

## 《地域活動事業部》

令和元年度末の在籍会員数は122名です。社会のニーズに対応し、適切な栄養食事指導・支援ができるよう、情報を共有しスキルアップに努めております。妊産婦から乳幼児、高齢者まで、ライフスタイルに合わせた県民の食生活、健康づくりの支援を目指し、7回の定例会を開催いたしました。

沖縄県では、野菜の摂取不足や食事のバランスが悪いなどの問題があります。県民に島野菜を活用した調理法を伝える目的で、今年度は石垣島と本島にて「島野菜普及のための研修」をテーマに研修会を行いました。

厚生労働省が、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）の普及・啓発をすすめております。今年度、馴染みやすい言葉となるよう『人生会議』という愛称で呼ぶこととなりました。地域で活動する栄養士も多職種と連携できるよう、わかりやすく学ぶことができる「もしバナカード」を使つての研修会も取り入れました。

健康長寿を実現するために、若い世代から適切な食生活を身につけること、生活習慣病を発症している方には、重症化しない食生活のアドバイスも不可欠です。

青年期は、食事内容が偏ったり、過食や摂取不足といった問題が放置されがちです。適切な栄養・食事の重要性をしっかりと伝えていきたいと考えております。今年度も、食育SATの使い方研修会を開催し、各会員が高校性などへ食育SATを使った食育授業を行っています。

今後、多職種・同職種と連携しながら、さらなるスキルアップを行い、より多くの地域貢献ができるよう、ご意見、ご指導、ご協力をお願いします。

### ★令和元年度 会員交流、スキルアップのための活動

- ・各種研修会の企画・運営に携わると共に、多くの会員の参加がありました。
- ・定例会 7回開催 情報交換、ミニ勉強会  
(毎月第2または第3土曜日定例会の開催を行いました。他事業と重なる場合は中止)  
内容 4月：勉強会 CKD ガイドライン研修・情報交換会  
5月：勉強会 (時間栄養学について)・情報交換会  
6月：勉強会 (「新・授乳・離乳ガイド」のよみとり)・情報交換会  
8月：勉強会 (食品成分の分析と方法) 情報交換会  
9月：勉強会 (朝ご飯から始まる元気な1日)・情報交換会  
10月：勉強会 (ACPについて～もしバナゲームを体験しよう～)・情報交換会  
3月：勉強会 (話題の野菜等を知ろう!)・情報交換会

### ★ 令和元年度 主な地域活動

- ・市町村ヘルスアップ事業 ・栄養ケアステーションでの電話相談 ・県民栄養調査の協力 ・妊産婦の食生活相談、乳幼児検診時の栄養相談、一般栄養相談、特定健診保健指導等 ・クリニックにおける栄養指導 ・高齢者の介護予防教室の講師 ・マスコミ依頼の出演、執筆等 ・保育園や学校、地域での食育講師 ・各種イベントにおける栄養相談 ・企業依頼のクッキング教室 ・5ADAY 事業の協力 ・「うちな一版食育カルタ」による食育 ・糖尿病予防事業 ・介護予防事業 ・地域ケア会議の助言者
- ・多職種連携研修会講師 ・長寿再生計画 (高校性へ食育 SAT を使つての食育授業)