**開催要項**

**琉球の食文化と薬食同源について**

**沖縄には、独特な食文化が残されています。平成19年5月に琉球料理は、日本遺産に**

**登録されました。食文化には、9つの要素があり、その中に“栄養”が挙げられます。**

**琉球料理には、宮廷料理と庶民料理があります。特に庶民料理は、“薬”という考え方がベースにあります。ぜひ、沖縄の食文化である「食べ物は薬」という考え方を学んでいただきたい、**

**そして、日々の栄養指導や栄養管理に活かしていただきたいです。**

**＊＊＊沖縄県栄養士会会員向け勉強会を開催いたします。＊＊＊**

**【開催方法】オンライン講座　ＺＯＯＭ**

**開催3日前にＵＲＬを参加者の方へお知らせします。**

**【講義内容】**

・琉球に残された食医学書　御膳本草について

・琉球料理と御膳本草を掛け合わせて、琉球料理の素晴らしさについて

・食べものは薬クスイムンについて（薬膳）

**※毎回変わります。**

**【講師】**薬膳琉花　宮國由紀江　先生

**【期間】**令和3年11月～令和4年3月

**【開催日程】**　第2月曜日　　時間：19：00～20：00

**【申込受付】**　開催日5日前まで

11月8日（月）　**申込受付　当日12時まで**

12月6日（月）

1月10日（月）祝日（成人の日）

2月14日（月）

3月14日（月）

**【参加費】**無料　　（資料はありません。）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **令和3年度　「琉球の食文化と薬食同源について」**  **申　込　用　紙** | | |
|  |  | 会員　　・　　非会員  会員番号（会員の方）： |
|  | 氏　　名 |  |
|  | 住　　所 | 〒 |
|  | 連絡先電話番号  （携帯番号） | （　　　　） |
|  | メールアドレス |  |
| 希望申込日 | 11/8（月） |  |
| 12/6（月） |  |
| 1/10（月） |  |
| 2/14（月） |  |
| 3/14（月） |  |

※希望申込み日に〇をつけてください。

※**11月8日（月）開催の申込みは、当日12時までの受付**になります。

※申し込み用紙を**開催日5日前**までに、栄養士会事務局へFAX又はメールにて

　お申し込みください。

【申込先】（公社）沖縄県栄養士会

　　　TEL：098-888-5311

FAX：098-888-5312

メールアドレス：eiyou47@heart.ocn.ne.jp