

あなたの健康はみんなの幸せ♡

— 身も心も健やかに —



入場
無料

第10回

県民健康フェア

10月1日
(日)

■時間:12:00~16:00

2023

■場所:沖縄コンベンションセンター展示棟

※駐車スペースに限りがございますので、バス・タクシー等をご利用下さい。



ブースイベント

各ブースにおいて、医療相談、骨密度測定
検診、フードモデルによる食事チェック、体
力測定など、様々な企画をご用意して皆様
をお待ちしております。

もらってからの
お楽しみ!

スタンプラリー

景品プレゼント!!

ブースをまわってスタンプを
5個あつめよう!

数量
限定

第10回 県民健康フェア2023イベント

ステージイベント

開会式	内容
12:00~12:10	主催者挨拶:安里 哲好(沖縄県医師会長・沖縄県医療保健連合会長・沖縄県保健医療福祉事業団理事長) 来賓祝辞:糸数 公(沖縄県保健医療部長)
12:15~12:30	沖縄Let'sプチ体操(日本健康運動指導士会沖縄県支部)

ブースイベント

① 医師会

- ①おきなわ津梁ネットワークを活用した保健指導(健康保険証をご持参ください)
- ②AED・心肺蘇生体験 ③パネル展示
- ④65歳未満健康・死亡率改善プロジェクト啓発コーナー
(名桜大学ヘルスサポート学生たちによる)
測定項目:身体組成・血管年齢・血圧測定・AGEs(糖化)

② 歯科医師会、歯科衛生士会、歯科技工士会

- 〈歯科医師会〉
 - ①Doチェックプログラムによる保健指導(お口をあけず質問にタッチで答える歯科健診)
 - ②あなたの唇の力は?(口唇力測定)
 - ③在宅歯科・障害者歯科診療相談コーナー
 - ④お口の細菌観察コーナー
- 〈歯科衛生士会〉
 - ①口腔ケア相談コーナー(乳幼児期~老年期)
 - ②歯科用グッズ展示・パネル展示
 - ③知って得する妊婦のむし歯予防、歯周病予防
 - ④フッ素洗口体験 ⑤咬合力テスト
- 〈歯科技工士会〉
 - ①かぶせもの、入れ歯などの補綴物相談コーナー

③ 薬剤師会

- ①健康チェックとおくすり相談会
- ②(こども向け)調剤体験と楽しい実験
- ③かかりつけ薬剤師・健康サポート薬局・地域連携薬局・
専門医療機関連携薬局について
- ④薬剤師の仕事について(パネル展示)

④ 看護協会

- ①健康チェック・骨密度・血管年齢・ベジチェック
- ②高齢者の疑似体験と握力測定
- ③AEDの正しい使い方
- ④妊産婦のこころと体(産後うつ予防・コロナ対策)
- ⑤パネル展示・沖縄の健康課題について
(早世率、メタボ率、働き盛り世代の有所見状況等)

⑤ 栄養士会

- ①フードモデルを活用した、パソコンによる食事バランスチェック(SATシステム)
- ②栄養相談 ③パネル展示

⑥ 臨床検査技師会

- ①頸動脈エコー検査(先着100名)
- ②臨床検査展・ミクロの世界体験(血液細胞・がん細胞)
・口の中の細菌検査体験(グラム染色)、血液型について

⑦ 放射線技師会

- ①骨密度測定検診(無料)
- ②放射線被ばく・医療における各種検査に関する相談

⑧ 理学療法士協会、作業療法士会、言語聴覚士会

- 〈理学療法士協会〉
 - ①体力テスト(小学生等対象でも)ラジオ体操指導(指導員)
筋トレ(健康自慢)についてレクチャー「本気でPTが教える」シリーズ
 - ②結果の振り返り(体力テスト実施後)
 - ③パネル展示
生き百、スクエアステップ、シルリハ、メタボ、ロコモ、肩・腰・膝、
PTの役割、PTの活躍の場
 - ④相談コーナー
- 〈作業療法士会〉
 - ①パネル展示 ②自助具展示および体験コーナー
 - ③なんでも相談コーナー
- 〈言語聴覚士会〉
 - ①相談:飲み込み、聞こえ、言葉、子どもの発達等に関して
 - ②展示:パネル、嚥下食
 - ③体験:聴力検査、嚥下食試食、嚥下食作成(とろみ水等)

⑨ 柔道整復師会

- ①パネル展示(ボランティア活動)
- ②整(接)骨のかかり方 ③テーピング、手技、実技

⑩ 鍼灸師会

- ①鍼灸治療の効果をわかりやすく示したパネル展示
- ②鍼灸治療を知ってもらうための簡単な鍼灸体験

⑪ 医療ソーシャルワーカー協会、精神保健福祉士協会

- 〈医療ソーシャルワーカー協会〉
 - ①医療ソーシャルワーカーの職能紹介
 - ②制度・病院機能のクイズ
 - ③沖縄県における入退院支援連携に関する基本的な心得について
- 〈精神保健福祉士協会〉
 - ①精神保健福祉士の職能紹介
 - ②精神保健福祉及び医療に関する相談
 - ③幻覚のバーチャル体験 ④ストレスチェック

⑫ 日本健康運動指導士会 沖縄県支部

- ①体力測定(1~3項目程度)
- ②体力測定結果と体組成計に基づく運動相談
- ③様々な健康体操の体験(集団指導)