

平成 31 年度

【学校健康教育事業部 活動報告】

学校健康教育事業部長 高吉 裕士

平成 31 年度は、若干会員も増えました。2 月には栄養士会館を活用して、学校事業部の稲垣夏子さんに講師をしていただき「災害時における子供の食の備えについて」の研修会を行いました。会員、非会員含めて 8 名（子供 7 名）が参加して、子供と一緒に研修を受けることができました。

避難所体験ということで、マットなどを持参して床に座るスタイルで行いました。総合フーズ様から提供していただいた備蓄食や沖縄県にも工場のあるアキモトの防災備蓄パンの試食、避難訓練、画用紙で食器作り、避難所の狭さの確認、食材のローリングストック、乳児に対するカップを使った授乳方法など、子供と楽しみながら学ぶことができました。他にも、様々な疑問についても細かく教えていただきました。さらに、参加者同士での情報交換などで交流も深まりました。

多くの会員が、子育てにより栄養士会活動の参加ができないことが課題だったので、子供と一緒に学べる内容を企画して実施することができてよかったです。

連携強化による情報共有の整備は進んでおりますが、まだまだ調整が必要です。

次年度も、県栄養士会に加入している価値を実感できる取り組みを考え実践し、情報共有を密に行い、部会員の満足度を高められるような活動をしていきたいと思っております。