	19.3%		47	20	7	13	2,996	3,009	3,016	15.225%	1.3	23.725
南風原町	39,348	6,944	17.6%		90	42	30	12	2,871	2,883	2,913	7.403%	2.4	22.873
渡嘉敷村	725	157	21.7%	○	11	5	4	1	120	121	125	17.241%	1.3	151.724
座間味村	942	222	23.6%	○	10	2	2		384	384	386	40.977%	0.6	106.157
粟国村	701	263	37.5%	○	2	1	1		40	40	41	5.849%	6.4	28.531
渡名喜村	378	162	42.9%	○	3	1		1	51	52	52	13.757%	3.1	79.365
南大東村	1,248	288	23.1%	○	11	5	3	2	249	251	254	20.353%	1.1	88.141
北大東村	591	120	20.3%		2	1	1		42	42	43	7.276%	2.8	33.841
伊平屋村	1,251	340	27.2%		6	7	5	2	123	125	130	10.392%	2.6	47.962
伊是名村	1,430	437	30.6%	○	8	2	2		254	254	256	17.902%	1.7	55.944
久米島町	7,873	2,272	28.9%	○	55	11	11		973	973	984	12.498%	2.3	69.859
八重瀬町	31,338	6,459	20.6%	○	84	30	21	9	1,904	1,913	1,934	6.171%	3.3	26.805
多良間村	1,172	340	29.0%	○	3	3	1	2	103	105	106	9.044%	3.2	25.597
竹富町	4,343	963	22.2%	○	12	4	4		259	259	263	6.056%	3.7	27.631
与那国町	1,716	361	21.0%	○	8	3	3		181	181	184	10.723%	2.0	46.620