

# 2021 年度保健指導担当者研修会<専門職研修B>オンライン 開催要領

## 1 趣 旨

特定保健指導は、対象者へ種々の情報提供を行うだけでなく、対象者の生活習慣を改善するための行動変容を実現する等、質の高い指導能力が求められる。そこで、日本栄養士会では特定保健指導に携わる医師、保健師及び管理栄養士※を対象として、「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】」に基づいて、第三期改訂の情報を正しく理解し、適切かつ効果的な保健指導を展開するための知識及びスキルを習得することを目的として、厚生労働省が示すプログラム例にあわせた職務・経験別の研修会を開催する。

(※高齢者の医療の確保に関する法律で「保健指導に関する専門的知識及び技術を有する者として厚生労働省令で定めるもの」として規定された職種)

## 2 主 催 公益社団法人日本栄養士会

## 3 受講期間

【eラーニング】 2021年10月18日(月)～11月20日(土)

【ライブ配信(Zoom)】 2021年11月14日(日)13:00～17:00(入室受付12:20～12:40)

※「eラーニング」と「ライブ配信(Zoom)」の両方を受講する。

## 4 対 象 者

保健指導チームのリーダー的立場(実務経験3年以上)にある管理栄養士、医師、保健師等

※研修会受講区分については「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】」の研修ガイドラインに記載されています。

## 5 研修内容

『特定保健指導における行動科学を活用したアプローチの可能性』

【eラーニング】

### (1)挨拶・オリエンテーション

公益社団法人日本栄養士会 理事 人材育成事業部長 渡邊 啓子

公益社団法人日本栄養士会 理事 特定保健指導担当管理栄養士運営委員長 國分 葉子

### (2)「特定保健指導における行動科学を活用したアプローチの可能性」講義 120分

①保健指導におけるアセスメントの意義 ～“対象者を知る”とは?～

②行動科学を取入れたアセスメントへの期待 ～なぜ、行動変容ステージを評価するのか?～

③アセスメントを活かしたアプローチの実践(動機づけ面接(MI(motivational interview)の活用など)～アセスメントをどのように目標設定につなげるか?～

新潟県立大学 人間生活学部 健康栄養学科 玉浦 有紀

## 【ライブ配信 (Zoom)】

- 「特定保健指導における行動科学を活用したアプローチの可能性」講義 60 分、演習 180 分
- ・ 困難事例（無関心，リピーターなど）におけるアセスメント～目標設定の進め方を考える～
  - ・ 演習（MI を活用したリスクンの実践）

新潟県立大学 人間生活学部 健康栄養学科 玉浦 有紀

(※上記カリキュラムは変更となる場合もあります。)

6 参加定員 50名

7 受講料 33,000 円 (税込) (日本栄養士会会員割引価格 11,000 円 (税込))

8 申込方法 (公社) 日本栄養士会ホームページより申込受付

9 申込締切 2021 年 9 月 30 日 (木) (定員になり次第締め切ります)

## 10 生涯教育単位

実務研修 47-104 ポピュレーション対策としての生活習慣病予防 講義 1 単位、  
基本研修 4-6 個人を対象とした栄養指導 (栄養介入) 講義 1 単位、演習 1 単位

11 問合せ先 (公社) 日本栄養士会「保健指導担当者研修会」担当

E-mail : [jda\\_elearning@dietitian.or.jp](mailto:jda_elearning@dietitian.or.jp)

T E L : 03-5425-6555

---

## 12 受講生の皆様へ

○受講にあたりご確認いただきたいこと

本会からのご連絡はマイページにご登録のメールアドレス宛に差し上げます。会員ではない方へは、お申込み時にご登録いただいたメールアドレス宛に差し上げます。お申込みの前に、ご登録のメールアドレスが有効な状態か、必ずご確認ください。

○修了証の発行について

修了証の発行には、eラーニングによる講義受講の完了 (講義の全視聴・アンケート提出) ・ライブ配信 (Zoom) 受講の完了が条件となります。

○単位付与について

受講期間終了後、事務局にて受講完了状況を確認の上、1 か月以内に該当単位を付与いたします。

○eラーニング受講にあたっての注意事項

(1) セミナー動画は、本会が手配する動画配信サービスを利用して閲覧できるかたちで提供させていただきます。受講期間内であれば、いつでも視聴いただけます。ただし、受講期間の変更・延長及び再配信はお受けできかねます。

(2) お使いの PC 等のセキュリティ設定、ネットワーク混雑等の問題により、快適に受講いただけない場合があります。受講者の環境に起因して受講時のトラブルが生じた場合には、本会は責任を負いかねますのでご了承ください。

(3) 配信するセミナー動画は、受講者のみの視聴を前提としていますので、受講者以外の方と一緒に視聴されたり、研修動画のアドレスを第三者に提供したりすることは厳にお控えください。また、本講義の動画、画像、音声、文書、掲載資料等は著作権法で保護されています。本講義の動画、画像、音声、文書、掲載資料等を著作権者の事前許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為は一切禁止します。

(4) 受講者が「eラーニングによる受講」を利用するために必要な通信機器、ソフトウェア、通信回線の利用料金、その他これらに付随して必要となる経費は、受講者の負担とします。

(5) お申込み後のキャンセルはお受けできかねます。何卒ご了承ください。

#### ○推奨環境について

##### 【PCからのアクセス】

- ・ 2Ghz 以上の CPU、メモリ 2GB 以上、Video メモリ 256MB 以上の PC
- ・ 対応ブラウザは Chrome84 以降、Edge79 以降、Safari13 以降、Firefox78 以降、IE11 (Windows7 を除く) 以降になります。

また、配信する動画の画質×2 倍程度のネットワーク速度を必要とします。

##### 【スマートフォン・タブレットからのアクセス】

- ・ iPhone 6s (ios 12) 以上の Safari、Android 6 以上の Chrome に対応しております。

キャリアの 4G 回線を使つての学習が可能ですが、一部のコンテンツ（動画等）については、大きな通信データ量を必要とする場合もございます。その場合、学習中にキャリアの通信制限が発生する可能性があるため、なるべく Wi-fi 環境などをご利用いただくことを推奨しております。

#### ○ライブ配信（Zoom）受講についての注意事項

- (1) ライブ配信（Zoom）の特性上、カメラ・スピーカー・マイク機能があるパソコンでの受講、有線を使用した通信での受講を推奨いたします。
- (2) ライブ配信（Zoom）は、ビデオ会議ツール「Zoom」を使用します。PC、マイク（PCの内蔵マイク可）、カメラ（PCの内蔵カメラ可）を用意して、動画がストレスなく視聴できるネットワーク環境でご受講ください。
- (3) オンライン研修中、参加者側のパソコン等の機器環境、通信障害等により受講が中止、中断となった場合、本会は一切の損害を負いかねます。予めご了承ください。
- (4) Zoom への事前入室テストを予定しております。詳細は別途ご案内いたします。
- (5) ライブ配信（Zoom）受講当日は、12：40 までに入室ください。