

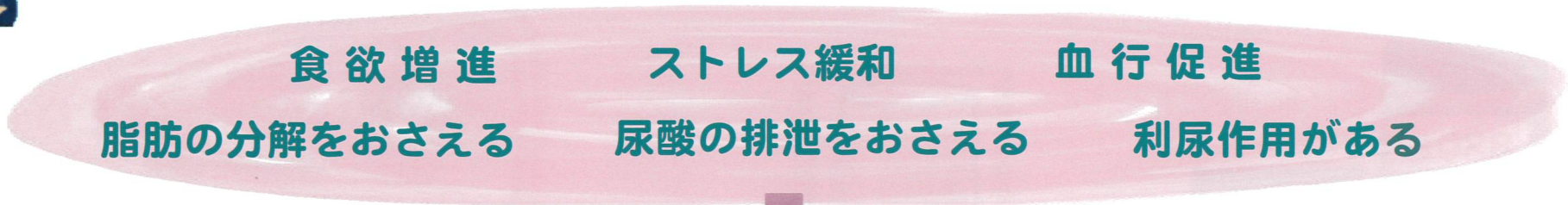
あなたは飲みすぎていませんか？



お酒はほどほどに…



アルコールを飲むと!!



ポイント

お酒の量を“**適量にする**”ことで、イイことがたくさん待っています♪



① 体重が減る



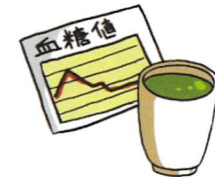
② 血圧が下がる



③ 肝機能が回復する



④ 血糖値が下がる



⑤ 尿酸値が下がる



⑥ 中性脂肪が下がる



⑦ 睡眠の質が良くなり
朝の目覚めが良くなる



⑧ お金の節約が出来る



必見 週2日の“**休肝日**”を作ると…

肝臓が休まり、
カラダもココロも健康になります!