

1. 研修名 : 専門職向け研修
 ほんとに知ってる？フレイル予防
 ～ フレイル予防の地域展開を目指して ～
2. 対象者 : 40名
 地域支援事業に関与している・興味がある専門職
 (リハ職・栄養士・薬剤師・歯科衛生士)
 市町村・地域包括支援センター 地域支援事業・介護予防事業担当者
3. 目的 : 地域支援事業における介護予防事業の対象である「フレイル」を正しく
 知り、予防するための各地域で展開している取り組みを知る。
 「フレイル」対策は地域活動や社会参加が重要だと理解し、専門職が
 各地域の取り組みを知る意義を図る
4. 主催 : 沖縄県リハビリテーション専門職協会
5. 講師 : 天願 博敦 氏
 (沖縄県介護保険広域連合 計画推進課計画推進係 地域支援推進員)
6. 日時 : 令和6年1月25日(土) 9時30分～12時30分
7. 場所 : 沖縄産業支援センター 3F 中ホール 305号室
 (〒901-0152 那覇市小祿 1831-1)

8. プログラム

時間	内容
9:30～10:00	受付
9:55～10:00 (5分)	趣旨説明 研修局 玉城さおり
10:00～11:00 (60分)	1. ほんとに知ってる？「フレイル予防」 2. 「フレイル予防」の現状と課題 3. 専門職が地域での取り組みを知る重要性 4. 新たな取り組みの展開や仕組み作り 沖縄県介護保険広域連合 計画推進課計画推進係 地域支援推進員 天願 博敦 氏
11:00～11:10 (10分)	休憩
11:10～12:10 (60分: 各10～12分)	5. 各市町村の取り組み紹介 5-1) 南部：南城市 5-2) 中部：調整中 5-3) 北部：本部町 自主体操サークル 5-4) 番外編：男性の通いの場(国頭村)
12:10～12:25 (15分)	6. 質疑応答
12:25～12:30 (5分)	挨拶 沖縄県リハビリテーション専門職協会