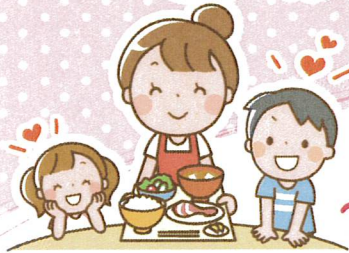


新報

# 子どものための 家庭料理セミナー

## 2023

### 参加無料



～ みんなで考えよう、沖縄の子どもたちの食 ～

# 6/18日

午後2時～午後4時  
(開場 午後1時)

## 琉球新報ホール

### 来場者特典

1. メニューブックプレゼント!
2. レシピの試食あり!
3. キューピー商品のお土産あり!

新報 子どものための家庭料理セミナーは1991年、「子どもの正しい食生活を考える」をテーマに始まりました。これまで各学校の家庭科教室でPTAを対象に実施してきましたが、新型コロナウイルスの影響を受け学校での開催が困難になりました。今年度は6月の食育月間に合わせ琉球新報ホールで開催します。学校栄養士による基調講演のほか3人の料理講師による調理実演を行います。この機会に子どもたちの食について一緒に考えてみませんか?



MC: 玉城乃野

### 第1部 基調講演

■ テーマ **学校給食の現場から見る  
子どもの『食』**

■ 講師 **神谷久美子さん** (かみや・くみこ)  
(沖縄県学校栄養士会 副会長)



神谷久美子さん  
(沖縄県学校栄養士会副会長)

- ・ そうなんだ! 朝ごはんの大切さ
- ・ 給食の食べ残しから見える、子どもたちの食課題
- ・ 子どもの食環境にコロナ禍はどのように影響したのか
- ・ 家庭でも生かせる! 子どもが野菜を食べる工夫

### 第2部 調理実演・試食

忙しい朝でも短時間で作れて、たっぷり野菜がとれるメニューをご紹介します。



松本嘉代子さん  
(松本料理学院 学院長)



西大八重子さん  
(西大学院 学院長)



大宜見かおりさん  
(トータルウェルネス  
プロジェクトオキナワ 講師)

### 参加方法

事前申し込み制で、聴講券が必要です。

【申し込み方法】電話、FAX、またはE-mail、WEB

【必要事項】①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④(複数人で参加する場合は参加者全員)氏名

〈申込・問い合わせ先〉

琉球新報社広告事業局事業グループ TEL:098-865-5255 FAX:098-868-6065

Mail: jigyuu-k@ryukyushimpo.co.jp

〈締切〉6/9(金)

WEBでの  
申し込みは  
こちらから



〈定員〉400人  
先着順となります。

主催：琉球新報社 共催：沖縄県PTA連合会

協賛： kewpie 後援：沖縄県教育委員会、沖縄県学校栄養士会、沖縄県学校給食会