公益財団法人沖縄県保健医療福祉事業団 PRESENTS

スポーツ × 食事 × 学力

今年はYouTube配信!

視聴無料

登録不要

令和２年度

県民食育講演会

オンライン 沖縄特別版

日時 2021年1月21日(木)

朝9時から配信スタート!
~2月21日(日)まで

アンケートに答えると
視聴者プレゼントが当たります!!

第一部 部活生必見!

勝てるカラダをつくるスポーツ栄養

●運動前は、「あんまん?肉まん?」
●持久力、瞬発力に良い食事は?

第二部 受験生必見!

学力アップの食事術

●学力アップになぜ食事が大切?
●試験前日や当日に良い食事は?

子どもの食育にまつわる情報が盛りだくさん! ご家族そろってぜひご視聴ください。

NHK「あさイチ」出演!

講師:こばた てるみ (株)しょくスポーツ 代表取締役

Jリーガーやオリンピックメダリストなどの栄養サポートをはじめ、ジュニア選手やスポーツ愛好家への食事アドバイスをおこなっている。理想の食事だけでなく、主婦、母親として日々おこなっている食事作りをもとに「おいしい・簡単・栄養リッチ」なメニューを提案し、選手や受験生、そのご家族からも人気を得ている。

視聴は公式サイトから!

スマホはこちら!

🔍 | 県民食育講演会　オンライン沖縄特別版

https://www.okinawa-syokuiku.com/

主催:沖縄県保健医療福祉事業団　共催:沖縄タイムス社

後援:沖縄県、沖縄県教育委員会、沖縄県栄養士会　協賛:沖縄明治乳業、沖縄味の素

運営事務局:沖縄タイムスサービスセンター「食育講演会係」　TEL:(098)869-5446　E-mail:syokuiku@times-sc.co.jp