

令和7年度栄養士研究発表会 特別講演

腸から健康を考える

-プロバイオティクスの有用性-

2025年12/6(土) 13:30~15:00

※令和7年度栄養士研究発表会：13:00~17:00

沖縄ヤクルト株式会社 本社2階会議室

(宜野湾市大山7-13-3)

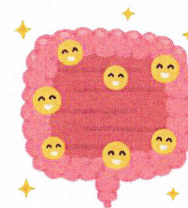
ありま なおみ
講師：有馬 直美 株式会社ヤクルト本社 広報室 上級主査

【講演要旨】

腸は栄養素の吸収や免疫機能を担い、健康維持に欠かせない臓器です。

そのはたらきには腸内細菌が深く関わり、近年は腸と脳が影響し合う「脳腸相関」も注目されています。

本講演では、腸内細菌と健康との関係、さらにプロバイオティクスによる整腸作用やストレス緩和、睡眠の質向上など、乳酸菌の多様な機能を研究成果とともにご紹介します。



【講師プロフィール】

1992年（平成4年）株式会社ヤクルト本社入社
2003年（平成15年）中央研究所 研究管理センター
2020年（令和2年）広報室
2003年からヤクルト本社 中央研究所の研究広報に従事。
「科学の視点で分かりやすく・親しみやすく」をモットーに、
腸の健康の大切さや乳酸菌の機能性をお伝えしています。

★申込み締め切り：2025年11月28日(金)

★参加費・お申込み方法など詳しくは裏面をご覧ください。

主催：公益社団法人 沖縄県栄養士会

共催：沖縄ヤクルト株式会社