

令和7年2月10日

eラーニング 研修会のお知らせ

TNT-Geriatric for Dietitian



【背景】

超高齢社会を迎えている今、健康寿命をいかに伸ばすかが課題になっており、その対策が急がれています。健康寿命は栄養状態とも密接に関係します。そして健康寿命を伸ばすためには、高齢者のフレイルやサルコペニアなどの予防が鍵となります。そのため、身体活動やより適切な食事・栄養補給の重要性が注目されています。このような状況のなか、地域に密着して高齢者の方々と接している管理栄養士・栄養士は、より幅広く食の栄養・身体状況などを含めた栄養管理に必要な知識を身につけることが求められています。

【プログラム概要】

TNT-Geriatric for Dietitian (TNT-Geri-D) は、管理栄養士・栄養士向けの老年栄養学教育プログラムです。これは医師を対象にした教育プログラムである TNT-Geriatric がベースになっています。TNT-Geriatric は、欧州老年医学会 (European Union Geriatric Medicine Society: EUGMS) が作成した老年栄養学の教育プログラムです。

日本栄養士会では、日本老年医学会の承認のもと、TNT-Geriatric を管理栄養士・栄養士向けにアレンジしました。それが TNT-Geri-D です。栄養管理の基礎知識から、フレイル・サルコペニアの知識、そして経腸栄養や静脈栄養、各疾患における臨床栄養学のエッセンスを学ぶことができますように編集されています。

【プログラム / 研修会内容】 ※A～D の各セッションは 60 分前後です。

A-1. 栄養状態に影響を与える加齢による生理的变化

A-2. 栄養障害と要介護状態 (フレイル・サルコペニア、肥満)

A-3. 栄養スクリーニングと栄養アセスメント

A-4. 必要栄養量

B-1. 経腸栄養法、経腸栄養製品の特長、静脈栄養法

B-2. 心・肺疾患、感染症、脱水・輸液の種類

B-3. がん、緩和ケア

C-1. 糖尿病 (高齢者の特長) と CKD

C-2. 動脈硬化、脳卒中、虚血性心疾患

C-3. 創傷治癒、褥瘡、骨粗鬆症、骨折

C-4. パーキンソン病、認知症・うつ

D-1. 薬物、食物との相互作用

D-2. 高齢者の生活

D-3. 高齢者の食生活

【参加申し込みの手順】

- ① 参加費の振込後 → ② 下記 QR コードより申込 → ③ アボットジャパン合同会社より URL 返信 → ④ 指定の URL より研修会へ参加 → ⑤ 後日沖縄県栄養士会より 生涯教育4単位をメールにて返信

* アボットジャパン合同会社 返信 Email : tntg4d@abbott.com

【生涯教育単位】

実務研修 4 単位 (高齢期の栄養管理 (23-123))