



今だからこそ

知っておきたい!

沖縄食糧健康応援講演会

食生活の改善で
健康なカラダづくりを!

お米 & 雑穀 パワー!

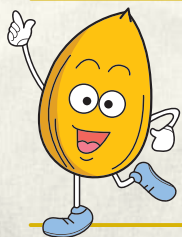
家庭での食事が増えた今は、食生活を見直すチャンス!
実はお米や雑穀を食べて、免疫力を上げながら
体の中からキレイになれるんです!
今回の沖縄食糧健康応援講演会は
自宅で視聴できる講演動画をご準備しました。

2021 (金)
7.16より
無料オンライン
配信!

こちらの
QRコード
または
沖縄食糧 HPより
ご視聴下さい。



アンケートに答えると
抽選でおこめ券をプレゼント!!



7月16日(金)~8月31日(火)
まで、講演会動画視聴後に
アンケートに答えると抽選で
全米販おこめ券2,000円分
(4枚)をプレゼント!

今回のSPECIAL講師!



日本
ダイエット
健康協会
理事

テーマ
知らなきや損!
ごはん食のススメ

管理栄養士 伊達 友美氏

ダイエット、美肌、アンチエイジングを専門とし、自身の20kg以上のダイエット、摂食障害とニキビ肌改善の体験をもとに、単なる減量ではなく「健康的にボディラインと肌を美しくする」ことを目的とした「伊達式プラス栄養メソッド」を確立し活動をしている。



全国に8名
しかいない
雑穀
クリエイター!

テーマ
キレイと元気の
味方! 雑穀パワー

雑穀クリエイター 梶川 愛氏

全国に8名(2021年6月現在)しかいない雑穀クリエイター。
雑穀専門家として、カフェやレストランへレシピ提案、商品開発など雑穀に関わる全てのプロデュースを行う。大手企業の執筆、海外も含めテレビ、ラジオなどにも出演し広く雑穀の魅力を伝える活動をしている。